

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH

ATEN KAHAPAT UMA ANDUNG
PO5303203211120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

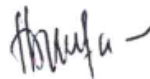
*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DI SUSUN OLEH

ATEN KAHAPAT UMA ANDUNG
NIM.PO5303203211120

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 15 mei 2024

DOSEN PEMBIMBING



VERONIKA TORU, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP: 198409132006042005

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

ATEN KAHAPAT UMA ANDUNG
NIM.PO5303203211120

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 15 mei 2024

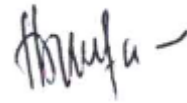
PENGUJI I



LENI LANDUDJAMA, S.Kep, Ns, M.kep

NIP:-

PENGUJI II



VERONIKA TORU, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP: 198409132006042005

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Aten Kahapat Uma Andung

Nim : PO5303203211120

Tanggal : 15 mei 2024

Pembuat Pernyataan



Aten Kahapat Uma Andung

BIODATA PENULIS

Nama : Aten Kahapat Uma Andung

Tempat Tanggal Lahir : Praikarang, 20 April 2000

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen protestan

Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SD Impres Maradadita Tahun 2014
2. Tamat SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu Tahun 2016
3. Tamat SMA Muhammadiyah Waingapu 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu Angkatan 2021
Sampai Sekarang

Motto:

**“Jangan Pernah Menengok Kaca Spion Terus-Menerus Karena Itu
Adalah MASA LALU Tapi Tengoklah Kaca Besar Yang Ada Di Depan
Karena Itu Adalah HARAPANMU”**

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah Waingapu Juni 2024

ATEN KAHAPAT UMA ANDUNG

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU.

XV + 70 Halaman, 21 Lampiran

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan Intervensi Edukasi Diet pada pasien Diabetes Melitus yang memiliki masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di desa Mbatakapidu. **Hasil:** studi menunjukkan bahwa pasien yang diberikan edukasi diet mengalami penurunan fluktuasi kadar glukosa darah dan peningkatan pemahaman tentang pentingnya manajemen diet dalam mengendalikan diabetes. **Kesimpulan:** edukasi diet sangat berperan penting dalam meningkatkan pemahaman pasien diabetes melitus untuk mencapai stabilitas kadar glukosa darah.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Edukasi diet, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah
Kepustakaan: 21 (2020-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ” Leni Ladudjama,S.Kep,Ns,M.Kep” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns,M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.

3. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Ibu Kepala Puskesmas Lawonda yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Teman-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Waingapu, 15 mei 2024

Penulis



Aten Kahapat Uma Andung

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Medis Penyakit Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Pengertian Penyakit Diabetes Melitus	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Tanda dan gejala	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada penyakit Diabetes Melitus	21
2.2.1 Pengkajian keperawatan	21

2.2.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.2.3 Intervensi keperawatan	28
2.2.4 Implementasi keperawatan	32
2.2.5 Evaluasi keperawatan	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Rancangan Studi Kasus	34
3.2 Subjek studi kasus	34
3.3 Fokus studi kasus	35
3.4 Defenisi Operasional	35
3.5 Instrument studi kasus	36
3.6 Metode pengumpulan data	36
3.7 Langkah pelaksanaan Studi Kasus	37
3.8 Lokasi dan Waktu	38
3.9 Analisa Data	38
3.10 Penyajian Data	39
3.11 Etika Penelitian	39
3.11.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi responden)	39
3.11.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	40
3.12.3 Confidentiality (kerahasiaan)	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan	42
4.2.1 Identitas umum	42
4.2.2 Struktur keluarga	49
4.2.3 Fungsi kesehatan	50
4.2.4 Stres dan koping keluarga	50
4.2.5 Pemeriksaan fisik (setiap individu keluarga Tn.K)	52
4.2.6 Penentuan Diagnosa Keperawatan	60
4.2.7 Skoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan	61
4.2.8 Prioritas Diagnosa Keperawatan	63
4.2.9 Rencana Asuhan Keperawatan	64
4.2.10 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	66

4.2.11 EVALUASI KEPERAWATAN	68
4.3 Pembahasan	71
BAB 5 PENUTUP	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4. Defenisi operasional.....	35
Tabel 2.2.3 Intervensi kepeawatan.....	28
Tabel 4.2.5 Pemeriksaan fisik	52
Tabel 3.9 Analisa data.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.7. Patway.....	18
Gambar 3.7 Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus.....	37

DAFTAR SINGKATAN

GP	: General Practitioner
GTT	: Glucose Tolerance Test
HbA1c	: Glycated Hemoglobin
HDL	: High Density Lipoprotein
HOMA	: Homeostasis Model Analysis
HR	: Heart Rate
KKD	: Kebijakan Kesehatan Diet
MKP	: Makanan Kaya Protein
PPG	: Pendidikan Dan Penyelesaian Gizi
PMP	: Pencegahan Malnutrisi Protein
KMB	: Kadar Makanan Bergizi
GKS	: Gaya Hidup Sehat
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
WHO	: World Health Organization
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar keaslian Penelitian
Lampiran 2	Lembar Standar operasional prosedur Edukasi Diet DM
Lampiran 3	Permohonan pengambilan data awal
Lampiran 4	Permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Surat ijin penelitian
Lampiran 7	Surat keterangan selesai penelitian
Lampiran 8	Undangan ujian proposal
Lampiran 9	Berita acara ujian proposal
Lampiran 10	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran 11	Undangan ujian KTI
Lampiran 12	Berita acara ujian KTI
Lampiran 13	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran 14	Lembar konsultasi proposal (pembimbing)
Lampiran 15	Lembar konsultasi revisi proposal (penguji)
Lampiran 16	Lembar konsultasi KTI (pembimbing)
Lampiran 17	Lembar konsultasi revisi KTI (penguji)
Lampiran 18	Asuhan Keperawatan Ny.Y
Lampiran 19	Leaflet
Lampiran 20	Dokumentasi