

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada partisipan penelitian Studi Kasus penerapan terapi akupresur pada pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Nnggoa didapatkan Kesimpulan, berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan mengenal masalah penyakit Hipertensi. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, Gangguan Pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan ditandai dengan keluhan mengeluh sulit tidur. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada partisipan sesuai dengan buku SIKI dan di sesuaikan juga dengan kondisi pasien dan keluarga, perencanaan yang di buat yaitu Teknik Relaksasi Masase Punggung dan Gangguan Tidur. Implementasi di lakukan 3 kali tindakan yang dilakukan yaitu edukasi dukungan tidur, Teknik Relaksasi Masase Punggung.

Evaluasi dibuat dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulang kembali penjelasan pada bagian intervensi dan implementasi.

5.2 Saran

1. Bagi penulis:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah Nyeri akut dan Gangguan pola tidur.

2. Bagi institusi pendidikan:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan dimasa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut dan gangguan pola tidur.

3. Bagi Puskesmas Nggaha Ori Angu:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri Akut dan Gangguan pola tidur

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri sendiri, keluarga maupun lingkungan sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal