


LAMPIRAN

Lampiran: Keaslian Penelitian

No.	Judul Jurnal	Kata Kunci	Penulis	Tujuan	Metode	Hasil
1	Efektifitas manajemen relaksasi otot progresif terhadap peningkatan kekuatan otot pada penderita stroke.	Stroke, teknik relaksasi otot progresif, Kekuatan otot	Susana Nurtanti, Widya Ningrum, jurnal keperawatan GSH volume 7 no 1, januari 2018 ISSN 2088-2734	Untuk mengetahui efektifitas teknik manajemen relaksasi otot progresif terhadap peningkatan kekuatan otot.	Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan penekatan studi kasus deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami kelemahan anggota gerak dengan jumlah 1 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan standar operasional prosedur (SOP) pengukuran kekuatan otot dan, uji analisa data menelaah data hasil wawancara dan observasi.	Untuk mengatasi masalah kekakuan otot, responden diberikan latihan teknik relaksasi otot progresif dilakukan setiap pagi dan sore hari dengan waktu setiap latihan 20 menit selama 1 minggu pasien, mengalami kenaikan kekuatan otot dari skala 2 yaitu mampu menggerakkan otot atau bagian yang lemah sesuai perintah menjadi skala 3 yaitu mampu menggerakkan otot dengan tahanan minimal

Lampiran: Sop Manajemen Teknik Relaksasi Otot Progresif

	<p>Standar Mamajamen Teknik Relaksasi Otot Progresif</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Ansietas membaik, ketegangan otot membaik nyeri membaik</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Bersihan jalan napas meningkat, pertukaran gas meningkat, peningkatan pemulihan pasca bedah dan status neurologis membaik.</p>
<p>Kebijakan</p>	<p>Diagnosis keperawatan yang membutuhkan tindakan SOP fisioterapi dada dan batuk efektif menurut buku SPO Keperawatan (PPNI, 2021), antara lain:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nyeri akut 2. Ansietas
<p>Pelaksanaan</p>	<p>Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Cuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan: <ol style="list-style-type: none"> 2. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> 3. Kursi dengan sandaran, jika perlu 4. Bantal 5. Jam atau pengukur waktu 6. Termometer 7. Spigmomanometer <p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahir (cocokkan dengan gelang identitas) 3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 6. Menanyakan persetujuan klien 7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memakasi sarung tangan, <i>jika perlu</i> 2. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu 3. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Berikan posisi yang nyaman, misal dengan duduk bersandar atau tidur 5. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 6. Anjurkan menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan untuk merilekskan otot 20-30 detik, masing-masing 8-16 kali 7. Anjurkan menegangkan otot kaki selama tidak lebih dari 5 detik untuk menghindari keram 8. Anjurkan fokus pada sensasi otot yang menegang atau otot yang rileks 9. Anjurkan bernapas dalam dan perlahan 10. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan klien dan alat 2. Mencuci tangan 3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilkakukan 4. Beri reinforcement positif kepada klien 5. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan
Sumber	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Lampiran: Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Stroke

Sub Pokok Bahasan :

- a. Pengertian stroke
- b. Jenis stroke
- c. Penyebab stroke
- d. Tanda dan gejala Stroke
- e. Akibat stroke
- f. Pencegahan stroke

Sasaran : Pasien dan keluarga pasien

Hari/Tanggal : 07 Mei 2024

Waktu : 10.00

Tempat : Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu.

A. Latar Belakang

Stroke adalah kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak mengalami gangguan atau berkurang akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah. Tanpa pasokan darah, otak tidak akan mendapatkan asupan oksigen dan nutrisi, sehingga sel-sel pada sebagian area otak akan mati. Kondisi ini menyebabkan bagian tubuh yang dikendalikan oleh area otak yang rusak tidak dapat berfungsi dengan baik.

B. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan ini selama ± 30 menit, diharapkan keluarga mampu memahami tentang penyakit stroke.

C. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan ± 30 menit diharapkan dapat menjelaskan tentang :

1. Pengertian stroke
2. Jenis stroke
3. Penyebab stroke
4. Tanda dan gejala stroke
5. Komplikasi stroke

D. Metode

Ceramah dan diskusi

E. Proses Pelaksanaan.

No	Kegiatan	Respon Peserta	Waktu	Metode
1.	Setelah mengikuti penyuluhan ±30 menit diharapkan dapat menjelaskan tentang: 1. Pengertian stroke 2. Jenis stroke 3. Penyebab stroke 4. Tanda dan gejala stroke 5. Komplikasi stroke.	❖ Menjawab salam ❖ Menjawab pertanyaan	5 menit.	Ceramah dan tanya jawab.
2.	Penyajian 1. Menjelaskan definisi stroke dan jenis stroke 2. Menjelaskan tentang penyebab stroke 3. Menyebutkan tanda dan gejala terjadinya stroke. 4. Menyebutkan komplikasi stroke 5. Menjelaskan pencegahan stroke.	❖ Mendengarkan ❖ Mengajukan pertanyaan	20 menit.	Ceramah dan tanya jawab.
3.	Penutup 1. Membuka waktu untuk diskusi 2. Mengevaluasi hasil penyuluhan 3. Memberikan umpan balik 4. Salam penutup.	❖ Menyampaikan jawaban. ❖ Mendengarkan. ❖ Menjawab salam	5 menit.	Ceramah.

F. Setting Tempat

Berdiri berhadapan

G. Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- Keluarga diharapkan berdiri menghadap ke arah penyaji.
- Keluarga turut dalam kegiatan

2. Evaluasi proses

- Keluarga pasien tidak meninggalkan tempat selama kegiatan
- Keluarga pasien berperan aktif selama kegiatan berlangsung
- Keluarga pasien dapat menjawab pertanyaan yang diajukan penyaji

3. Evaluasi hasil

- Keluarga mampu menyebutkan pengertian stroke.
- Keluarga dapat mengetahui penyebab stroke.
- Keluarga dapat memahami tanda dan gejala stroke.
- Keluarga mampu memahami pencegahan stroke

H. Referensi

Corwin, EJ. 2022. Buku Saku Patofisiologi, 3 Edisi Revisi. Jakarta: EGCMansjoer, A dkk. 2019. Kapita Selekt Kedokteran, Jilid Kedua. Jakarta: Media Aesculapius FKUI Muttaqin, Arif. 2021. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan. Jakarta: Salemba Medika Santosa, Budi. 2022. Panduan Diagnosa Keperawatan NANDA 2021-2022. Jakarta: Prima Medika Smeltzer, dkk. 2019. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8 Vol 2. alih bahasa H. Y. Kuncara, Andry Hartono, Monica Ester, Yasmin Asih. Jakarta: EGC.

Lampiran: Lembar Permohonan Menjadi Responden



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Ancas Umbu Marak, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang "Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia Rumah Sakit umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu". Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan di dunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082244863861.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat ketersediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Waingapu, 01 Mei 2024

Pemohon

Ancas Umbu Marak

Nim : PO5303203211100

Kementerian Kesehatan tidak menerima susip dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susip atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran: Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama Responden : Tn.B
Umur : 58 tahun
Pekerjaan : Petani
No. Telepon : -

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul "Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia Rumah Sakit umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu".

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu proses penyembuhan pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan masalah Gangguan Mobilitas Fisik.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu, 01 Mei 2024

Tanda Tangan Respoonden

Cristoni Pura Luki

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ate.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/1/9544/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

13 November 2023

Yth. Direktur RSUD Umbu Rara
Meha Waingapu
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Ancas Umbu Marak
NIM : PO5303203211100
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu.

Data yang dibutuhkan : Jumlah Data Pasien Stroke pada tahun 2019-2023.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verfyPDE>



Lampiran: Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3860/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

02 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Ancas Umbu Marak
NIM : PO5303203211100
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Judul : Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu.
Tempat Penelitian : Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Lampiran: Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 189/DPMPSTSP-IP/VIII/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan ini Kepala DPMPSTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : ANCAS UMBU MARAK
NIM : P05303203211100
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

" Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dablla "

Jangka Waktu : 3 (Tiga) Hari
Lokasi Penelitian : RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPSTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 08 Agustus 2024
Kepala DPMPSTSP
Kabupaten Sumba Timur,
Andreas Mufid, SE
NIP. 197808262001121003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Direktu RSUD Umbu Rara Meha Waingapu di Waingapu;
4. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Peringatan

Lampiran: Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM UMBU RARA MEHA
Jln. Adam Malik No. 54 – Telp. (0387) 61302 Fax. 62551
WAINGAPU 87112



Nomor : 445/ /RSUD/TX/2024 Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
Perihal : Surat Keterangan Selesai Penelitian dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Di-
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Timur Nomor: 122/DPMPSTSP-IP/VI/2024 Tanggal 08 Mei 2024, perihal Surat Izin Melakukan Penelitian.


