

KARYA TULIS ILMIAH
MANAJEMEN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN
***STROKE NON HEMORAGIK* DENGAN MASALAH**
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



ANCAS UMBU MARAK
NIM: PO5303203211100

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN

STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU

Karya Tulis Ilmiah ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

OLEH

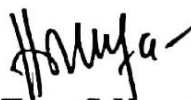


Ancas Umbu Marak

Nim: PO5303203211100

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Pada Tanggal 30 Mei 2024

Pembimbing

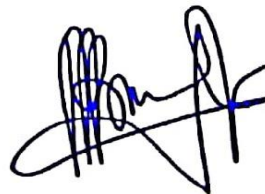


Veronika Toru S. Kep., Ns., M. Kep

Nip.19840913200604 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes

Nip.19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

MANAJEMEN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN

STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU

DISUSUN OLEH



Ancas Umbu Marak

Nim: PO5303203211100

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal 30 Mei 2024.

Penguji I



Servasius T.J. Mulu, S.Kep.,NS.,M.Kep

Nip.

Penguji II



Veronika Toru S.kep.,Ns.,M.Kep

Nip.19840913200604 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes


Nip.19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah di nyatakan dengan benar.

Nama : Ancas Umbu Marak.

Nim : PO5303203211100

Tanda tangan : 

BIODATA PENULIS

Nama : Ancas Umbu Marak

Tempat Tanggal Lahir : Wulla, 09 Agustus 2003

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen protestan

Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SD Negeri Wulla Waijelu
2. Tamat SMP Negeri 1 Wulla Waijelu
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu
4. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Motto:

**Lebih Baik Gagal Setelah Mencoba
Daripada Gagal Karena Belum Pernah Mencoba**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “manajemen relaksasi otot progresif pada pasien *stroke non hemoragik* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di ruangan Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu “. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S.Kep.,Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan,SKM,M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.kep.,Ns.,M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai kepala Ruangan Dahlia yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, Mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini.

6. Semua pihak yang Penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada Penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 30 Mei 2024



Ancas Umbu Marak

Kementrian Kesehatn Ri

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

Waingapu, 30 Mei 2024

Ancas Umbu Marak

MANAJEMEN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU

x.iv + 83 halaman+3 tabel+8 lampiran

Pendahuluan: *Stroke non hemoragik* yaitu tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti, tanda klinis disfungsi atau kerusakan jaringan otak yang disebabkan kurangnya aliran darah ke otak sehingga mengganggu kebutuhan darah dan oksigen di jaringan otak. *Stroke non hemoragik* menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Salah satu pendekatan yang digunakan untuk mengatasi kelemahan otot yang dialami pasien *stroke non hemoragik* adalah terapi non farmakologis *range of motion*. **Tujuan:** Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengidentifikasi keefektifan intervensi setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif pada pasien *stroke*. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan penelitian yang bersifat kualitatif yang memungkinkan peneliti untuk menyelidiki peristiwa, dengan mengobservasi satu pasien yang mempunyai gangguan mobilitas fisik. Pasien diberikan terapi relaksasi otot progresif selama satu minggu. **Hasil:** setelah satu minggu dilakukan intervensi relaksasi otot progresif, didapatkan peningkatan kekuatan otot. **Kesimpulan:** berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyimpulkan bahwa intervensi relaksasi otot progresif dapat meningkatkan kekuatan otot, dan juga dapat meningkatkan tonus/kekuatan otot pasien.

Kata kunci: relaksasi otot progresif, rentang gerak sendi, *stroke*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 BPENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Stroke Non Hemoragik</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Stroke Non Hemoragik</i>	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pathway.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.9 Komplikasi	18
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	19
2.2.1 Pengertian	19
2.2.2 Tanda Dan Gejala.....	19
2.2.3 Dampak gangguan mobilitas fisik pada stroke non hemoragik	20
2.3 Konsep Terapi Manajemen Relaksasi Progresif	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Tujuan	21
2.3.3 Manfaat	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i>	23

BAB III STUDI KASUS.....	38
3.1 Desain Studi Kasus	38
3.2 Subyek Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi Kasus.....	39
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Instrumen Studi Kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
3.8 Lokasi Dan Waktu	44
3.9 Analisa Data	44
3.10 Etika Studi Kasus.....	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2. Hasil Studi Kasus.....	49
4.3. PEMBAHASAN	70
BAB V PENUTUP.....	75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Standar Prosedur Operasional (SPO) Relaksasi Otot Progresif.
- Lampiran II : Permohonan Jadi Responden
- Lampiran III : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran IV : Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran V : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran VI : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran VII : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran VIII : Berita Acara ujian Proposal
- Lampiran IX : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran X : Undangan Ujian KTI
- Lampiran XI : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran XII : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran XIII : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran XIV : Lembar Konsul Revisi Proposal
- Lampiran XV : Lembar Konsul KTI
- Lampiran XVI : Lembar Konsul Revisi KTI
- Lampiran XVII : Format Asuhan Keperawatan KMB
- Lampiran XVIII : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

SNH	: Stroke Non Hemoragik.
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah.
TIA	: Transient Ischemic Attack.
WHO	: World Health Organisation.
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
NTT	: Nusa Tenggara Timur.
WSO	: World Stroke Organisation.
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah.
SDKI	: Standar Diagnosa keperawatan Indonesia.
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia.
SIKI	: Standar Intervensi keperawatan Indonesia.
SPO	: Standar Prosedur Operasional.
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervesni Keperawatan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41