

Lampiran 1. Lembar keaslian penelitian

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu	Desain studi kasus	Subyek yang digunakan 1 pasien dengan penyakit Diabetes Melitus	Implementasi penerapan intervensi Pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan lembar observasi	Menggunakan analisis deskriptif	Identifikasi data ketidakstabilan kadar glukosa sebelum dilakukan penerapan intervensi manajemen hiperglikemia di dapatkan hiperglikemia tinggi di atas 200 mg/dL tetapi setelah di lakukan penerapan intervensi Pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 1 hari pasien mematuhi diet yang di anjurkan, di beri insulin, dan ada terapi non farmakologi yaitu terapi senam kaki sehingga Kadar gula darah pasien berkurang serta pasien melakukan secara mandiri terapi senam kaki setiap hari dalam waktu 10-15 menit.

Lampiran 2. Lembar standar operasional prosedur Edukasi Diet

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EDUKASI DIET

	<p>Standart Operasional Prosedur Edukasi Diet</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Diet diabetes mellitus merupakan pengaturan pola makan bagi penderita diabetes mellitus berdasarkan jumlah, jenis dan jadwal pemberian makanan.</p>
<p>Tujuan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mengendalikan kadar gula darah sampai batas normal. <input type="checkbox"/> Menurunkan gula dalam air seni menjadi negative. <input type="checkbox"/> Mencapai BB normal. <input type="checkbox"/> Dapat melakukan pekerjaan sehari – hari seperti orang Normal.
<p>Pelaksanaan</p>	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Cuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan : <ol style="list-style-type: none"> a) Timbangan b) Alat ukur tinggi badan c) Alat tulis <p>B. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Beri salam, perkenalkan diri 5. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahir (cocokkan dengan gelang identitas) 6. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 7. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 8. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 9. Menanyakan persetujuan klien 10. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mempelajari surat rujukan permintaan dokter dan rekam / catatan medik pengunjung, jika ada melihat diagnosa dan hasil laboratoriumnya. 2. Anamnesa <ol style="list-style-type: none"> a) Menanyakan apakah sering keringat dingin b) Menanyakan apakah kadang sering gemetar c) Menanyakan apakah sering pusing – pusing dan mata berkunang – kunang. d) Menanyakan apakah ulu hati terasa perih. e) Menanyakan kebiasaan makan sehari – hari. f) Membiarkan penderita bercerita g) Mencatat dalam buku register. 3. Pemeriksaan klinis <ol style="list-style-type: none"> a) Berat badan b) Tinggi badan c) Umur 4. Therapi <ol style="list-style-type: none"> a) Menanyakan cara diet 3x makanan pokok dan 3x Makanan selingan. <p>1). Bahan makanan yang diperbolehkan</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Keladai • Pisang • Jagung • Kentang <p>2). Tidak boleh.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alpokat • Kacang Tanah • Semangkah • Jeruk • Daging • Teh • Kepiting <p>3). Membatasi penggunaan karbohidrat 4). Menghindari gula pasir dan gula merah. 5). Jenis sayuran yang diperbolehkan. 6). Menerangkan pengelolaan penyakit Diabetes Mellitus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diet • Obat anti diabetik. • Olahraga (berenang) <p>7). Perlu diperhatikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Penderita dianjurkan membawa permen • Untuk mengatasi hiperglikemia • Dianjurkan olahraga secara teratur, dilakukan 3 –4x seminggu <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapihan klien dan alat 2. Mencuci tangan3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilkakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan
Referensi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Munif. 2012. Buku panutan diet pada diabetes mellitus. Yogyakarta 2. Sunita almatser. 2013. Buku panutan diet. Jakarta

Lampiran 3. Permohonan pengambilan data awal

PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA AWAL



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.08.02/1/9731/2023 15 Desember 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan
Data Awal

Yth. Kepala Puskesmas Waingapu
Di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa prodi D-III keperawatan waingapu poltekkes kupang maka bersama ini kami mohon di berikan ijin pengambilan data awal bagi.