Nama : Ancas Uumbu Marak
NIM : PO5303203211100
Jurusan / Prodi : D-III Keperawatan Waingapu

Dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan telah SELESAI melakukan penelitian pada Rumah Sakit Umum Daerah Uumbu Rara Meha Waingapu dengan judul Manajemen Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawa Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruangannya Dahliia RSUD Uumbu Rara Meha Waingapu.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Waingapu, 26 September 2024

Direktur RSUD Uumbu Rara Meha Waingapu


dr. Rudi H. Damanik, Sp.Rad
Pembina Tk. I
NIP: 197505052005011018

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran: Surat Undangan Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/ /2024 Waingapu, 15 Januari 2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Ancas Umbu Marak
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Manajemen Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu.
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Rabu, 17 Januari 2024
Waktu : 10.00 – 11.00 wita
Ruang Ujian : Ruang A1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN HASIL PROPOSAL

Pada hari ini, Rabu 17/01/2024..... secara Daring (Luring) di Ruang ...A1: 01....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Ancas Umbu Marak
NIM : 05303203211100
Judul KTI : Manasamen Relaksasi otot progresif pada pasien stroke Non Hemoragik dengan masalah keperawatan Bangkuan Mobilitas Fisik di Ruang An Dharma RSD Umbu Para Mena Waingapu.

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Sentiasust, J. Mulu, S.Kep.Ns, M.Kep. (f)
NIP/NIDN :
Penguji II : Verimika Toru, S.Kep. Ns, M.Kep. (CM)
NIP/NIDN : 198409132006092005

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Karerl Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL

Nama mahasiswa : Ancas Umbu Marak
NIM : 05303208211100
Judul KTI : Manajemen Relaksasi otot progresif pada pasien stroke Non Hemoragik dengan masalah keperawatan Gangguan mobilitas fisik di ruangan Dahua RSUD URM Waingapu.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Surya Silu T.J. Mulu S.kep.nes.m.kep.	Pengawas 1	
2	Vera Riba Ritu S.kep.m.kep.	Pengawas 2	
3	Ancas Umbu Marak	Mahasiswa	
4	Asrianti Tubina Apu Basri	Mahasiswa	
5			

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/ /2024
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 28 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Ancas Umbu Marak
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Manajemen Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu.
Pembimbing : Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 30 Mei 2024
Waktu : 13.00 – 14.00 wita
Ruang Ujian : Ruang A1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Kamis, 30 Mei 2024 secara Daring (Luring*) di Ruang A1.01, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Ancas Umbu Maraf
NIM : 05303203211100
Judul KTI : Manajemen Relaksasi Otot progresif pada pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruangan Dahia Psdo Umbu Para Meha Waingapu.



Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Sereasius T. J. Mulu, S.Kep.Ns., M.kep ()
NIP/NIDN : -
Penguji II : Veronika Toru, S.Kep.Ns., M.kep ()
NIP/NIDN : 198409132006092005

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kateri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ancas U Marak
 NIM : 205205203211100
 Judul KTI : Manajemen Relaksasi otot progresif pada pasien stroke Non Hemiparale dengan Masalah Keperawatan gangguan mobilitas fisika di ruangan Dahua Psuo umbu Para Meha Waingapu.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	SERVASUS T.S.mulu S.kep.Ns.M.kep	Pongusi 1	
2	Yasonika Toru S.kep. M.kep.	Pongusi 2	
3	Ancas U Marak	Mahasiswa	
4	Anggreni bouda neouma	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
 NIP.196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 880256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL PROPOSAL

