


LAMPIRAN

Lembar Keaslian Penelitian

No.	Judul Jurnal	Kata Kunci	Penulis	Tujuan	Metode	Hasil
1	Efektifitas <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif terhadap peningkatan kekuatan otot pada penderita stroke	Stroke, ROM Aktif, Kekuatan Otot	Susana Nurtanti, Widya Ningrum, Jurnal Keperawatan GSH Volume 7 No 1, Januari 2018 ISSN 2088-2734	Untuk mengetahui efektifitas ROM aktif terhadap peningkatan kekuatan otot	Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua masyarakat Dusun Jaten Kedunggupit yang mengalami kelemahan anggota gerak dengan jumlah 2 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) pengukuran kekuatan otot dan lembar observasi, Uji analisa data menelaah data hasil wawancara dan observasi.	Untuk mengatasi masalah kekakuan otot, responden diberikan latihan ROM aktif. ROM aktif dilakukan setiap pagi dan sore hari dengan waktu setiap latihan 20 menit selama 1 bulan semua responden mengalami kenaikan kekuatan otot dari skala 2 yaitu mampu menggerakkan otot atau bagian yang lemah sesuai perintah menjadi skala 3 yaitu mampu menggerakkan otot dengan tahanan minimal
2	Implementasi penggunaan range of motion (ROM) terhadap kekuatan otot klien	Gangguan mobilitas fisik, range of motion, stroke non hemoragik	Journal of management Volume 1 no. 4 April 2022	Untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik yang	Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus. Pengambilan sampel kasus menggunakan <i>simple random sampling</i> pada bulan april	Hasil didapatkan bahwa pasien mengeluhkan adanya kelemahan pada kaki dan tangan sebelah kanan saat melakukan

	stroke non hemoragik			mengalami gangguan mobilitas fisik	2022. Subjek studi kasus menggunakan satu pasien yang terdiagnosa medis stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik di Ruang Assyifa RSI Banjarnegara. Peneliti menggunakan format pengkajian keperawatan dan pemeriksaan fisik. Peneliti melakukan proses asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi selama 3 hari.	aktivitas. Pasien memiliki riwayat hipertensi sejak 3 tahun yang lalu, serta jarang melakukan pemeriksaan. Tekanandarah 203/103 mmHg, nadi 97x/menit, irama nafas 20x/menit dan suhu 36,9 °C. Bibir pucat, mukosa bibir kering,. Diagnosa medis tertulis pasien mengalami <i>Stroke Non Hemoragik</i> . Pemeriksaan ekstremitas didapatkan ekstremitas kanan atas melemah nilai 2 dan ekstremitas kanan bawah melemah nilai 2, ekstremitas kanan atas dan bawah normal nilai 5 dan rentang gerak terbatas.
--	----------------------	--	--	------------------------------------	---	--

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Range Of Motion (ROM)

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Prosedur <i>Range Of Motion</i> (ROM)</p>
Pengertian	Memberikan latihan berupa gerakan aktif dan pasif pada persendian untuk mempertahankan dan mengembalikan kelenturan sendi dan meningkatkan sirkulasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik2. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
Prsedur	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi pasien menggunakan minimal 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir dan/atau nomor rekam medis)2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah4. Jaga privasi dengan memasang tirai5. Atur tinggi tempat tidur yang sesuai dan nyaman6. Berdiri disisi tempat tidur di posisi ekstremitas pasien yang akan dilatih7. Lakukan latihan dengan :<ul style="list-style-type: none">- Melakukan gerakan perlahan dan lembut- Menyokong dengan memegang area proksimal dan distal sendi- Mengulangi setiap gerakan 5-10 kali setiap sendi- Menghentikan gerakan jika kesakitan atau ada tahanan8. Latihan pada leher :<ol style="list-style-type: none">a. Fleksi-ekstensi : tekuk leher kedepan sampai dagu menempel di dada, lalu kembali ke posisi tegakb. Fleksi-lateral : tekuk leher ke samping kanan atau kiric. Rotasi-lateral : palingkan wajah ke kiri dan kanan9. Latihan pada bahu :