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
Nim : PO5303203211120
Jurusan/prodi : Keperawatan/ D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Data yang dibutuhkan : Jumlah pasien Diabetes Melitus Tahun 2019-2023
Demikian permohonan kami atas perhatian dan kerja samanya di ucapkan terima kasih.

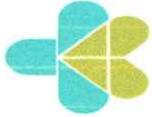
Direktur politeknik kesehatan

kementerian kesehatan kupang



Irfan,SKM.,M.Kes

Lampiran 4. Permohonan menjadi responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Aten Kahapat Uma Andung, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang “Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan didunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082340360736.

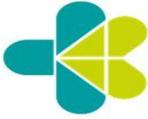
Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Waingapu, 20 April 2024

Pemohon

Aten Kahapat Uma Andung

Lampiran 5. Persetujuan menjadi responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan. Bersama ini saya menyatakan menjadi responden dalam penelitian yang “Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah Di Desa Mbatakpidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun. Sebagai bukti kesedian menjadi responden, di bawa ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Waingapu, 20 April 2024

Tanda tangan responden

Ny.Y

Lampiran 6. Surat ijin penelitian

SURAT IJIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3861/2024

05 April 2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan

Terpadu Satu Pintu Provinsi

Nusa Tenggara Timur di

Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa:

Nama peneliti

Aten Kahapat Uma Andung

Nim

PO5303203211120

Jurusan/prodi

Keperawatan/ D-III Keperawatan Waingapu

Judul

Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabeter Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Tempat penelitian

Desa mbatakapidu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan,SKM.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE),

BSSN



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU
Jl.L.D. Dapawole No 03.Tlp.0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 92/DPMPTSP-IP/V/2024

Menanggapi surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/3861/2024 tanggal 05 April 2024, dengan ini kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan izin penelitian kepada

Nama : **ATEN KAHAPAT UMA ANDUNG**
Nim : PO5303203211120
Jurusan/prodi: Keperawatan/D-III Keperawatan waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan penelitian dengan judul sebagai berikut:

“Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabeter Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

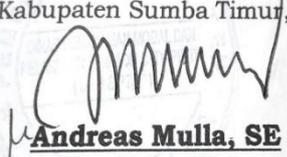
Jangka waktu : 2 (Dua) minggu
Lokasi penelitian : Desa mbatakapidu
Penanggung jawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan/ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu ,05 April 2024

Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,

Andreas Mulla, SE
Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada:

- 1 Bapak Bupati Sumba Timur Di Waingapu
- 2 Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur Di Waingapu
- 3 Kepala Puskesmas Waingapu Di Tempat
- 4 Kepala Desa Mbatakapidu Di Tempat
- 5 Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu
- 6 Pertinggal



Lampiran 7. Surat keterangan selesai penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
KECAMATAN KOTA WAINGAPU
DESA MBATAKAPIDU**

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: MbK. 440/287/ V/ 2024

Yang tertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yohanis K. Maramba Hamu
Jabatan : Kepala Desa Mbatakapidu
Alamat : Kalihi,
Desa : Mbatakapidu

Dengan ini menerangkan bahwa yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
NIM : PO5303203211120
Tahun Akademik : 2023 / 2024
Prodi : Keperawatan Waingapu

Telah melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu sejak tanggal 08 april s/d 20 april 2024 untuk memperoleh data pendukung atau yang diperlukan dalam penelitian tersebut. Dengan judul: "Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu"

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalihi, 20 April 2024



YOHANIS K. MARAMBA HAMU

Lampiran 8. Undangan ujian proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/293/2024 Waingapu, 09 januari 2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Yth.

