

KARYA TULIS ILMIAH

**PROMOSI BERAT BADAN PADA ANAK STUNTING DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN
TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN
SUMBA TIMUR**

*Karya Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Meneyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH
DELSI NATALIA WOLE
NIM : PO5303203211131

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN**KARYA TULIS ILMIAH****PROMOSI BERAT BADAN PADA ANAK STUNTING DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN
TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN
SUMBA TIMUR**

*Proposal Ini Di Ajukan Sebagai Persyaratan Untuk Melaksanakan Penelitian
Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*

Di Susun Oleh :



DELSI NATALIA WOLE
NIM : PO5303203211131

Telah Di Setujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji Proposal

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Dosen Pembimbing



UMBU NJAKATARA S.Kep,Ns,M.kep
NIP : 19800531200501 1 010

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.kep, Ns.,M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PROMOSI BERAT BADAN PADA ANAK STUNTING DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN
TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN
SUMBA TIMUR**

DI SUSUN OLEH



DELSI NATALIA WOLE
NIM : PO5303203211131

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 29 Mei 2024

PENGUJI I



MELKISEDEK LANDI, S.kep.,Ns.,M.,Med.Ed
NIP : 197610311996031003

PENGUJI II



UMBU NJAKATARA S.kep.,Ns.,M.kep
NIP : 19800531200501 1 010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar

Nama : Delsi Natalia Wole
Nim : PO5303203211131
Tanda Tangan :
(Delsi Natalia Wole)

BIODATA PENULIS

- Nama : Delsi Natalia Wole
- Tempat Tanggal Lahir : Sumba 05 Desember 2003
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Kristen Protestan
- Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan SD Negri 6 Dauh Puri Denpasar
 2. Tamatan SMP Dharma Wiweka Denpasar
 3. Tamatan SMA Kristen Waikabubak
 4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai
Sekarang

Motto

**”Jangan menyerah,karena setiap langkah
membawa kamu lebih dekat pada kesuksesan.”**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 2024

DELSI NATALIA WOLE

“PROMOSI BERAT BADAN PADA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Xv + 89 halaman, 14 Tabel,

Pendahuluan: Stunting merupakan manifestasi dari masalah nutrisi anak di bawah usia lima tahun akibat kekurangan gizi kronis, dimana anak lebih pendek dari seharusnya untuk usianya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran Defisit Nutrisi Pada Balita Stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kelurahan Temu. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dan mengambil dua kasus sebagai unit perbandingan yaitu 2 klien dengan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga didapatkan hasil masalah teratasi klien defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan Kurang Pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Masalah teratasi dibuktikan dengan perubahan pengetahuan dan perilaku keluarga merawat anak dengan stunting. **Kesimpulan:** Pengetahuan keluarga mengenai stunting pada keluarga tersebut mengalami peningkatan setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media kuesioner dan leaflet, pada kasus ini juga keluarga mampu menyampaikan kembali cara pemberian gizi yang baik dan benar pada balita. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan bahan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak stunting.

Kata Kunci : Stunting, Asuhan keperawatan Keluarga, defisit nutrisi.

Referensi: 15 (2020-2024) pustaka

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus ini sesuai harapan dengan Judul “Promosi Berat Badan Pada Anak Stunting Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Kelurahan Temu Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur ” Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan Terima Kasih kepada bapak Umbu Njakatara S.Kep,Ns,M.kep selaku dosen pembimbing sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Proposal Studi Kasus ini. Ucapan Terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada bapak Melkisedek Landi,S.kep,Ns,M,Med,Ed selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Studi Kasus masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang

menyempurnakan Proposal Studi Kasus agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 03, February 2024



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	<u>iii</u>
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3.Tujuan.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II	
2.1 Konsep Stunting	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4. Manifestasi Klinis	12
2.1.5. Dampak Stunting	13
2.2.Konsep Defisit nutrisi	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Fungsi Nutrisi	14
2.2.3 Elemen-Elemen Nutrisi.....	14
2.3. Konsep Promosi Berat Badan	15
2.3.1. Definisi.....	15
2.3.2. Pahtway	18

2.4. Konsep keperawatan Keluarga.....	19
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	33
2.5.1. Pengkajian Keperawatan.....	33
2.6. Intervensi Keperawatan pada anak Stunting	38
2.7. Implementasi Keperawatan.....	39
2.8. Evaluasi Keperawatan	39
BAB III.....	41
3.1 Pendekatan/Desain Penelitian	41
3.2 Subyek Penelitian	41
3.3 Fokus Studi	41
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	42
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus.....	43
3.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian	44
3.9 Keabsahan Data.....	44
3.10 Analisa Data.....	44
3.11 Penyajian Data	45
3.12 Etika Studi Kasus	45
BAB IV	47
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
<u>4.2</u> Diagnosa keperawatan.....	71
<u>4.3</u> Tujuan dan kriteria hasil	71
<u>4.4</u> Intervensi	71
4.5 Pembahasan	80
BAB V.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak

Table 2.2 Intervensi Keperawatan pada anak stunting dengan masalah keperawatan defisit nutrisi

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Identitas Kepala Keluarga Pasien 1 dan 2

Tabel 4.2 Komposisi keluarga pada pasien 1 dan 2

Tabel 4.3 Status ekonomi keluarga pasien 1 dan 2

Tabel 4.4 Tahap Perkembangan keluarga dengan stunting

Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti pasien 1 dan 2

Tabel 4.6 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga

Tabel 4.7 Keadaan Lingkungan Keluarga Pasien 1 dan Pasien 2

Tabel 4.8 Struktur Keluarga Pasien 1 dan Pasien 2

Tabel 4.9 Fungsi Keluarga Pasien 1 dan Pasien 2

Tabel 4.10 Stres dan coping keluarga pasien 1 dan 2

Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik pasien 1

Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik pasien 2

Tabel 4.13 Analisa data pasien 1

Tabel 4.14 Analisa data pasien 2

Tabel 4.15 Diagnosa keperawatan pasien 1 dan 2

Tabel 4.16 Skoring keperawatan keluarga pasien 1

Tabel 4.17 Skoring keperawatan keluarga pasien 2

Tabel 4.18 Intervensi keparawatan Pasien 1 dan 2

Tabel 4.19 Implementasi Pasien 1

Tabel 4.19 Implementasi Pasien 2

DAFTAR GAMBAR

2.3.2. Pathway
Lampiran dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Standar Operasional Prosedur
Lampiran III	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran V	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	: LembarKonsul Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIX	: Askep
Lampiran XX	: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : World Health Organization
2. NTT : Nusa Tenggara Timur
3. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
4. RI : Republik Indonesia
5. TB/U : Tinggi Badan Menurut Umur
6. SD : Standar Deviasi
7. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
8. SSGI : Stadi Status Gizi Indonesia
9. RJPMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
10. ASI : Air Susu Ibu
11. MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
12. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
13. BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
14. BB/TB : Berat Badan Terhadap Tinggi Badan
15. HPK : Hari Pertama Kelahiran
16. BB : Berat Badan
17. KG : Kilogram
18. LILA : Lingkar Lengan Atas
19. IMT : Indeks Massa Tubuh