	<ul style="list-style-type: none"> a. Elevasi-depresi : angkat dan turunkan bahu b. Fleksi-ekstensi : angkat lengan dari samping tubuh ke atas, lalu kembali seperti semula c. Abduksi-adduksi : angkat lengan kesamping tubuh hingga sejajar bahu, lalu kembalukan seperti semula d. Sirkumduksi bahu : putar lengan pada poros bahu <p>10. Latihan pada siku :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Fleksi-ekstensi : gerakkan tangan hingga jari-jari menyentuh bahu, lalu kembali seperti semula b. Supinasi-pronasi : putar lengan bawah ke arah luar sehingga telapak tangan menghadap ke atas, lalu putar ke arah dalam sehingga telapak tangan menhadap bawah <p>11. Latihan pada pergelangan tangan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Fleksi-ekstensi-hiperekstensi : tekuk telapak tangan ke bawah, luruskaan lalu tekuk ke atas b. Fleksi radial-fleksi ulnar : tekuk telapak tangan ke samping ke arah ibu jari dan ke arah kelingking c. Sirkumduksi : putar tangan pada poros pergelangan tangan <p>12. Latihan pada jari-jari tangan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Fleksi-ekstensi : kepalkan tangan dan luruskan kembali b. Abduksi-adduksi : renggangkan jari-jari dan rapatkan kembali <p>13. Latihan pada pelviks dan lutut ;</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Fleksi-ekstensi : angkat kaki lurus lalu tekuk lutut. Gerakkkkan lutut ke arah dada, turunkan kaki, luruskan, lalu kembali ke posisi semula b. Abduksi-adduksi : gerakkan kaki kesamping menjauhi sumbu tubuh lalu gerakkan ke arah sebaliknya sehingga melewati sumbu tubuh menyilang ke kaki lainnya. c. Rotasi internal-rotasi eksternal : putar kaki ke arah dalam lalu kesamping tubuh <p>14. Latihan pada pergelangan kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Dorso leksi-plantar fleksi : dorong telapak kaki ke atas, ke posisi semula, lalu dorong ke atas b. Eversi-inversi ; putar telapak kaki keluar, lalu ke dalam
--	---

	<p>c. Sirkumduksi : putar telapak kaki pada poros pergelangan kaki</p> <p>15. Latihan pada jari-jari kaki :</p> <p>a. Fleksi-ekstensi : dorong jari-jari ke arah atas dan ke bawah</p> <p>b. Abduksi-adduksi : renggangkan jari-jari kaki, lalu rapatkan seperti semula</p> <p>16. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</p> <p>17. Dokumentasikan prosedur yang di lakukan dan respons pasien</p>
Referensi	Tim Pokja SPO keperawatan DPP PPNI, Edisi I 2021

SURAT PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Samuel Rohi Lomi, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang “Implementasi Range Of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia Rumah Sakit umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan didunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082247800209.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

Waingapu...08...Maret.....2024

Pemohon



Samuel Rohi Lomi

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :
Umur : 57 Tahun
Pekerjaan : Petani
Alamat : Tana Prings
No. Telepon : —

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Implementasi Range Of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia Rumah Sakit umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu”.

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu proses penyembuhan pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan masalah Gangguan Mobilitas Fisik.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu ...08...Maret..... 2024

Saksi


(Tn. Ariyanto AL. Prings)

Hormat saya


(Tn. Rongga Rumataha)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/9360/2023

8 November 2023

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Samuel Rohi Lomi
NIM : PO5303203211211
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Dahlia, Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu
Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Stroke dari tahun 2019-2023.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/1853/2024
Hal : Izin Penelitian

28 Februari 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Sumba Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan karya tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada:

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM : PO5303203211211
Jurusan/ Prodi : Keperawatan/ Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Tempat Penelitian : Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu
Judul Penelitian : "Implementasi Range of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu"
Waktu Penelitian : 01 Maret - 31 Maret 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify/06>.
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN





PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 32/DPMPTSP-IP/III/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/1853/2024 tanggal 28 Februari 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **Samuel Rohi Lomi**
NIM : PO5303203211211
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ Implementasi Range of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu “

Jangka Waktu : 1 (Satu) Bulan
Lokasi Penelitian : Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 04 Maret 2024

Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,

Andreas Mulla, SE

Pembina TK.I

NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu di Waingapu;
4. Kepala Bangsal Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu;
5. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang di Kupang;
6. Peninggal



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM UMBU RARA MEHA
Jln. Adam Malik No. 54 – Telp. (0387) 61302 Fax. 62551
WAINGAPU 87112



Nomor : 445/2179 /RSUD/VII/2024 Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
Perihal : Surat Keterangan Selesai Penelitian dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Di-
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Timur Nomor: 32/DPMPPTSP-IP/III/2024 Tanggal 04 Maret 2024, perihal Surat Izin Melakukan Penelitian.

