

## LAMPIRAN

### KEASLIAN PENELITIAN

No.	Judul penelitian	Penulis	Sampel dan metode	Hasil
1.	Latihan batuk efektif pada pasien anak pneumonia.	(Lestari et al., 2023).	Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien pneumonia sebanyak 20 orang dengan metode penelitian latihan batuk efektif.	Hasil penelitian latihan batuk efektif didapatkan ada 15 pasien pneumonia yang mengalami frekuensi napas dalam batas normal yaitu 23-25 kali/menit, dan 5 orang lainnya frekuensi napas yang tinggi (lebih dari 25 kali/menit). Sehingga disimpulkan bahwa pemberian latihan batuk efektif ini dapat diterapkan dan dapat dijadikan sebagai intervensi oleh perawat tentang latihan batuk efektif pada pasien pneumonia.

## Standar Prosedur Operasional (Spo) Latihan Batuk Efektif

<b>Pengertian</b>	Melatih kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea dan bronkus dari sekret atau benda asing di jalan napas.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merangsang terbukanya sistem kolateral</li> <li>2. Meningkatkan distribusi ventilasi</li> <li>3. Meningkatkan volume paru</li> <li>4. Memfasilitasi pembersihan saluran napas</li> </ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<p><b>A. Tahap Pre-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan diri</li> <li>2. Cek catatan keperawatan dan rekam medik pasien</li> <li>3. Cuci tangan</li> <li>4. Menyiapkan alat dan bahan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sarung tangan bersih</li> <li>b. Tisu</li> <li>c. Bengkok dengan cairan desinfektan</li> <li>d. Suplai oksigen , jika perlu</li> <li>e. Pengalas atau underpad</li> </ol> </li> </ol>
	<p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam, perkenalkan diri</li> <li>2. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu</li> <li>3. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan</li> <li>4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li> <li>5. Menanyakan persetujuan pasien</li> </ol> <p><b>C. Tahap kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> <li>2. Pasang sarung tangan bersih , jika perlu</li> <li>3. Identifikasi kemampuan batuk</li> <li>4. Atur posisi semi-fowler dan fowler</li> <li>5. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik</li> <li>6. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali</li> <li>7. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3</li> <li>8. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, jika perlu</li> <li>9. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>10. Lepaskan sarung tangan</li><li>11. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li></ol> <p>D. Tahap Teriminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan</li><li>2. Evaluasi dengan memperhatikan fase pemulihan batuk<ol style="list-style-type: none"><li>a. Memantau kemampuan pasien dalam membersihkan jalan napas dari sekret atau benda asing menggunakan (lembar monitoring berbasis standar luaran)</li><li>b. Memantau perubahan kemampuan pasien dalam mengeluarkan dahak</li><li>c. Memantau respon untuk melakukan frekuensi batuk dan kemampuan pasien dalam mengeluarkan dengan latihan batuk efektif</li><li>d. Memantau kemampuan pasien dalam melaksanakan latihan batuk efektif dan pernapasan kembali normal</li></ol></li><li>3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan</li><li>4. Beri reinforcement positif kepada pasien</li><li>5. Dokumentasi hasil pemeriksaan dengan tepat :<ol style="list-style-type: none"><li>a. Respon pasien subjektif dan objektif</li><li>b. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan</li><li>c. Hasil tindakan</li></ol></li></ol>
--	---

## SURAT PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Asrit Pindi Loda Wahak, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang angkatan 2021. Saya akan melakukan penelitian tentang “Implementasi latihan batuk efektif pada anak pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan di dunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082245360118

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

Waingapu.13 Mei 2024  
Pemohon

Asrit Pindi Loda Wahak

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden : An.G  
Umur : 10 Tahun  
Pekerjaan : -  
Alamat : Kambaniru  
No. Telepon : -

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif”.

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu penyembuhan pneumonia dengan latihan batuk efektif.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu 13 Mei 24

Saksi



Nomor : PP.08.02/1/635/2024

**22 Januari 2024**

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Direktur RSUD Uumbu Rara Meha  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : ASRIT PINDI LODA WAHAK  
NIM : PO5303203211117  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN  
: ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU  
Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien pneumonia dari Tahun 2020 - 2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes





Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Cobofo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXXXVII.20.2/094/2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

02 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur  
di  
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Asrit Pindi Loda Wahak  
NIM : PO5303203211117  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien  
Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak  
Efektif Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah  
Umbu Rara Meha Waingapu  
Tempat Penelitian : Rsud Umbu Rara Meha Waingapu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Waingapu, 02 April 2024

An. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang  
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.M., Kes  
NIP.196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://www.kemkes.go.id>





PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jl. L. D. Dapawole No 03, Tlp. 0387-61793  
WAINGAPU

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 170/DPMPTSP-IP/VIII/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor PP.06.02/F.XXXVII.20 2/95/2024 Tanggal 05 April 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada

Nama : **ASRIT PINDI LODA WAIIAK**  
NIM : **PO5303203211117**  
Jurusan/Prodi : **D-III Keperawatan Waingapu**  
Kebangsaan : **Indonesia**