Bapak/Ibu Dosen Penguji

Di

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji proposal mahasiswa:

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
Jurusan/prodi : Prodi D-III keperawatan waingapu
Juduk proposal : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Pembimbing : Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep
Nama Dosen Penguji 1. Leni Landudjama,S.Kep,Ns,M.Kep
2. Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep

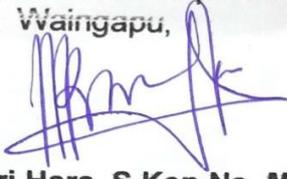
Yang dilaksanakan pada:

Hari,tanggal : Jumat,12 januari 2024

Waktu : 13.00-13.45 wita

Ruangan Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami,atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 9. Berita acara Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 12 Januari 2024 secara Daring/Luring* di Ruang B. 102, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
NIM : 105303203211120
Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen edukasi Diet pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Desa Matakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/TIDAK LULUS*
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

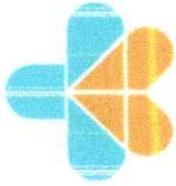
Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Leni Landujama, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP/NIDN -
Penguji II : Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP/NIDN : 198409132006042005

[Signature]
[Signature]

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu
[Signature]
Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran 10. Daftar Hadir Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Aten Kahapat uma Andung
 NIM : 05303203211120
 Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen Edukasi Diet pada pasien Diabetes melitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar Glukosa darah Di Desa Mbatapakidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Leni Landudjama, S.kep.Ns.m.kep	Penguji 1	
2	Veronika Toru, S.kep.Ns.m.kep	Penguji 2	
3	Aten Kahapat uma Andung	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 11. Undangan ujian KTI



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/293/2024 Waingapu: 11 mei 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.

Bapak/Ibu Dosen Penguji

Di

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa:

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
Jurusan/prodi : Prodi D-III keperawatan waingapu
Juduk proposal : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Pembimbing : Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Leni Landudjama,S.Kep,Ns,M.Kep
2. Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari,tanggal : Jumat,15 mei 2024

Waktu : 13.00-13.45 wita

Ruangan Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami,atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





BERITA ACARA UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Rabu, 15 Mei 2024 secara Daring/Luring* di Ruang B. 102, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
NIM : 05303203211120
Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen Edukasi Diet pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar Glukosa Darah di Desa Mbatakapida Wilayah kerja Puskesmas Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS TIDAK LULUS*
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Iheni Landuwama, s.kep, ns, m.kep (Iheni)
NIP/NIDN -

Penguji II : Veronika Torn, s.kep, ns, m.kep (Veronika)
NIP/NIDN : 198409132006042005

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kateri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran 13. Daftar Hadir Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Aten Kahapat Uma Andung
 NIM : 10530320321120
 Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen Edukasi Diet pada pasien Diabetes melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Desa Mbatapaku Wiyah kerja Puskesmas Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Leni Landudjama, s.kep.ns.m.kep	Penguji 1	
2	Veronika Toru, s.kep.ns.m.kep	Penguji 2	
3	Aten Kahapat Uma Andung	mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

 Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 14. Lembar Konsultasi Proposal (Pembimbing)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL PROPOSAL (PEMBIMBING)

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
Nim : PO5303203211120
Nama Dosen : Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep
Judul : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	01/01/2024	konsultasi judul proposal	
2	03/01/2024	konsultasi Bab 1, Bab 2, dan Bab 3	
3	05/01/2024	konsultasi perbaikan Revisi Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	
4	07/01/2024	-konsultasi perbaikan Revisi Bab 3 -konsultasi Daftar Isi	
5	09/01/2024	perbaikan sistem penulisan	
6	10/01/2024	Acc, siap ulian proposal	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 15. Lembar Konsultasi Revisi Proposal (Penguji)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL (PENGUJI)

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
 Nim : PO5303203211120
 Nama Dosen : Leni Landudjama, S.Kep, Ns, M.Kep
 Judul : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1	15/01/2024		- Perbaiki kata pengantar - Perbaiki Daftar Pustaka	Sudah Perbaiki sesuai masukan	
2	17/01/2024		Penambahan materi di Bab 1, Bab 2, dan Bab 3		
3	19/01/2024		Perbaiki Bab 2 dan Bab 3		
4	20/01/2024		Tambahkan SOP Edukasi Diet Tipe 2 DM		
5	21/01/2024		Tambahkan keahlian Penelitian		
6	23/01/2024		Perbaiki sistem penulisan	Acc. Siap Penelitian	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 16. Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL KTI (PEMBIMBING)

