

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada partisipan penelitian dengan Implementasi Edukasi Modifikasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Mbatakapidu didapat kesimpulan sebagai berikut:

2. Hasil Pengkajian pada subjek didapatkan data keluhan seperti sering merasa lelah, mudah mengantuk, pandangan kabur yang biasanya dirasakan pasien pada malam hari, mudah lapar, sering berkeringat serta kurang bisa mengatur pola makan dirumah terbukti keluarga dan partisipan tidak mengetahui jenis makanan dan minuman yang boleh dikonsumsi untuk menjaga kadar gula darah agar tetap stabil.
3. Diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan.
4. Intervensi keperawatan yang disusun dalam penelitian ini berdasarkan intervensi utama yaitu konsultasi nutrisi tentang Mengidentifikasi kebiasaan makan dan perilaku makan yang akan di ubah dan edukasi Kesehatan Mengidentifikasi kesiapan pasien dan kemampuan menerima informasi.

5. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan dengan tindakan yang dilakukan berupa penerapan Edukasi Diet untuk mengatasi permasalahan yang di alami pasien Ny.Y.
6. Evaluasi yang dilakukan penulis pada Ny.Y dalam bentuk SOAP yaitu penerapan Edukasi Diet berhasil dilakukan dengan indicator tercapainya kriteria hasil yang sudah ditetapkan sebelumnya dan adanya peningkatan pemahaman pasien dan keluarga tentang diet DM.

## **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi

Hasil penulisan ini diharapkan sapat menjasi tambahan informasi dan bahan kepustakaan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus, untuk meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga dapat menghasilkan perawat yang profesional, terampil dan inovatif serta bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus secara komprehensif.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini bisa menjadi umpan balik bagi perawat yang bertugas agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien dengan diabetes melitus tipe 2.

### 3. Bagi Keluarga Dan Pasien

Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan pengetahuan untuk keluarga agar dapat melakukan fungsi perawatan kesehatan dengan baik khususnya terkait masalah diabetes melitus serta diharapkan keluarga mampu mengenal masalah kesehatan.