

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI MASASE PUNGGUNG PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI YILAYAH KERJA PUSKESMAS NGGAHA ORI ANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

AGNES KONGA EMU
PO5303203211089

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI MASASE PUNGGUNG PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI YILAYAH KERJA PUSKESMAS NNGGAHA ORI ANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Persyaratan Untuk Melaksanakan
Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*

OLEH:

AGNES KONGA EMU
NIM: PO5303203211089

Telah Di Setujui Untuk Di Ujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal 21 Mei 2024

PEMBIMBING



Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP:19800531200501 1 010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.Kep, Ns, M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI MASASE PUNGGUNG PADA
PASIEH HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI YILAYAH KERJA PUSKESMAS NNGGAHA ORI ANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR
OLEH

AGNES KONGA EMU
PO.5303203211089

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu pada
tanggal 21 Mei 2024

PENGUJI I



Yosephina E.S. Gunawan. S.Kep,Ns.M.Kep
NIP: 19810310 200604 2 001

PENGUJI II



Umbu Nggiku Njakatara S.Kep.Ns.M.Kep
NIP:19800531200501 1 010

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU




Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Agnes Konga Emu

Nim : PO5303203211089

Tanda Tangan : 

BIODATA PENULIS

Nama : Agnes Konga Emu
Tempat Tanggal Lahir : Karipi, 14 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Nggaha Ori Angu
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI Dasa Ellu 2015
2. Tamat SMP N 3 Waikabubak 2018
3. Tamat SMA N 1 Nggaha Ori Angu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2021 Sampai Sekarang

MOTTO

**‘ JANGAN TAKUT GAGAL , KARENA
KEGAGALAN ADALAH AWAL DARI
KESUKSESAN ’**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 22 Mei 2024

AGNES KONGA EMU

”INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI MASASE PUNGGUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS NNGGAHA ORI ANGU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

xi + 63 Halaman, 21 Lampiran

Latar belakang: Hipertensi atau darah tinggi adalah kondisi ketika tekanan darah berada pada angka 130/80 mmHg atau lebih. Gejala utama tuberkulosis adalah sakit kepala, nyeri dada, nyeri punggung, gangguan pola tidur yang dapat menyebabkan kematian pada penderita. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif, studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 1 orang pasien. Instrumen yang digunakan berupa SOP Teknik Relaksasi Masase Punggung. Analisa data menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan terhadap pasien selama 3 hari didapat pasien dan keluarga mampu melakukan dan memahami teknik relaksasi masase punggung. **Kesimpulan:** teknik relaksasi masase punggung dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera di Desa Tana Tuku Wilayah Kerja Puskesmas.

Kata kunci: Hipertensi, Teknik Relaksasi Masase Punggung, Nyeri
Kepustakaan: 20 (2020-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Intervensi Teknik Relaksasi Masase Punggung Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S. Kep, Ns, M. Kep. sebagai dosen pembimbing dan Ibu Yosephina E.S. Gunawan, S. Kep., Ns., M. Kep. Sebagai penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Puskesmas Nggaha Ori Angu yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Nggaha Ori Angu
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan selama peneliti menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi

Keperawatan Waingapu.

5. Bapak, Mama, Ka Darjun, Adik Lucky, Ka Nita dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ambu Tamu Apu serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan masukan dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar dapat digunakan sebaik mungkin untuk meningkatkan pemahaman mengenai Intervensi Teknik Relaksasi Masase Punggung Pada Pasien Hipertensi dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waingapu, 25 Mei 2024

Agnes Konga Emu

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| BIODATA PENULIS | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian. | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 7 |
| 2.1.3 Klasifikasi Lansia..... | 7 |
| 2.1.4 Kebutuhan Dasar Lansia..... | 8 |
| 2.1.5. Hipertensi Pada Lansia | 9 |
| 2.2 Konsep Hipertensi..... | 9 |
| 2.2.1 Pengertian | 9 |
| 2.2.2 Klasifikasi | 10 |
| 2.2.3 Penyebab..... | 10 |
| 2.2.4 Manifestasi klinis | 11 |
| 2.2.5 Tanda dan Gejala | 12 |
| 2.2.6 Patofisiologi | 13 |
| 2.2.7 Pathway | 15 |
| 2.2.8 Pemeriksaan diagnostic | 16 |
| 2.2.9 Penatalaksanaan medis | 17 |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 2.2.10 Pencegahan | 19 |
| 2.2.11 Pengobatan..... | 21 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 23 |
| 2.3.1 Pengkajian | 24 |
| 2.3.2 Diagnosa keperawatan..... | 25 |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan..... | 26 |
| 2.3.4 Implementasi..... | 27 |
| 2.3.5 Evaluasi | 29 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 30 |
| 3.1 Metode Penelitian. | 30 |
| 3.2 Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Subjek Studi Kasus | 30 |
| 3.4 Fokus Studi. | 30 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 30 |
| 3.6 Instrumen Studi Kasus | 31 |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data | 32 |
| 3.8 Etika Studi Kasus | 34 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 35 |
| 4.2 Hasil Studi Kasus | 35 |
| 4.3 Pembahasan | 53 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| 5.1 Kesimpulan | 58 |
| 5.2 Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan | 27 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik pasien | 45 |
| Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik keluhan utama | 45 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik klasifikasi data subyek Pasien | 46 |
| Tabel 4. 2 Implementasi Keperawatan | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : SOP Teknik Relaksasi Masase Punggung
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Permohon Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Undangan Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal Penguji
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Kti Pembimbing
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Revisi Kti Penguji
- Lampiran 19 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik
- Lampiran 20 : Poster Edukasi Masase Punggung