

BAB V PENUTUP

1.5 Kesimpulan

Berdasarkan temuan studi kasus tahun 2024 berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Ny.M dengan Hipertensi di Wilayah Kerja RSUD Umbu Rara Meha Waingapu” maka peneliti bisa membuat kesimpulan yaitu :

1.5.1 Pengkajian

Hasil pengkajian yang di dapat klien Ny. M berusia 82 tahun dengan diangnosa medis Hipertensi dengan keluhan klien menyatakan tekanan darah sering tinggi, tengkuk leher terasa tegang dan kaku, punggung terasa berat dan sulit tidur. Hasil berdasarkan pemeriksaan fisik yang mesti di kaji pada area kardiovasukler tanda-tanda vital seperti TD: 220/120 mmhg, nadi : 95 x/mnt, S: 36,5 oc, RR : 22x/mnt.

1.5.2 Diangnosa Keperawatan

Risiko perfusi serebral tidak efektif behubungan dengan hipertensi

1.5.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pasien adalah menejemen peningkatan intrakranial dan edukasi diet dengan kriteria hasil tekanan darah menurun.

1.5.4 Implementasi Keperawatan dilakukan selama tiga hari

1.5.5 Evaluasi Keperawata

Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indikator berikut tekanan darah menurun. Sebelum dilakukan implementasi tekanan darah

220/120 mmHg, setelah diberi tetapi dan edukasi diet tanda-tanda vital semakin membaik tekanan darah 140/100 mmHg, nadi 98x/menit, saturasi oksigen 96%, frekuensi napas 20x/menit, suhu badan 36,5 derajat selcius.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan :

Dapat mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan baik teori maupun praktik keterampilan dalam pengetahuan, psikomotorik, dan skill station.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit :

Hasil studi Kasus ini dapat dijadikan bahan informasi dan masukan bagi perawat yang ada untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan Risiko perfusi serebral tidak efektif pada pasien hipertensi.

5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga :

Dalam pengobatan hipertensi, keluarga memiliki peran penting untuk melakukan pemantauan pada aktivitas saat proses diet, mengatur makanan sesuai petunjuk dokter, menjaga pola hidup sehat, dan sering melakukan pemeriksaan tekanan darah pasien di fasilitas kesehatan.