

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan terapi musik dalam Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyama di Desa Mbatakapidu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil Pengkajian pada subjek didapatkan data pasien mengeluh sakit kepala, pola tidurnya tidak teratur dan mengatakan kesulitan untuk tidur, dengan hasil pengukuran TD:160/80mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi adalah: Gangguan Pola tidur b/d ketidak mampuan keluarga mengontrol tidur d/d keluhan mengeluh sulit tidur
3. Intervensi yang di gunakan pada Tn. B disusun berdasarkan prioritas masalah. Intervensi dari setiap diagnosa sesuai dengan kebutuhan Tn.B. intervensi berupa tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah masalah yang telah terjadi. Intervensi yang disusun mengacu pada standar intervensi keperawatan Indonesia
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan. Tindakan yang dilakukan berupa terapi akupresur berdasarkan pada intervensi keperawatan yang telah dibuat untuk mengatasi permasalahan gangguan pola tidur yang di alami pasien Tn.B
5. Evaluasi yang dilakukan penulis pada Tn.B dibuat dalam bentuk SOP, dengan diberikan pada proses implementasi dan respon pasien Tn.B

selama pelaksanaan terapi akupresur yaitu masalah gangguan pola tidur teratasi. Intervensi yang dilakukan telah mencapai kriteria hasil yang telah ditetapkan.

5.2 Saran

1. Bagi penulis:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur.

2. Bagi institusi pendidikan:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan dimasa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur.

3. Bagi Puskesmas Waingapu:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan Gangguan pola tidur