

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GANGGUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA STUNTING  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
DESA MBATAKAPIDU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**DISUSUN OLEH :**

**DELIA ANA YUHIN**

**NIM : PO5303203211128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

**GANGGUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA STUNTING  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
DESA MBATAKAPIDU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**Disusun Oleh:**

**Delia Ana Yuhin  
PO.5303203211128**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 29 Mei 2024

**PEMBIMBING**



**Veronika Toru, S.Kep.Ns.M.Kep  
Nip. 198409132006042005**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.  
Nip. 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
GANGGUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA STUNTING  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
DESA MBATAKAPIDU**

**Di Susun Oleh**

**Delia Ana Yuhin  
PO.5303203211128**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan KemenkesKupang Prodi KeperawatanWaingapu  
Pada Tanggal 29 Mei 2024

**Penguji I**



**Umu Nggiku Njakatara, Skep, Ns, Mkep  
Nip.19800531 200501 1010**

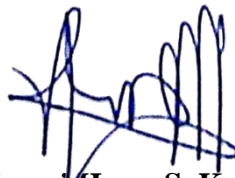
**Penguji II**



**Veronika Toru, SKep, Ns, Mkep  
Nip. 198409132006042005**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi KeperawatanWaingapu**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes  
Nip. 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Delia Ana Yuhin

Nim : PO5303203211128

Tanda Tangan :

## BIODATA PENULIS

Nama : Delia Ana Yuhin  
TempatTanggalLahir : Kamanggih, 01 Desember 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Kamanggih 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Kahaungu Eti 2018
3. Tamat SMA Kristenpayeti 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang Program Studi  
Keperawatan Waingapu 2021 Sampai  
Sekarang

## *Motto*

***“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”***

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 2024

**DELIA ANA YUHIN**

**“GANGGUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA STUNTING  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU DESA  
MBATAKAPIDU”**

**Xv + 89 halaman, 14 Tabel,**

**Pendahuluan:** Stunting merupakan manifestasi dari kegagalan tumbuh kembang anak di bawah usia lima tahun akibat kekurangan gizi kronis, dimana anak lebih pendek dari seharusnya untuk usianya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran Gangguan Tumbuh Kembang Pada Balita Stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Waingapu Desa Mbatakapidu. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dan mengambil satu kasus sebagai unit analisis yaitu 1 klien dengan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga didapatkan hasil masalah teratasi klien gangguan tumbuh kembang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan Defisit Pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Masalah teratasi dibuktikan dengan perubahan pengetahuan dan perilaku keluarga merawat anak dengan stunting. **Kesimpulan:** Pengetahuan keluarga mengenai stunting pada keluarga tersebut mengalami peningkatan setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media kuesioner dan leaflet, pada kasus ini juga keluarga mampu menyampaikan kembali cara pemberian gizi yang baik dan benar pada balita. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan bahan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak stunting.

**Kata Kunci :** Stunting, Asuhan keperawatan Keluarga, gangguan tumbuh kembang.

**Referensi: 15 (2019-2023) pustaka**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus yang berjudul “Gangguan Tumbuh Kembang pada anak stunting di wilayah kerja puskesmas Waingapu Desa Mbatakapidu ”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru. S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini Dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak “Umbu Nggiku Njakatara,Skep,Ns,Mkep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan banyak mendapat karya tulis ilmiah studi kasus ini bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah studi kasus ini.
6. Teman-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 29 Mei 2024

Delia Ana Yuhin



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	1
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stunting .....	7
2.1.1 Definisi Stunting .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	7
2.2.3 Etiologi.....	10
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	13
2.2.5 Patofisiologi .....	13
2.2.6 Pathway .....	15
2.2.7 Dampak .....	16
2.2.8 Penatalaksanaan .....	16
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.2 Konsep Keperawatan Anak .....	17
2.2.1 Definsi Pertumbuhan dan perkembangan anak.....	17
2.2.2 Ciri dan Prinsip .....	18
2.2.3 Prinsip Keperawatan Anak.....	19
2.2.4 Peran Perawat Anak .....	20
2.2.5 Definisi.....	23

2.2.6	Ciri – Ciri Keluarga.....	24
2.2.7	Tipe Keluarga.....	24
2.2.8	Fungsi Keluarga .....	27
2.2.9	Struktur Keluarga.....	28
2.2.10	Tujuan Keperawatan Keluarga.....	29
2.2.11	Sasaran Pelayanan Keperawatan Keluarga .....	30
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Stunting .....	31
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	31
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	36
2.3.3	Menentukan Prioritas Masalah.....	36
2.3.4	Intervensi Keperawatan.....	37
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	42
2.3.6	Evaluasi Keperawatan .....	42
2.3.7	Kerangka Teori.....	44
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS .....</b>		<b>45</b>
3.1	Desain Studi Kasus.....	45
3.2	Subyek Studi Kasus.....	45
3.3	Fokus Studi Kasus .....	46
3.4	Definisi Operasional.....	46
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	47
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	47
3.7	Langkah pelaksanaan studi kasus.....	50
3.8	Lokasi dan waktu.....	51
3.9	Analisa Data .....	51
3.10	Penyajian Data.....	52
3.11	Etika Studi Kasus .....	52
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>52</b>
4.1	Hasil .....	52
4.2	Pembahasan .....	78
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak.....	7
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan pada anak Stunting.....	28
Tabel 3.4 Definisi Operasional .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stunting .....	II
Gambar 3.1. Prosedur pelaksanaan studi kasus .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran III	: SOP Stimulasi Tumbuh Kembang
Lampiran IV	: Permohonan Izin Responden
Lampiran V	: Persetujuan Memjadi Responden
Lampiran VI	: Pengambilan Data Awal
Lampiran VII	: Surat Permohonan izin penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVIII	: Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIX	: Format Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran XX	: Dokumentasi

## DAFTAR ISTILAH

**SD** : Standar Deviasi Unit

**Z-score** : Standar berupa jarak dari mean kelompoknya dalam satuan Standar deviasi

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : World Health Organization
2. NTT : Nusa Tenggara Timur
3. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
4. RI : Republik Indonesia
5. TB/U : Tinggi Badan Menurut Umur
6. SD : Standar Deviasi
7. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
8. SSGI : Stadi Status Gizi Indonesia
9. RJPMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
10. ASI : Air Susu Ibu
11. MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
12. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
13. BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
14. BB/TB : Berat Badan Terhadap Tinggi Badan
15. HPK : Hari Pertama Kelahiran
16. BB : Berat Badan
17. KG : Kilogram
18. LILA : Lingkar Lengan Atas
19. IMT : Indeks Massa Tubuh