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

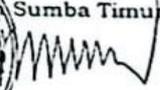
**" IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU "**

Jangka Waktu : **1 ( Satu ) Minggu**  
Lokasi Penelitian : **RSUD Umbu Rara Meha Waingapu**  
Penanggungjawab : **Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 06 April 2024  
Kepala DPMPTSP  
Kabupaten Sumba Timur,  
  
**Andreas Mulla, SE**  
Pembina TK.I  
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu
3. Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu di Waingapu;
4. Ketua Program Studi keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Peninggal



**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo  
Klungkung, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 5500256  
<https://toltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21087/2024  
Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Waingapu, 29 Februari 2024

Yth.  
Bapak / Ibu Dosen Penguji  
di  
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang Bapak/Ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Asrit Pindi Loda Wahak  
NIM. : PO5303203211117  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul KTI : Implementasi Latihan Batuk Efektif pada Anak Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu.  
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kes  
Nama Dosen Penguji : 1. Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST,M.Kes  
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kes

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Jurnat, 01 Maret 2024  
Waktu : 12.00 – 12.45 wita  
Ruang Ujian : Ruang B.101

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF/>





**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Pada hari ini, Senin/04-03-2024 secara Daring/Luring\* di Ruang B.101, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : ASLIT PINDI LADA WAHAK  
NIM : 20530320321117  
Judul KTI : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DI KAWASAN ANGKRE PESUD LIMBU LARA NEHA WAINGAPU  
Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

**LULUS/ TIDAK LULUS\***

Dengan Huruf Mutu

**A/B/C/D/E\***

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang\*.

Penguji I : ANTONETTA ROSKI HUNGGA MICA S, Kep, Ns, M. Kep )  
NIP/NIDN

Penguji II : VERONIKA TORULS, Kep, Ns, M. Kep. )  
NIP/NIDN

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan )  
Waingapu

Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

**\*coret yang tidak perlu**



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : ASRI PINKI LODA WAHAK  
NIM : 053032032117  
Judul KTI :

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	ANTONETHA ROSKI HURUGU MILA, SST, M. Kes	Pengajar I	
2.	UGRONIKA TORRE S, kep. Ns, M, kep	Pengajar II	
3.	ASRI PINKI LODA WAHAK	Mahasiswa	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes.  
NIP. 196702101989032001

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21/192 /2024  
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 29 Mei 2024

Yth.  
Bapak / Ibu Dosen Penguji  
di  
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

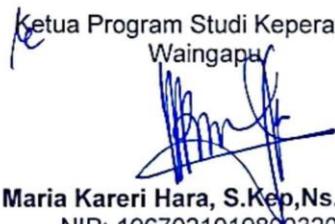
Nama : Asrit Pindi Loda Wahak  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul KTI : Implementasi Latihan Batuk Efektif pada Anak Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Kabupaten Sumba Timur.  
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep  
Nama Dosen Penguji : 1. Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST,M.Kes  
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 30 Mei 2024  
Waktu : 13.00 – 14.00 wita  
Ruang Ujian : Ruang A1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Waingapu

  
Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIP: 196702101989032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH**

Pada hari ini, Kamis 30 Mei 2024... secara Daring/Luring\* di Ruang A1.02....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : ASKRI PWD, LODA WAHAK  
NIM : P0530320321117  
Judul KTI : Implementasi latihan batuk efektif pada anak pneumonia dengan masalah bernafas jalan napas tidak efektif di ruangan Anggar RSUD UMBU RARA MEHA

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

**LULUS/ TIDAK LULUS\***  
Dengan Huruf Mutu  
**A/B/C/D/E\***

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang\***.

Penguji I : Antonetha R. H. Mita SST. M. Kes  
NIP/NIDN

(  )

Penguji II : Veronika Poru, S.Kep. Ns. M. Kep.  
NIP/NIDN

(  )

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
Waingapu

Maria Kafari Hara, S.Kep. Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

**DAFTAR HADIR UJIAN KARYA TULIS ILMIAH**

**NAMA** : ASRIT PIMPDI LABA WAHAK  
**NIM** : 105303203211117  
**JUDUL KTI** : Implementasi latihan batuk efektif pada anak primumia dengan masalah berhamburan jalan napas tidak efektif di ruangan anggrek R-SUB Umu Raka Mah Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Akotonetha P. H Milla Sst. Mkes	dosen pengajar I	
2	Veronika Toru S, kep. Mkes	dosen pengajar II	
3	ASRIT PIMPDI LABA WAHAK	Mahasiswa	

Mengetahui  
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
 Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.  
 NIP. 196702101989032001



**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

NAMA : ASRIT PINDI LODA WAHAK  
NIM : P053032032111179  
DOSEN PEMBIMBING : VERONIKA TORU Skep,Ns,M.kep  
JUDUL : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak  
Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak  
Efektif Di Ruang Anggrek RSUD Umu Rara Meha  
Waingapu

