

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI
PADA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
DI DESA MADERI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



NELTI CORNELIA NITBANI
NIM : PO5303203211190

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

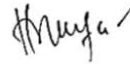
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI DESA MADERI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA**

Oleh :

NELTI CORNELIA NITBANI
NIM.PO5303203211190

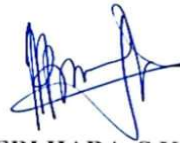
Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal, 06 Desember 2023

Dosen Pembimbing



VERONIKA TORU, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP: 198409132006042005

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI DESA MADERI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA

DI SUSUN OLEH

NELTI CORNELIA NITBANI
NIM: PO5303203211190

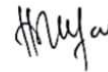
Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 05 juni 2024

PENGUJI I



ANTONETHA R.HUNGGU MILA,SST.M.Kes
NIP.197512182003122008

PENGUJI II



VERONIKA TORU,S.Kep,Ns.M.Kep
NIP.198409132006042005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001


PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : NELTI CORNELIA NITBANI

Nim : PO5303203211190

Tanggal : 06 Juni 2024.

Tanda tangan : 

(NELTI CORNELIA NITBANI)

BDATA PENULIS

Nama : Nelti Cornelia Nitbani
Tempat Tanggal Lahir : Letialawu, 26 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Parideta 2015
2. Tamat SMP Swasta Rakyat Parewatana 2018
3. Tamat SMA Kristen Waibakul 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Motto:

“HARI INI BERJUANG,BESOK RAIH KEMENANGAN!”

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah

NELTI CORNELIA NITBANI
KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI PADA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
DI DESA MADERI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA.

xv + 65 halaman + 2 tabel + 13 lampiran.

Latar Belakang : Stunting atau pendek merupakan status gizi yang didasarkan pada indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan z-score kurang dari -2SD (standar deviasi). Berdasarkan hasil pengukuran status gizi balita di kabupaten Sumba Tengah khususnya di Wilayah Maderi Puskesmas Lawonda tahun 2022-2023 pada bulan februari menurun dengan jumlah 49 anak dari 881 sasaran dan pada bulan agustus 36 anak dari 892 sasaran. **Tujuan :** Mengetahui gambaran Studi Kasus Penerapan Edukasi Pemberian Makanan Bergizi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Desa Maderi Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda. **Metode :** Metode digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan 1 klien di Desa Maderi Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda sesuai kriteria inklusi keluarga memiliki anak berusia 2 tahun mengalami masalah stunting. Pengumpulan data, menggunakan format asuhan keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil :** Berdasarkan hasil pengkajian pada klien diperoleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang ditemukan yaitu deficit nutrisi dan deficit pengetahuan, perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien. Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke-3. **Kesimpulan :** Keberhasilan perawatan anak dengan stunting bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan dan pencegahan masalah stunting. **Saran :** Bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dan juga menambah pengetahuan keluarga dan masyarakat disekitarnya.

Kata Kunci : Stunting, Asuhan Keperawatan Keluarga.

Kepustakaan : 21 (2016-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi Pemberian Makanan Bergizi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Defisit Nutrisi di Desa Maderi Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ” Antonetha R. Hunggu Mila, SST, M.Kes” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Bapak Kepala Puskesmas Lawonda yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Maderi wilayah kerja Puskesmas Lawonda.
5. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Tn.Mk selaku responden yang telah membantu dan bekerjasama dalam penelitian ini sehingga dapat diperolehnya hasil.
6. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Mei 2024

Penulis

Nelti Cornelia Nitbani

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PENYATAAN ORSINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep medis Stunting.....	5
2.1.1. Defenisi Stubting.....	5
2.1.2. Klasifikasi.....	5
2.1.3. Etiologi.....	6
2.1.4. Tanda Dan Gejala.....	9
2.1.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	9
2.1.6. Delapan Pilar Sanitasi Total Bebas Masyarakat (STBM)	9
2.1.7. Manifestasi Klinis.....	11
2.1.8. Patofisiologi.....	11
2.1.9. Dampak.....	12
2.1.10. Penatalaksanaan.....	13

2.1.11. Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.12. Patway.....	15
2.2. Konsep Keperawatan Keluarga.....	16
2.2.1. Defenisi.....	16
2.2.2. Ciri-Ciri Keluarga.....	17
2.2.3. Tipe keluarga.....	18
2.2.4. Fungsi Keluarga.....	19
2.2.5. Struktur Keluarga.....	20
2.2.6. Keperawatan Keluarga.....	21
2.2.7. Sasaran PelayananKeperawatan Keluarga.....	22
2.2.8. Ruang Lingkup Pelayanan Keperawatan Keluarga.....	22
2.2.9. Pendekatan Dalam Keperawatan Keluarga.....	23
2.2.10. Peran Perawat Keluarga.....	24
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	26
2.3.1. Pengajian Keperawatan.....	26
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	30
2.3.3. Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4. Implementasi Keperawatan.....	38
2.3.5. Evaluasi keperawatan.....	39
2.4. Kerangka Teori Stunting.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Rencana Studi Kasus.....	41
3.2. Subjek Studi Kasus.....	41
3.3.1. Kriteria Inklusi.....	41
3.3.2. Kriteria Eksklusi.....	41
3.3. Fokus Staudi Kasus.....	42
3.4. Defenisi Operasional.....	42
3.5. Instrumen Studi Kasus.....	44
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	44

3.7. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	46
3.8. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
BAB V PENUTUP.....	63
5.1. Kesimpulan.....	63
5.2. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1. Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel.3.1. Defenisi Operasional.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patway	16
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	41
Gambar 3.1. Prosedur Pelaksanaan Studi kasus.....	47

DAFTAR SINGKATAN

TB/U	: Tinggi Badan /Umur
BB /U	: Berat Badan / Umur
SD	: Standar Deviasi
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: World Health Organization
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
GERNAS PPG	: Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Inspeksi Saluran Pernapasan atas
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
<i>WOD</i>	: Wawancara Observasi Dokumentasi
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
ROM	: Range Of Motion
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
TTD	: Tablet Tambah Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lampiran Keaslian Penelitian
Lampiran II	: SAP Edukasi Pemberian Makanan Bergizi
Lampiran III	: Pemohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran V	: Kosioner (Pre-test dan Post-Test)
Lampiran VI	: Pengambilan Data awal
Lampiran VII	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran IX	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran X	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran XI	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XII	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XIII	: Undangan Ujian KTI
Lampiran XIV	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XV	: Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul KTI
Lampiran XIX	: Lembar Revisi KTI
Lampiran XX	: Format Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran XXI	: Dokumentasi