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
 Nim : PO5303203211120
 Nama Dosen : Veronika Toru,S.Kep,Ns,M.Kep
 Judul : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	21/04/2024	- konsultasi Hasil Penelitian - konsultasi Bab 4 dan Pembahasan	<i>Atena</i>
2	23/04/2024	- konsultasi Revisi Bab 4 - konsultasi Bab 5	<i>Atena</i>
3	25/04/2024	konsultasi Revisi Bab 5 dan kesimpulan saran	<i>Atena</i>
4	30/04/2024	- konsultasi Langkah - Langkah studi kasus - konsultasi abstrak	<i>Atena</i>
5	01/05/2024	konsultasi Revisi abstrak	<i>Atena</i>
6	02/05/2024	Acc. siap ujian hasil	<i>Atena</i>

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 17. Lembar Konsultasi Revisi KTI (Penguji)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI KTI (PENGUJI)

Nama : Aten Kahapat Uma Andung
 Nim : PO5303203211120
 Nama Dosen : Leni Landudjama, S.Kep, Ns, M.Kep
 Judul : Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Mbatakpidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1	03/05/2024		- Perbaiki kata Pengantar - Perbaiki abstrak	Sudah Revisi sesuai masukan	
2	05/05/2024		Penambahan materi di Bab 4 tentang Edukasi Diet Dm		
3	06/05/2024		Konsultasi Revisi Bab 4		
4	15/05/2024		Ujian sidang KTI		
5	16/05/2024		Konsultasi Revisi KTI		
6	20/05/2024		Perbaiki sistem Penulisan	ACC - Jicid	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



		b. Test ketajaman visual	Masih dapat melihat dan membaca dengan jelas dari jarak jauh maupun dekat	Tidak dapat melihat benda atau tulisan dari jarak jauh	Masih dapat melihat dan membaca dengan jelas dari jarak jauh maupun dekat	Masih dapat melihat dan membaca dengan jelas dari jarak jauh maupun dekat	Masih dapat melihat dan membaca dengan jelas dari jarak jauh maupun dekat
		c. Test lapang pandang	Dapat melihat kesegala arah	Dapat melihat kesegala arah	Dapat melihat kesegala arah	Dapat melihat kesegala arah	Dapat melihat kesegala arah
11	Pemeriksaan telinga:	a. Inspeksi	Tampak bersih tidak ada luka yang keluar tidak ada luka	Tampak bersih tidak ada luka yang keluar tidak ada luka	Tampak bersih tidak ada luka yang keluar tidak ada luka	Tampak bersih tidak ada luka yang keluar tidak ada luka	Tampak bersih tidak ada luka yang keluar tidak ada luka
		b. Palpasi	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan
		c. Test pendengaran	Fungsi pendengaran baik	Fungsi pendengaran baik	Fungsi pendengaran baik	Fungsi pendengaran baik	Fungsi pendengaran baik
12	Pemeriksaan hidung:	a. Inspeksi	Tidak ada secret dan tidak ada kelainan	Tidak ada secret dan tidak ada kelainan	Tidak ada secret dan tidak ada kelainan	Tidak ada secret dan tidak ada kelainan	Tidak ada secret dan tidak ada kelainan
		b. Palpasi	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan	Tidak ada bengkak dan nyeri tekan
		c. Test penciuman	Fungsi penciuman baik	Fungsi penciuman baik	Fungsi penciuman baik	Fungsi penciuman baik	Fungsi penciuman baik

Lampiran 19. Leaflet

DIABETES MELITUS

A. Pengertian

Diet diabetes melitus adalah aturan makanan yang di berikan prnyakit gula.