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM : PO5303203211211
Jurusan / Prodi : D-III Keperawatan Waingapu

Dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan telah **SELESAI** melakukan penelitian pada Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu dengan judul “ **Implementasi Range of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu**”

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Waingapu, 08 Juli 2024

Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu



dr. Rudi H. Damarik, Sp.Rad
Pembina Tk.1
NIP. 1975052005011018



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Plet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256

Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/61556/2023

Waingapu, 05 Desember 2023

Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM. : PO5303203211211
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Implementasi Range Of Motion pada Pasien Stroke Non Hemoragic di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha.
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Jumat, 08 Desember 2023
Waktu : 10.00 – 10.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B.102

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Martha Mei Kody, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 196610151989032001





BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 08 Desember 2023 secara Daring/Luring* di Ruang B.102, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM : P05303203211211
Judul KTI : Implementasi Range of motion pada pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Maha Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Servasius TDD Jaja MUN, S.Kep, NS, M.Kep ([Signature])
NIP/NIDN -
Penguji II : Veronika JDRY, S.Kep, NS, M.Kep ([Signature])
NIP/NIDN 0840913200604 2005

Mengetahui

[Signature] Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu [Signature]

Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Samuel Rohi Lomi
NIM : P05303203211211
Judul KTI : Implementasi Range Of Motion pada pasien Stroke Non Hemorragik Dengan Gangguan Mobilitas fisik Di Ruang Dahli RSUD Umu Rava Meka

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Servasius To'o Jala Mulv, S.kep,Ns., M.kep	Pengusi 1	
2.	Veronika Toru, S.kep,Ns., M.kep	Pengusi 2.	
3.	Samuel Rohi Lomi	Mhs	
4.	Nelti Cornelia Nisbani	- - -	
5.	Yensi Mafata Tamu Ima	- " -	
6.	Anggreni R. Morza	- " -	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Mangapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII.20.21107/2024
Perihal : Undangan Ujian Sidang KTI

Waingapu, 27 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM. : PO5303203211211
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Implementasi Range of Motion Pasif pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Dahlia RSUD Uumbu Rara Meha Waingapu.
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 28 Mei 2024
Waktu : 09.00 – 09.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B.103

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu


Maria Karerihara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256

Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Selasa, 28 Mei 2024 secara Daring/Luring* di Ruang B.103, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Samuel Rohi Lomi
NIM : 05303203211211
Judul KTI : Implementasi Range Of Motion pada pasien Stroke non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas finik Di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu



Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*


Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.Ns., M.Kep ()
NIP/NIDN
Penguji II : Veronika Toru, S.Kep.Ns., M.Kep ()
NIP/NIDN 19840513200604 2005

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Karen Hera, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Samuel Rohi Lomi

NIM : PUS303203211211

Judul KTI :

Implementasi Range of Motion Pasif pada pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dunia RSD Umu Rama Maha Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Servasius To'ojala Mulu, S.Kep. Ns. M.Kep	Pengaji I	
2.	Veronica To'u, S.Kep. Ns. M.Kep	Pengaji II	
3.	Samuel Rohi Lomi	Mahasiswa	
4.	Henseth Bera Henggurani	Mahasiswa	
5.	Yumersi R.L. Atarabu	Mahasiswa	
6.	Rosmaria R.R. Dabi	Mahasiswa	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : SAMUEL ROHI LOMI
NIM : PO5303203211211
NAMA PEMBIMBING : VERONIKA TORU, S.Kep,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	Senin. 31 Juli 2023	Konsultasi Masalah Penelitian	
2	Kamis 14 September 2023	Acc Judul	
3	Pabu. 09 Oktober 2023	konsul Bab 1	
4	10 October 2023	konsul Bab 1, 2. - Revisi L.B - " Bab 2	
5	23 November 2023	- Memberi huruf miring / Italic pada kata/kalimat latin - Membunt keangka konsep - menambahkan lempir	
6	4- Desember 2023	- acc bagian.	



LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : SAMUEL ROHI LOMI
NIM : PO5303203211211
DOSEN PEMBIMBING : VERONIKA TORU, S.Kep,Ns.,M.Kep
DOSEN PENGUJI : SEVASIUS TO'O JALA MULU, S.Kep,Ns.,M.Kep
JUDUL PROPOSAL : IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PASIF
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI
RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA
WAINGAPU

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Penguji
1.	Selasa 13 Februari 2024	- Tambahkan data - Tambahkan referensi	gr.
2.	Kamis 15 Februari 2024	- Rapihan Pathway - Tambahkan indikasi dan kontraindikasi	gr. gr.
3.	Selasa 20 Februari 2024	- Perbaiki Aturan Penulisan - Rapihan tabel -	gr.
4.	Jumat 23 Februari 2024	- Tambahkan format pengisian - Tambahkan lokasi penelitian	gr.
5.	Senin, 26/02/24.	ada → lebih penekanan	gr.



LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : SAMUEL ROHI LOMI
NIM : PO5303203211211
DOSEN PEMBIMBING : VERONIKA TORU, S.Kep.Ns.M.Kep
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 03 Mei 2024	- Konsultasi hasil penelitian 1. Perbaiki format hasil pengantar	
2.	Senin, 06 Mei 2024	- Revisi arahan keperawatan - Pada pembahasan tambahkan hasil penelitian sebelumnya	
3.	Jumat, 10 Mei 2024	- Tambahkan referensi hasil penelitian	
4.	Senin, 13 Mei 2024	- Bahas hasil penelitian disertai dengan referensi	
5.	Rabu, 15 Mei 2024	- Rapiakan semua tabel - tambahkan nomor halaman - rapiakan daftar isi - buat kesimpulan dan saran	
6.	Kamis, 16 Mei 2024	Acc Ujian Hasil	



LEMBAR KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

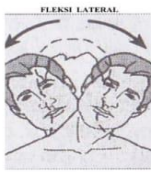
NAMA : SAMUEL ROHI LOMI
NIM : PO5303203211211
DOSEN PENGUJI : SERVASIUS T. J. MULU, S.Kep.Ns.M.Kep
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

No	Hari/Tanggal	Hasil Revisi	Paraf Penguji
1.	Senin, 20 Mei 2024	- Perbaikan format Asuhan keperawatan - tambahkan Alasan pilih prioritas diagnosa	
2.	Selasa 21 Mei 2024	- Tambahkan EBP di intervensi dan evaluasi dan sertakan referensi	
3.	Rabu 22 Mei 2024	- Tambahkan abstrak - lanjut kesimpulan dan saran	
4.	Jumat 24 Mei 2024	- Revisi kesimpulan dan saran - Revisi Abstrak - tambahkan keterbatasan dan implikasi	
5.	Senin, 27 Mei 2024		

Leaflet Prosedur Range Of Motion

Prosedur Kerja

Latihan Pada Leher



1. Tekuk leher ke depan sampai dagu menempel di dada lalu kembalikan ke posisi tegak.
2. Tekuk leher ke samping kanan dan kiri.
3. Palingkan wajah ke kanan dan kiri

Pengertian ROM

Merupakan suatu tindakan memberikan latihan berupa gerakan aktif dan pasif pada persendian untuk mempertahankan dan mengembalikan kelenturan sendi dan meningkatkan sirkulasi

Tujuan

1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien
2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekakuan otot

Indikasi

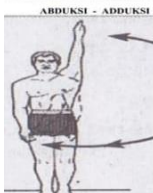
1. Pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik
2. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak

Prosedur Range Of Motion (ROM)



PRODI KEPERAWATAN
WAINGAPU
TAHUN 2023/2024

Latihan pada Bahu



1. Angkat dan turunkan bahu
2. angkat lengan dari samping tubuh ke atas lalu kembali seperti semula
3. angkat lengan ke samping tubuh hingga sejajar bahu
4. Putar lengan pada poros bahu

Latihan Pada Siku



1. Gerakkan tangan hingga jari jari menyentuhkan bahu
2. Putar lengan bawah ke arah luar hingga telapak tangan menghadap ke atas lalu putar ke arah dalam hingga telapak tangan menghadap ke bawah

Jari jari tangan

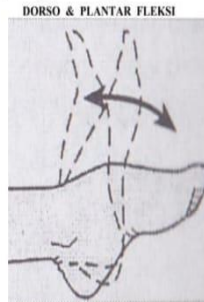


1. Kepalkan tangan dan luruskan kembali
2. renggangkan jari jari dan lepaskan kembali

Pelviks dan lutut

1. Fleksi-ekstensi :
angkat kaki lurus lalu tekuk lutut, gerakkan lutut ke arah dada, turunkan kaki, luruskan, lalu kembali ke posisi semula
2. Abduksi-adduksi :
gerakkan kaki ke samping menjauhi sumbu tubuh lalu gerakkan ke arah sebaliknya sehingga melewati sumbu tubuh menyalang ke kaki lainnya
3. Rotasi internal-rotasi eksternal :
putar kaki ke arah dalam lalu ke samping tubuh

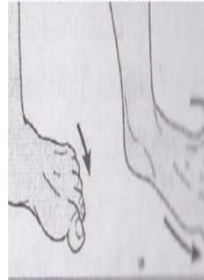
pergelangan kaki



INVERSI - EVERSI



FLEKSI - EKSTENSI JARI KAKI



1. Dorong telapak kaki ke atas, ke posisi semula, lalu ke bawah dan kembali ke posisi semula
2. putar telapak kaki ke luar lalu ke dalam
3. putar telapak kaki pada poros pergelangan kaki

jari jari kaki



INVERSI - EVERSI



FLEKSI - EKSTENSI JARI KAKI



1. Dorong jari jari ke atas dan ke bawah
2. renggangkan jari jari kaki lalu rapatkan seperti semula