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Kamis 01. Februari	Konsultasi masalah peralihan	
2.	Senin 05. Februari	ACC Tubul	
3.	<del>05. Selasa</del> 06. Februari 2024	Konki Bab I	
4.	<del>07. Rabu</del> Rabu 7 Februari 2024	Konki proposal	
5.	Jumat 09. Februari 2024	Obat perustisahan dan peralkon.	
6.	Senin 26. Februari 2024	Perbaikan proposal	
7.	Jumat 23. Februari 2024	Konsul proposal yang sudah di print	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Keperawatan Waingapu

Maria Karri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 19670210 198903 2 001

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing

VERONIKA TORU Skep,Ns,M.kep  
NIP.198409132006042005

**LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL****PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**NAMA** : Asrit Pindi Loda Wahak  
**NIM** : PO5303203211117  
**DOSEN PEGUJI** : Antonetha R. H. Mila, SST. M. Kes  
**JUDUL** : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Penguji	TTD
1	Rabu, 06 Maret 2024	Perbaiki pada sistem penulisan	
2	Jumat 8 Maret 2024	Perbaiki pada Pathway	
3	Senin 11 Maret 2024	Tambahkan format pengkajian anak.	
4	Selasa, 12 Maret 2024	acc	

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

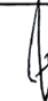
**PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**NAMA** : Asrit Pindi Loda Wahak  
**NIM** : PO5303203211117  
**DOSEN PEMBIMBING** : Veronika Toru, S. Kep. Ns. M. Kep  
**JUDUL** : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Diruangan Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Pembimbing	TTD
1.	Kamis 16 Mei 2024	Tambahkan ucapan untuk direktur RS lihat contoh penulisan abstrak daftar pustaka dan kumpiran halaman keseng	
2.	Senin 20 Mei 2024	Perbaiki pada pembahasan tambahkan diagram	
3.	Rabu 22 Mei 2024	Perbaiki intervensi ke dan implementasi	
4.	Senin 27 Mei 2024	edit daftar pustaka dan tambahkan daftar pustaka	
5.	Selasa 28 Mei 2024	Tambahkan evaluasi perbaiki analisis data ACC	

**LEMBAR KONSUL REVISI KTI**

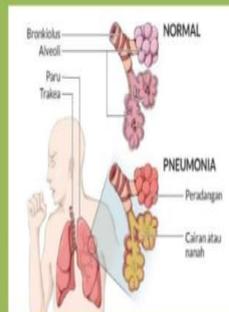
**Nama** : Asrit Pindi Loda Wahak  
**Nim** : PO5303203211117  
**Nama Dosen** : Anthoneta R. Hunggu Mila, SST.M.Kes  
**Judul** : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Diruangan Anggrek RSUD Waingapu

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
	Kamis 13 / 06 / 24	Hal 6 Hal 26 Hal 27 hal 30 hal 31	1. Perbaiki lagi cara penulisan 2. Tambahkan keluhan sesak pada keluhan utama 3. Tambahkan pemeriksaan fisik dan SpO2 4. Perbaiki batasan DO 5. Perbaiki intervensi dan kriteria hasil 6. Perbaiki evaluasi dan implementasi kep	1. bagian abstrak 2. riwayat keperawatan sekotong 3. klasifikasi dan anamnesis 4. intervensi keperawatan 5. evaluasi keperawatan	
	Senin 07 / 06 / 24  Selasa 10 / 06 / 24		ACC	kesalahan format " fpo lengkapi lampiran	  

### Tahap kerja

1. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
2. Pasang sarung tangan bersih, jika perlu
3. Identifikasi kemampuan batuk
4. Atur posisi semi-fowler dan fowler
5. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik
6. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali
7. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3
8. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, jika perlu
9. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan
10. Lepaskan sarung tangan
11. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

Pemberian latihan batuk efektif adalah salah satu upaya perawat yang efektif untuk menghilangkan lendir dari saluran udara dan menjaga paru-paru bersih apabila dilaksanakan dengan tepat dan benar.



### Pneumonia

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut yang disebabkan oleh patogen infeksius seperti virus, Bakteri, mikoplasma (jamur), dan adanya cairan atau penggumpalan zat asing pada saluran pernapasan.

Peradangan yang terjadi dapat menyebabkan terjadinya peningkatan produksi sputum. Jika pasien tidak dapat batuk secara efektif, berkurangnya luas permukaan alveoli serta peningkatan produksi sputum akan menyebabkan terjadinya obstruksi jalan napas sehingga akan menimbulkan bersihan jalan napas tidak efektif

### Latihan Batuk Efektif

Batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar, dimana klien dapat menghemat energinya sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal. Latihan batuk efektif merupakan aktivitas perawat untuk membersihkan sekresi pada jalan nafas yang bertujuan meningkatkan mobilisasi sekresi dan mencegah risiko tinggi retensi sekresi (Pneumonia, atelektasis, dan demam), terutama pada pasien dengan kemampuan batuk yang menurun.

## IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF



ASRIT PINDI LODA WAHAK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK  
INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN 2024