

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
RUANGAN DAHLIAH RSUD UMBU RARA MEHA**

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

ASTRI RAMBU KONDA NGGUNA

NIM: PO5303203211118

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
RUANAGAN DAHLIAH RSUD UMBU RARA MEHA**

*Penelitian Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH



ASTRI RAMBU KONDA NGGUNA

NIM: PO5303203211118

Telah Disetujui Untuk Dijikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, Juni 2024

PEMBIMBING



SERVASIUS TO'O JALA MULU, S.Kep, Ns, M.Kep

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
RUANAGAN DAHLIAH RSUD UMBU RARA MEHA**

DISUSUN OLEH:



ASTRI RAMBU KONDA NGGUNA

NIM:PO5303203211118

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal 2024

PENGUJI I

PENGUJI II



ADRIANA NARA, S.Si.T.M.Kes

NIP: 197212271992122001



SERVASIUS TO'O JALA MULU, S.Kep,

Ns, M. Kep

NIP: -

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.kep, Ns, M.Kes

NIP:196702210 1989032001

ii

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ASTRI RAMBU KONDA NGGUNA

Nim : PO5303203211118

Tanda Tangan :

BIODATA PENULIS

Nama : Astri Rambu Konda Ngguna

Tempat Tanggal Lahir : Wairara, 24 April 2002

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Praingkareha

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Umamapu 2015
2. Tamat SMP Negeri 2 waingapu 2018
3. Tamat SMA Muhammadiyah waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Ruangan Dahliah RSUD Umbu Rara Meha”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Servasius To’o Jala Mulu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Ibu Adriana Nara S.Si.T,M.Kes yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Proposal Studi Kasus ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di lingkup kerja RSUD Umbu Rara Meha.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Studi Kasus masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Proposal Studi Kasus agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Penulis

Astri Rambu Konda Ngguna

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep penyakit TB Paru	6
2.1.1 Defenisi	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pathway.....	10
2.1.5 Klasifikasi TB Paru.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis	12
2.1.7 Komplikasi TB Paru.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang TB Paru.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan Penderita TB Paru.....	14
2.1.10 Dampak TB Paru.....	16
2.2 Defisit Nutrisi pasien TB	18
2.2.1 Pengertian Defisit Nutrisi.....	18
2.2.2 Etiologi.....	18

2.2.3	Tanda Dan Gejala.....	18
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	19
2.2.5	Ketidakseimbangan Nutrisi.....	20
2.2.6	Defisit Nutrisi Pada Pasien TB	20
2.3	Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien TB.....	23
2.3.1	Diet Pada Pasien TB	25
2.3.2	Cara Penentuan Kebutuhan Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Paru	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1	Pengkajian.....	28
2.4.2	Diagnosa keperawatan	31
2.4.3	Perencanaan/Intervensi keperawatan	31
2.4.4	Pelaksanaan/Implementasi keperawatan.....	34
2.4.5	Evaluasi keperawatan.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain penelitian.....	37
3.2	Subjek studi kasus.....	37
3.3	Fokus studi kasus	38
3.4	Defenisi operasional.....	38
3.4.1	Tabel Defenisi operasional.....	38
3.5	Instrumen	39
3.6	Metode Pengumpulan data.....	40
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
3.8	Lokasi dan waktu studi kasus.....	42
3.9	Analisi Data	42
3.10	Penyajian Data	43
3.11	Etika	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.1	Ruang Dahlia.....	45
4.1.2	Ketenagaan.....	46
4.2	Hasil Studi Kasus.....	46
4.2.1	Pengkajian.....	46
4.2.2	diagnosa keperawatan	53
4.2.3	Intervensi keperawatan.....	53
4.2.4	Implementasi keperawatan	
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	58
4.3	PEMBAHASAN	59

BAB 5 KESIMPULAN.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Intervensi Manajemen Nutrisi	26
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	32
Tabel 2.2 kategori IMT untuk dewasa.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway TB paru.....	8
---------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Keaslian Penelitian
Lampiran 2	: Standar Operasional (Sop) Manajemen Nutrsi
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5	: Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran 9	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 10	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 11	: Surat Undangan Ujian KTI
Lampiran 12	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 13	: Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 17	: Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran 18	: Lembar Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
Lampiran 19	: Leaflet Edukasi

DAFTAR SINGKATAN

TBC	Tuberculosis
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SOP	Standar Operasional Prosedur
KMB	Keperawatan Medikal Bedah
TKTP	Tinggi Kalori Tinggi Protein
OAT	Obat Anti Tuberkulosis
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>
IMT	Indeks Masa Tubuh

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Ri
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Studi Kasus Juni 2024

"ASTRI RAMBU KONDA NGGUNA" PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RUANGAN DAHLIAH RSUD UMBU RARA MEHA

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh Mycobacterium TB Paru Bacillus. Penyakit ini menyebar di udara ketika orang yang tertular dengan bakteri TB misalnya batuk atau bersin. Tuberkulosis (TB) merupakan masalah utama kesehatan global penyebab utama kematian pada jutaan orang setiap tahun di seluruh dunia setelah Human Immunodeficiency Virus (HIV). (Hermawan Aji Susantol Ambo, 2016). Berdasarkan data yang diperoleh di RSUD umbu rara meha data dari pasien TB Paru pada tahun 2021 terdapat 26 kasus, pada tahun 2022 berjumlah 80 kasus dan pada tahun 2023 terdapat 61 kasus. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Ruang Dahliah Rsd Umbu Rara Meha Nutrisi di **Metode:** Peneliti menggunakan Pendekatan studi kasus (case study research) **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi ada 1 diagnosa yang teratasi sebagian: untuk diagnose keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, sedangkan pada diagnosa keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan Nafas yaitu masalah teratasi sebagian, hal ini dipengaruhi oleh produksi sputum yang terus menerus akibat adanya infeksi bakteri TB dan harus minum obat sesuai program sehingga bakteri TB dalam tubuh mati. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian pada 1 partisipan tentang asuhan keperawatan penderita TB Paru dengan Gangguan Pemenuhan kebutuhan Nutrisi berdasarkan evaluasi dari tindakan keperawatan yang di lakukan pada kedua Untuk Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di dapat kan masalah teratasi, Untuk Masalah Keperawatan Ketidakefektifan bersihan jalan di dapatkan masalah teratasi sebagian

Kata kunci: Manajemen Nutrisi, Defisit Nutrisi, Tb Paru

Pustaka: *Aliyah, R. S. 2021. "Asuhan Keperawatan Pada pasien Dengan Diagnosa Medis Tb Paru Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Ruang Perawatan Multazam 4 Rs Aliyah 3."*