B. Penyebab

1. Faktor keturunan
2. Faktor imunologi
3. Faktor lingkungan
4. Usia (kekebalan terhadap insulin cenderung meningkat pada usia di atas 65 tahun
5. Kegemukan
6. Riwayat keluarga
7. Kelompok etnik/suku

C. Tanda dan gejala

1. Sering BAK
2. Sering haus
3. Sering lapar
4. Badan terasa lemas
5. Penurunan berat badan
6. Kesemutan pada kaki
7. Gatal-gatal
8. Luka yang sukar sembuh
9. Pandangan kabur
10. Lemah dan pembakaran zat dalam tubuh tidak normal

Edukasi diet diabetes melitus



Prodi Keperawatan
Waingapu
Tahun 2023/2024

Aten Kahapat Uma Andung
PO5303203211120

D. Jenis makanan yang rendah gula

1. Sumber karbohidrat
Kentang 2 biji sedang, nasi 3/4 gelas, roti putih 3 potong sedang



2. Sumber protein hewani

• Rendah lemak: ayam tanpa kulit 1 potong sedang, ikan asin 1 potong sedang.



- Lemak sedang: daging kambing 1 potong sedang, daging sapi 1 potong sedang, telur ayam 1 butir
- Tinggi lemak: bebek 1 potong sedang, ayam dengan 1 kulit potong sedang.

3. Sumber protein nabati: kacang hijau 2 sendok makan, kacang tanah 2 sdm, tahu 1 biji besar, tempe 2 potong sedang.

4. Sayur

- Sayuran A (bebas di makan, kandungan kalori dapat di abaikan); ketimun, labu air dan tomat)
- Sayuran B (agak bebas di makan, mengandung sedikit kalori); buncis, brokoli, jagung mudah, kol, wortel, terong, kangkung dan kacang panjang.



5. Buah dan

gula:anggur 20 buah sedang, apel merah 1 buah, sukun 9 buah, jeruk manis 2 buah, kedondong 2 buah sedang, pisang 1 buah, pepaya 1 potong sedang, gula 1 sdm, dan madu 1 sdm.



E. Jumlah makan sesuai aturan diet

Jumlah makan sesuai aturan diet adalah sesuai dengan kalori dengan gizi penderita

- Kurus
- Berat badan normal
- Gemuk

Contoh menu diet diabetes melitus untuk 1700 kal(berat badab normal)

1. Pagi pukul 08:30 WIB

- Roti tawar 4 potong /2 buah kentang rebus
- Telur 1/2 butir
- Keju 1 sendok /tempe goreng 1 potong
- Tomat 1 buah
- Margarin 1/2 sendok makan
- Air teh manis (dengan gula 1 sendok teh)

2. pukul 10:00 WIB
Pepaya 1 potong sedang

3. Siang pukul 12:00 WIB

- Nasi 1 gelas
- Daging 1 potong besar
- Tempe 2 potong
- Kol sekehendak
- Bayam,kacang panjang 1/2 gelas
- Nanas 1/6 buah sedang
- Minyak 1/2 sendok makan
- 1 gelas air putih

4. Sore pukul 18:30 WIB

- Kentang 2 biji sedang
- Daging 1 potong sedang
- Tahu 1 biji sedang
- Ketimun, selada sekehendak
- Buncis, wortel 1/2 gelas
- Pepaya 1/6 buah sedang
- 1 gelas air putih

5. Pukul 21:00 WIB

- Pisang 1 buah

F. Penting kepatuhan menjalani diet

- Untuk perbaikan kadar gula darah dan lemak
- Untuk Mencegah adanya kadar gula darah naik
- Untuk mencegah adanya kadar gula darah yang turun drastis
- Untuk mencegah terjadinya kelemahan

G. Hal yang dilakukan setelah menderita DM??

- Olahraga teratur
- Pengaturan makan
- Minum obat secara teratur
- Periksa kadar gula darah teratur 1 bulan sekali