

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TERAPI AKUPRESUR DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA**  
**PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Melakukan  
Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*



**DISUSUN OLEH :**

**BRIGITA ERNI INA KII**

**PO5303203211123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TERAPI AKUPRESUR DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA**  
**PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Melakukan  
Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*

**DI SUSUN OLEH :**

**BRIGITA ERNI INA KII**  
**NIM : PO5303203211123**

Telah Di Setujui Untuk Diujikan Di Depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

**Dosen Pembimbing**



**Umu Nggiku Njakatara,Skep,Ns,Mkep**  
**NIP :19800531 200501 1 010**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara,S,Kep,Ns,M,Kes**  
**NIP : 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TERAPI AKUPRESUR DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA**  
**PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

**DISUSUN OLEH :**

**BRIGITA ERNI INA KII**  
**PO5303203211123**

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

**Penguji I**

**Penguji II**

  
**Yuliana Rohi, SST. Keb. M. Kes**  
**NIP: 19721227 199212 2001**

  
**Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep, Ns, M. Kep**  
**NIP : 19800531 200501 1 010**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**

  
**Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M, Kes**  
**NIP : 19670210 198903 2 001**

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Brigita Erni Ina Kii

Nim : PO5303203211123

Tanda tangan :



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Brigita Erni Ina Kii

Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 28 Oktober 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Katolik

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Taimanu
2. Tamat Smp Negeri 3 Waingapu
3. Tamat Sma Negeri 3 Waingapu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Terapi Akupresur Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep,Ns.M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yublina Rohi, SST,Kep.M.Kep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada

penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progm Studi Keperawatan waingapu.

3. Bapak / ibu sebagai kepala ruangan rawat inap memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Waingapu, 2024

Penulis

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program  
Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah Waingapu 18 April  
2024

**BRIGITA ERNI INA KII**  
**TERAPI AKUPRESUR DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA**  
**PASIEH HIPERTENSI DI DESA MBATAKAPIDU, WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS WAINGAPU**

**Pendahuluan:** Hipertensi adalah suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah menjadi tinggi secara terus-menerus, dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih. Hal ini terjadi karena jantung bekerja lebih cepat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi didalam tubuh. **Tujuan:** Mampu memberikan Intervensi terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Desa Mbatakapidu, Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan Intervensi terapi akupresur pada pasien hipertensi yang memiliki masalah keperawatan gangguan pola tidur di desa Mbatakapidu dibulan Mei 2024 **Hasil:** berdasarkan hasil yang di peroleh satu pasien yang dilakukan penelitian terapi akupresur menunjukkan bahwa ada perbedaan tekanan darah, sistolik 160 dan diastolik 80 sebelum dan setelah diberikan terapi musik klasik tekanan darah pada pasien mengalami perubahan tekanan darah 130/80 mmHg di desa mbatakapidu, wilayah kerja puskesmas waingapu **Kesimpulan:** Penerapan intervensi dukungan tidur mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi di Desa Mbatakapidu, wilayah kerja puskesmas waingapu **Saran:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas dalam meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan pola tidur, Terapi akupresur

Kepustakaan : 10 (2014-2023)



## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN ORSINLITAS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTARK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi .....	6
2.1.3 Penyebab .....	7
2.1.4 Manifestasi klinis .....	8
2.1.5 Komplikasi.....	9

2.1.6 Patofisiologi .....	10
2.1.7 Pencegahan.....	12
2.2. Konsep Gangguan Pola Tidur .....	14
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur .....	14
2.2.2 Tanda Dan Gejala Gangguan Pola Tidur .....	15
2.3. Terapi Akupresur .....	15
2.3.1 Pengertian Akupresur.....	15
2.3.2 Manfaat Terapi Akupresur .....	16
2.4. Konsep Keluarga.....	16
2.4.1 Definisi keluarga .....	16
2.4.2 Fungsi keluarga .....	17
2.4.3 Tugas keluarga .....	20
2.4.4 Peran keluarga.....	21
2.5. Proses Keperawatan Hipertensi .....	22
2.5.1 Pengkajian keperawatan keluarga.....	22
2.5.2 Diagnosa Keperawatan .....	28
2.5.3 Intervensi.....	29
2.5.4 Evaluasi .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain penelitian.....	32
3.2 Subyek Studi Kasus .....	32
3.3 Fokus Studi .....	32
3.4 Defenisi Operansional.....	33
3.5 Instrumen .....	34
3.6 Metode pengumpulan data .....	34

3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	38
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	38
3.9 Analisa Data .....	39
3.10 Etika penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Data Asuhan Keperawatan .....	41
4.3 Pembahasan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan .....	72
5.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi derajat hipertensi secara klinis.....	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
TD	: Tekanan Darah
KB	: Keluarga Berencana
GCS	: Glasgow Coma Scale
WOD	: Wawancara, Orientasi, Dokumentasi
EKG	: Elektrokardiogram

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : SOP Teknik Akupresur
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Undangan Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 19 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 20 : Leaflet Edukasi
- Lampiran 21 : Poster Edukasi
- Lampiran 22 : Dokumentasi