

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN RISIKO
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN DAHLIA
RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan sebagai salah satu Persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di program studi keperawatan waingapu



DI SUSUN

IVONI PINDI NJUALA
NIM : PO5303203211160

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

DISUSUN OLEH :

IVONI PINDI NJUALA
NIM : PO5303203211160

**Telah Disetujui dan diujikan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal, 20 Mei 2024**



Veronika Toru Skep,Ns,M,Kep
NIP: 198409132006042005

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S,Kep,Ns,M,Kes
NIP:19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

DISUSUN OLEH :

IVONI PINDI NJUALA
NIM : PO5303203211160

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji karya ttulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal, 20 Mei 2024

PENGUJI I

PENGUJI II



Antonetha R. H. Mila, SST,M.Kes
NIP: 19751218 200312 2 008



Veronika Toru Skep,Ns,M,Kep
NIP:19840913 200604 2 005

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S,Kep,Ns,M,Kes
NIP:19670210 198903 2 001


PERNYATAAN ORSINALITAS

Proposal Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : IVONI PINDI NJUALA

Nim : PO 5303203211160

Tanggal : 23 Januari 2024

Tanda tangan : 

(IVONI PINDI NJUALA)

DATA PENULIS

Nama : Ivoni Pindi Njuala

Tempat Tanggal Lahir : Anatundun, 23 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : KRISTEN PROTESTAN

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD IMPRES PAPINDUNG 2014
2. Tamat SMP NEGERI 4 MAULIRU 2017
3. Tamat SMA SMA KRISTEN PAYETI WAINGAPU
2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Prodi Keperawatan Waingapu

Motto:

“Tidak Ada Proses Yang Mudah, Untuk Hasil Yang Lebih Indah”

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

IVONI PINDI NJUALA

EDUKASI DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

Latar Belakang : Hipertensi ialah kelainan yang ditandai dengan kenaikan tekanan darah sistolik > 140 mmHg atau tekanan darah sistolik > 90 mmHg.

Tujuan : Mengetahui gambaran “Edukasi Diet Pada Pasien Hipertensi Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Ruang Dahlia Di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu”. **Metode :** Pendekatan penelitian dalam karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. **Hasil :** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi satu orang subjek, di temukan memiliki diagnosa keperawatan utama yaitu, Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif berhubungan dengan Hipertensi. **Kesimpulan :** Hasil pengkajian yang di dapat klien Ny. M berusia 51 tahun dengan Diagnosa keperawatan yang muncul adalah risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. **Saran :** Bagi pasien dan keluarga dalam pengobatan hipertensi, keluarga memiliki peran penting untuk melakukan pemantauan pada aktivitas saat proses diet.

Kata Kunci : Edukasi, Diet, Hipertensi

Tahun : 2022-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Edukasi Diet Pada Pasien Hipertensi Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu” Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Imiah Studi Kasus ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen panguji ibu “Antonetha R. H. Mila, SST,M.Kes” yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Imiah . Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Imiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.kep,Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.

3. Direktur RSUD Umbu Rara Meha yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian .
4. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Imiah ini.
6. Teman-teman tingkat III B yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Imiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Imiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Imiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Imiah ini.

Waingapu, 20 Mei 2024

Ivoni Pindi Njuala

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	iiiv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.2.1 Pertayaan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	7
2.1.4 Penyebab	8
2.1.5 Patofisiologi	10

2.1.6 Pathway	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	14
2.1.9 Faktor Resiko	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	22
2.2.3 Intervensi Keperawatan	23
2.2.4 Implementasi.....	31
2.2.5 Evaluasi.....	32
2.3 Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Pendekatan Penelitian	35
3.2 Subyek Studi Kasus.....	35
3.3 Fokus penelitian	35
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Instrumen Laporan kasus	36
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.6.1 Jenis Data.....	37
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7 Langkah-Langkah pelaksanaan studi kasus	39
3.8 Lokasi dan Waktu	40
3.9 Analisis Data	40
3.10 Penyajian Data	41
3.11 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambar Lokasi Penelitian	43

4.1.1 Ruang Dahlia.....	43
4.1.2 Ketenagaan.....	44
4.2 Hasil Studi Kasus	45
4.2.1 Pengkajian.....	45
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi	49
4.2.4 Implementasi.....	51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	56
4.3.3 Intervensi Keperawatan	57
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	58
4.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB V PENUTUP.....	62
1.5 Kesimpulan	62
1.5.1 Pengkajian.....	62
1.5.2 Diagnosa Keperawatan	62
1.5.3 Intervensi Keperawatan	62
1.5.4 Implementasi Keperawatan dilakukan selama tiga hari.....	62
1.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan :.....	63
5.2.2 Bagi Rumah Sakit :	63
5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga :	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pasien Hipertensi

Tabel 1.2.2 Klafikasi Data Hipertensi

Tabel 3.3.1 Defenisi Operasional

DAFTAR SINGKATAN

HIPERTENSI : Tekananan Darah Tinggi

WHO : World Health Organization

DINKES : Dinas Kesehatan

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

RI : Republik Indonesia

RS : Rumah Sakit

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SOP : Standar Operasional Prosedur

WOPD : Wawancara, Observasi, Pemeriksaan fisik, dan Dokumentasi

TIA : Transient Ischaemic Attack (serangan stroke selintas)

JVD : Jugulas Venous Pressure

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6 Pathway Hipertensi

Gambar 2.3 Kerangka Teori Hipertensi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Permohonan ijin pengambilan data awal
- Lampiran 5 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 6 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 7 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 8 : Daftar hadir dosen dan mahasiswa ujian proposal
- Lampiran 9 : Undangan ujian KTI
- Lampiran 10 : Berita acara ujian KTI
- Lampiran 11 : Daftar hadir dosen dan mahasiswa ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar konsultasi proposal
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi revisi proposal
- Lampiran 14 : Lembar konsultasi KTI
- Lampiran 15 : Lembar konsultasi revisi KTI
- Lampiran 16 : Format asuhan keperawatan pasien hipertensi
- Lampiran 17 : Standar operasional prosedur (SOP)
- Lampiran 18 : Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 19 : Poster
- Lampiran 20 : Leaflet
- Lampiran 21 : Dokumentasi