

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN  
*STROKE NON HEMORAGIK* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**SAMUEL ROHI LOMI**  
**NIM.PO.5303203211211**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## KARYA TULIS ILMIAH

### IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

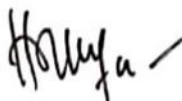
*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Oleh :

**SAMUEL ROHI LOMI**  
**NIM.PO.5303203211211**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada tanggal 18 Mei 2024

**Dosen Pembimbing**



**VERONIKA TORU, S.Kep.,Ns,M.Kep**  
**NIP: 19840913200604 2 005**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep,Ns,M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN  
*STROKE NON HEMORAGIK* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**DI SUSUN OLEH**

**SAMUEL ROHI LOMI**  
**NIM: PO5303203211211**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 28 Mei 2024

**PENGUJI I**



**SERVASIUS T. J. MULU, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIP.-**

**PENGUJI II**



**VERONIKA TORU, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIP. 19840913200604 2 005**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**




**MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Samuel Rohi Lomi

Nim : PO5303203211211

Tanda Tangan : 

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Samuel Rohi Lomi  
Tempat Tanggal Lahir : Lewa, 27 September 1999  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Lewa  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Wai-Wei 2012
2. Tamat SMP Negeri 1 Lewa 2015
3. Tamat SMA Negeri 1 Lewa 2018
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
2021 Sampai Sekarang

## **MOTTO**

**“DO THE BEST AND LET GOD DO THE  
REST”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Implementasi *Range of Motion* Pasif pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Dahlia, RSUD Umbu Rara Meha Waingapu”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Veronika Toru, S.kep,Ns.,M.kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Bapak Servasius To’o Jala Mulu, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep,Ns.,M Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak dr. Rudi H. Damanik, Sp. Sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman kelas tingkat III C yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 28 Mei2024

Penulis

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan  
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,  
28 Mei 2024

**SAMUEL ROHI LOMI**  
**” IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN**  
**STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS**  
**FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU”**

XIV + 79 Halaman, 20 Lampiran

**Latar belakang:** Stroke merupakan kondisi gangguan aliran darah ke otak yang disebabkan oleh adanya berbagai macam penyebab, Salah satu dampak yang dialami penderita stroke yaitu tidak mampu melakukan aktivitas mandiri atau yang biasa di sebut gangguan mobilitas fisik. Salah satu upaya mengatasi adalah dengan melatih rentang gerak atau yang dikenal dengan istilah ROM. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif, studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 1 orang sample. Instrumen yang digunakan berupa (SOP) *Range Of Motion*, leaflet Prosedur ROM dan Format pengkajian Keperawatan Medikal Bedah. Menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan kepada pasien selama 3 hari didapat pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat, rentang gerak meningkat. **Kesimpulan:** Intervensi pemberian terapi *Range of Motion* Pasif pada pasien *Stroke non Hemoragik* dengan masalah gangguan mobilitas fisik dapat membantu dalam mengatasi masalah penurunan rentang gerak dan penurunan kekuatan otot.

Kata kunci: Implementasi Range of Motion Pasif, Stroke Non Hemoragik,  
Gangguan Mobilitas Fisik  
Kepustakaan: 21 (2011-2023)



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
BIODATA PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 MANFAAT .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.3 Faktor resiko .....	13
2.1.4 Pathofisiologi.....	14
2.1.5 Pathway .....	16
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan.....	18
2.1.8 Komplikasi.....	20
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	21

2.2.1 Pengertian.....	21
2.2.2 Tanda dan Gejala.....	21
2.2.3 Faktor Penyebab.....	22
2.2.4 Proses Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik pada Stroke Non Hemoragik .....	23
2.2.5 Penatalaksanaan.....	23
2.3 Konsep Terapi Range Of Motion (ROM) .....	24
2.3.1 Pengertian.....	24
2.3.2 Tujuan .....	25
2.3.3 Manfaat .....	26
2.3.4 Prinsip Dasar.....	26
2.3.5 Syarat-syarat melakukan Latihan ROM.....	27
2.3.6 Mekanisme .....	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.4.1 Pengkajian .....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	38
2.4.3 Intervensi .....	39
2.4.4 Implementasi.....	44
2.4.5 Evaluasi .....	44
2.5 Konsep Kerangka Teori.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Desain Studi Kasus.....	46
3.2 Subyek Studi Kasus.....	46
3.3 Fokus Studi Kasus .....	47
3.4 Definisi Operasional.....	47
3.5 Instrumen.....	48
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	48
3.6.1 Jenis data .....	48
3.6.2 Teknik pengumpulan data .....	48
3.7 Langkah-langkah Pelaksanaan .....	50
3.8 Lokasi dan Waktu.....	51
3.9 Analisis Data .....	51

3.10 Etika Studi Kasus .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
4.1.1 Ruang Dahlia .....	54
4.1.2 Ketenagaan .....	55
4.2 Hasil Studi Kasus .....	56
4.2.1 Pengkajian .....	56
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	60
4.2.3 Intervensi keperawatan .....	63
4.2.4 Implementasi keperawatan .....	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	66
4.3 Pembahasan .....	67
4.3.1 Pengkajian keperawatan .....	67
4.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	68
4.3.3 Intervensi Keperawatan .....	69
4.3.5 Implementasi Keperawatan .....	70
4.3.6 Evaluasi Keperawatan .....	71
4.4 Keterbatasan .....	72
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 2.1.	Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
Table 2.2.	Intervensi Keperawatan.....	31
Table 3.1.	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Distribusi ketenagaan Ruang Dahlia.....	54
Tabel 4.2	Identitas dan Keluhan Responden.....	55
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik.....	56
Tabel 4.4	Aktivitas Sehari-hari responden.....	57
Tabel 4.5	Pemeriksaan Penunjang.....	57
Tabel 4.6	Terapi Medis.....	58
Tabel 4.1	Analisa Data.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar keaslian penelitian
Lampiran 2	: Lembar standar operasional prosedur ROM
Lampiran 3	: Permohonan menjadi responden
Lampiran 4	: Persetujuan menjadi responden
Lampiran 5	: Permohonan pengambilan data awal
Lampiran 6	: Permohonan ijin penelitian
Lampiran 7	: Surat ijin penelitian
Lampiran 8	: Surat keterangan selesai penelitian
Lampiran 9	: Undangan ujian proposal
Lampiran 10	: Berita acara ujian proposal
Lampiran 11	: Daftar hadir ujian proposal
Lampiran 12	: Undangan ujian KTI
Lampiran 13	: Berita acara ujian KTI
Lampiran 14	: Daftar hadir ujian KTI
Lampiran 15	: Lembar konsultasi proposal (Pembimbing)
Lampiran 16	: Lembar konsultasi revisi proposal (Penguji)
Lampiran 17	: Lembar konsultasi KTI (Pembimbing)
Lampiran 18	: Lembar konsultasi revisi KTI (Penguji)
Lampiran 19	: Format pengkajian KMB
Lampiran 20	: Leaflet prosedur ROM

## DAFTAR SINGKATAN

ROM	: Range Of Motion
SNH	: Stroke Non hemoragik
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TIA	: Transient Ischemic Attack
WHO	: World Health Organisation
WSO	: World Stroke Organisation
UMN	: Upper Motoric Neuron
RIND	: Reversible Ischemic Neurologic Deficit
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
NTT	: Nusa Tenggara Timur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia