

KARYA T ULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU
NIM : PO5303203211188

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

DISUSUN OLEH:

NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU


NIM: PO5303203211188

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan

Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi

Keperawatan Waingapu

PEMBIMBING



Veronika Toru Skep.Ns.M.Kep

NIP: 198409132006042005

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareni Hara S. Kep.Ns.M.Kes

NIP:19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA
DISUSUN OLEH :**

NADYA VICTORIA INDAH RAMBU NEGU

NIM : PO 5303203211188

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan

Waingapu

PENGUJI I



Veronika Toru Skep, Ns, M, Kep

NIP:198409132006042005

PENGUJI II



Umbu Nggiku Njakatara, Skep, Ns, Mkep

NIP:19800531 200501 1 010

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S, Kep, Ns, M, Kes


NIP:19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU

Nim : PO 5303203211188

Tanda tangan : 

(NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU)

BIODATA PENULIS

Nama : NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU
Tempat Tanggal Lahir : Lawonda 29 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD MASEHI LAWONDA 2015
2. Tamat SMP NEGERI 1 UMBU RATU
NGGAY BARAT 2018
3. Tamat SMA NEGERI 1 UMBU RATU
NGGAY BARAT 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu 2021 sampai sekarang

Motto:

**BERMIMPILAH SEMAUMU DAN KEJARLAH ITU SAMPAI
TERCAPAI**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,
19 Juni 2024

NADYA VICTORYA INDAH RAMBU NEGU
”PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA”
XII + 90 Halaman, 20 Lampiran, 12 Tabel

Latar belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah singkatan dari *Acute Respiratory Infection* (ARI). ISPA adalah penyakit yang mempengaruhi saluran pernapasan bagian atas dan bawah. Bayi, anak-anak, orang tua, dan orang yang memiliki masalah kesehatan paling sering terkena penyakit ini. **Tujuan:** Mampu melakukan implementasi pada keluarga dengan masalah Bersihan Jalan Tidak Efektif pada anak ISPA. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif, studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 1 orang sample. Instrumen yang digunakan berupa format pengkajian keperawatan keluarga, leaflet, Poster dan Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan batuk efektif. Menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Implementasi yang dilakukan pada keluarga dan pasien untuk mengatasi masalah pada keluarga dengan ISPA di laksanakan sesuai dengan intervensi yang telah di buat dan di lakukan pada pasien dalam 3 hari perawatan. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil evaluasi pada keluarga dan pasien orang ditemukan bahwa setelah melakukan implementasi hari keluarga dan pasien dapat memahami tentang ISPA, keluarga dapat merawat anggota yang sakit ISPA, keluarga dan pasien dapat melakukan teknik batuk efektif yang baik dan benar. **Saran :** Penyakit ISPA dapat terjadi dan menyerang semua golongan umur, oleh karena itu, diharapkan penderita ISPA memiliki informasi tentang penyakit ISPA dan harus selalu mempunyai motivasi dalam menjalani pengobatan sehingga penyakit ISPA dapat sembuh dan tidak berlanjut ke komplikasi yang lebih berat.

Kata kunci: Latihan Batuk efektif, Bersihan jalan nafas tidak efektif, ISPA pada anak

Referensi: 15 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “” Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Keluarga Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda” Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada

penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.

3. Bapak / ibu sebagai kepala ruangan rawat inap memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Mei 2024

Penulis

Nadya Victorya Indah Rambu Negu

DAFTAR ISI

KARYA T ULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat.....	6
BAB II.....	8
2.1 Konsep Dasar ISPA.....	8
2.1.1 Definisi ISPA	8
2.1.2 Etiologi ISPA	9
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Pathway ISPA ;.....	12
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan	15
2.1.7 Cara Pencegahan ISPA.....	16
2.1.8 Cara Pengobatan ISPA	16
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.2.1 Pengkajian	17

2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	20
2.2.3	Perencanaan	20
	Implementasi	25
2.2.5	Fungsi Perawat.....	25
2.2.6	Evaluasi	26
2.2.7	Dokumentasi Keperawatan	28
2.3	Konsep Tumbuh Kembang.....	28
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	32
2.4.1	Pengkajian Keluarga	32
2.4.2	Intervensi Keperawatan Keluarga.....	41
2.4.3	Implementasi Keperawatan keluarga.....	43
2.4.4	Evaluasi Keperawatan keluarga	43
BAB 3.....	45
3.1	Pendekatan Penelitian.....	45
3.2	Subjek Studi Kasus.....	45
3.3	Fokus Penelitian	45
3.4	Definisi Operasional.....	46
3.5	Instrumen Laporan Kasus.....	47
3.6	Metode Pengumpulan Data	47
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	49
3.8	Lokasi dan Waktu	50
3.9	Analisa Data	50
3.10	Penyajian Data	51
3.11	Etika Penelitian.....	51
BAB IV	53
4.1	Gambaran Umum Penelitian	53
4.2	Pengkajian	54
4.3	Pembahasan.....	76
BAB V	90
5.1	Kesimpulan	90
4.2	Saran	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pasien ISPA

Tabel 2.4 Skoring Prioritas Masalah

Tabel 3.4 Defenisi Operasional

Tabel 4.2.1 Identitas Kepala Keluarga

Table 4.2.2 Komposisi Keluarga

Tabel 4.2.3 Riwayat Kesehatan Masing-masing anggota keluarga

Tabel Klasifikasi Data

Tabel Analisa Data

Tabel Skoring prioritas

Tabel 5.2.5 Diagnosa Keperawatan

Tabel Implementasi Dan Evaluasi keperawatan

Tabel 4.31 Data umum pasien

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
WHO	World Health Organization
ARI	<i>Acute Respiratory Infection</i>
DINKES	Dinas Kesehatan
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
NTT	Nusa Tenggara Timur
MDGS	Millennium Development Goals
PUSKESMAS	Pusat Kesehatan Masyarakat
CVA	<i>Cerebro vascular accident</i>
RSV	respiratory syncytial Virus
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
RI	Republik Indonesia
BB	Berat Badan
SOP	Standar Operasional Prosedur
WOPD	Wawancara, Observasi, Pemeriksaan fisik, dan Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SOP latihan batuk efektif
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 : Keaslian penelitian
- Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Selesai Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 9 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 10 : Daftar hadir ujian proposal
- Lampiran 11 : Undangan ujian KTI
- Lampiran 12 : Berita acara sidang KTI
- Lampiran 13 : Daftar hadir sidang KTI
- Lampiran 14 : Lembar konsultasi proposal Pembimbing
- Lampiran 15 : Lembar konsultasi proposal Penguji
- Lampiran 16 : Lembar konsul revisi proposal
- Lampiran 17 : Lembar konsultasi KTI Pembimbing
- Lampiran 18 : Lembar konsultasi KTI penguji
- Lampiran 19 : Lembar konsultasi revisi KTI
- Lampiran 20 : Leaflet ISPA