

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK  
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN  
NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUANGAN ANGGREK  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU  
RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Sala Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**ASRIT PINDI LODA WAHAK**  
**NIM: PO5303203211117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK  
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DIRUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

**OLEH:**

**Asrit Pindi Loda Wahak**  
**NIM: PO5303203211117**

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi  
Keperawatan Waingapu, Pada Mei 2024

**Dosen pembimbing**



**Veronika Toru S, kep. Ns, Mkep**  
**NIP. 19840913200604 2 005**

**MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S,kep,Ns.,M.Kes**  
**NIP.196702101989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK  
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DIRUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

DISUSUN OLEH:  
**Asrit Pindi Loda Wahak**  
NIM: PO5303203211216

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Penguji I



**Antonetha R. H Milla SST, Mkes**  
NIP. 19875112182003122008

Penguji II



**Veronika Toru S, kep. Ns, Mkep**  
NIP. 19840913200604 2 005

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIP. 196702101989032001

## **PERNYATAAN ORSINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Asrit pindi loda wahak

Nim : PO5303203211117

Tanda tangan :

(Asrit pindi loda wahak)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Asrit pindi loda wahak

Tempat tanggal lahir : Laihau,15 april 2000

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDM Kawunggar 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Lewa Tidahu 2018
3. Tamat SMA Muhamadiyah Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Implementasi Latihan Batuk Efektif pada Anak Pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif”. Tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika toru, S.Kep Ns, M. Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam penyusunan penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun penelitian banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai Dosen penguji 1 dan ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Bapak dr. Rudi H. Damanik, Sp. Sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Umu Rara Meha Waingapu.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini.

Waingapu, Agustus  
Penulis

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Studi Keperawatan  
Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 2024

**ASRIT PINDI LODA WAHAK  
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK  
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DIRUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
UMBURARA MEHA WAINGAPU**

Vi + 78 Halaman, 3 Gambar, 12 Tabel, 19 Lampiran

**Pendahuluan:** Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut bagian bawah yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas anak berusia dibawah lima tahun. **Tujuan:** untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai implementasi latihan batuk efektif pada anak pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif diruangan anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian pasien anak pneumonia sebanyak 1 (satu) orang. **Hasil:** implementasi keperawatan yang dilakukan dengan cara mengajarkan teknik batuk efektif. Evaluasi didapatkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien dapat terselesaikan pada hari ketiga yang ditandai dengan frekuensi nafas normal (28x/menit), batuk efektif, tidak terdapat bunyi ronchi, dan pasien dapat mengeluarkan dahak. **Kesimpulan:** Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada klien dengan *Pneumonia*, diperlukan adanya peningkatan pelayanan asuhan keperawatan secara komprehensif dan penyuluhan kesehatan mengenai cara menerapkan batuk efektif pada klien dengan *Pneumonia* oleh pihak rumah sakit. Selain itu diperlukan juga keterlibatan pihak pendidikan dalam hal ini pihak perpustakaan untuk menambah jumlah refrensensi mengenai penyakit *Pneumonia* sebagai bahan bacaan.

**Kata Kunci :**Askep Pneumonia Bersihan jalan Napas Tidak Efektif, RSUD URM Waingapu  
Referensi : 30(2018–2023)

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.Tujuan Umum .....	3
2.Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.Manfaat Teoritis.....	4
2.Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Pneumonia.....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi.....	5
2.1.4 Pathway.....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia.....	8
2.2.1 Pengkajian.....	8
2.2.2 Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul Pada Anak Pneumonia .....	11
2.2.3 Intervensi Keperawatan Pneumonia .....	11
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	14
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	15
2.3 Latihan Batuk Efektif .....	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Pendekatan Penelitian.....	17
3.2 Subjek Studi Kasus.....	17
3.3 Fokus Penelitian .....	17
3.4 Definisi Operasional .....	17
3.5 Instrumen penelitian .....	18
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	18
1. Jenis Data.....	18
2. Teknik Pengumpulan Data.....	18
3. Dokumentasi keperawatan.....	19
4. Pemeriksaan fisik.....	20
3.7 Lokasi dan Waktu .....	21
3.8 Analisis Data .....	21



3.9 Etika Penelitian.....	22
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS .....</b>	<b>23</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	23
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	23
4.1.2 Karakteristik Responden.....	23
4.1.3 Pengkajian Keperawatan.....	24
4.1.4 Intervensi Keperawatan .....	31
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	34
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	36
4.2 Pembahasan .....	38
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	38
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	40
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	40
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	41
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway pneumonia.....	7
Gambar 3.1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	19
Gambar 4.1 Genogram	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Riwayat imunisasi dasar.....	9
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan .....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 4.1 Identitas Klien dan Orang Tua .....	23
Tabel 4.2 Riwayat Imunisasi.....	24
Tabel 4.3 Pola perubahan nutrisi.....	25
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium .....	28
Tabel 4.5 Terapi Medis .....	28
Tabel 4.6 Klasifikasi dan Analisa Data.....	29
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	33
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Keaslian Penelitian
Lampiran 2	: Standar Operasional (SOP) Promosi Berat Badan
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 5	: Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran 9	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 10	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 11	: Surat Undangan Ujian KTI
Lampiran 12	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 13	: Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 14	: Lembar konsultasi proposal
Lampiran 15	: Lembar konsultasi Revisi proposal
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 17	: Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran 18	: Lembar Pengkajian anak
Lampiran 19	: Leaflet Edukasi