Nama : Arcas U Marale.
Nim : P1530320321110
Nama Dosen : Veronika Toru S. Kep. M. Kep.
Judul : Manajemen Relaksasi otot progresif pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di ruang rawat inap RSU UTM Waingapu.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	Selasa 02 Januari 2024	Konsul judul acc judul proposal	M
2	Rabu 03 Januari 2024	Tambahkan data pada Bab 1	M
3	Kamis 09 Januari 2024	Tambahkan data stroke pada Bab 1	M
4	Jumat 05 Januari 2024	perbaiki rumus masalah dan pemeriksaan.	M
5	Bahia 04 Januari 2024	perbaiki intervensi keperawatan diagnosa keperawatan.	M
6	Rabu 10 Januari 2024	perbaiki teori dan penerapan pada tabel intervensi keperawatan.	M
7	Kamis 14 Januari 2024	revisi lembar pengesahan perbaiki deskripsi studi kasus dan tambahkan data.	M
8	17 Januari 2024	acc usulan proposal.	M

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji

Veronika Toru S. Kep. M. Kep.
NIP: 198409132006092005



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensal suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

Lampiran: Lembar Konsul Revisi Proposal



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : Ancas Umbu Marak.
Nim : POS303203211100
Nama Dosen : Servasius T. J. Muu, S.Kep.Ns., M.Kep
Judul : Manajemen Relaksasi otot progresif pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di ruangan Rawat Esud Item Waingapu.

No	Hari/tanggal	Hasil Revisi	paraf
1	Senin 02 Januari 2024	- Koreksi DAB 1 Perbaiki spasi huruf	f.
2	Kabu 03 Januari 2024	- perbaiki DAB 3 tentang dosen studi kasus di perbaiki kembali	f.
3	Selasa 08 Januari 2024	- perbaiki tabel Definisi operasi dan kembalikan judul tabel	f.
4	Selasa 09 Januari 2024	- perbaiki lokasi dan waktu serta yang di cantumkan.	f.
5	Jumat 19 Januari 2024	- perbaiki terapan dan formulir nomor haraman.	f.
6	Selasa 23 Januari 2024	- ubah tulisan jadi fine row ro man terapan formulir.	f.
7	Kabu 27 Januari 2024		f.
8	31 Januari 2024	ACC	M.J.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji

Servasius T. J. Muu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: -

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tello, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : Ancas u. marate.
Nim : 0520320321100
Nama Dosen : Veronika Toro S.kep m.kep
Judul : Manajemen rekayasa otot-progresif pada pasien stroke non hemisferik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik ditangan dahun.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	1 Mei 2024	- data yang ada pada klasifikasi data huruf di pengisian.	M
2	02 Mei 2024	- paparan nomor huruf.	M
3	03 Mei 2024	- ukuran huruf.	M
4	Senin 6 Mei 2024	- nomor halaman rubah jadi Times new roman.	M
5	Selasa 07 Mei 2024	- perbaikan daftar pustaka.	M
6	Rabu 08 Mei 2024	- pada data pengisian cantumkan data kurs	M
7	Kamis 09 Mei 2024	- pada bagian pembahasan tambahkan teori pada bagian kesimpulan. Perbaiki inferensi dan diagnosis.	M
8	Jumat 10 Mei 2024	- ace	M

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu

Maria Karati Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji

Veronika Toro S.kep, m.kep.
NIP: 19840913200604 2 005



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

Lampiran: Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI KTI

Nama : ANCAS U WAK
Nim : P05703203211100
Nama Dosen : SERVASIUS T.J. MULU-S KEP., NS., M. KEP
Judul : *Manajemen rehabilitasi obat progresif pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Ruang rawat inap rumah sakit umum daerah umbu rava maha waingapu.*

No	Hari/tanggal	Hasil Revisi	paraf
1	Senin 13 Mei 2024	Konsul Bab 1 perbaikan keparan pemberian dan ukur an huruf	f.
2	Selasa 14 Mei 2024	Revisi bagian bagian bab 3 tambahkan keparan h.	f.
3	Rabu 15 Mei 2024	Ukurangpas dalam border acc usian KTI	f.
4	Kamis 16 Mei 2024		f.
5	Jumat 17 Mei 2024	Revisi bagian foto Anis penomoran halaman	f.
6	Senin 20 Mei 2024	Revisi Bab 3 ubah desain pemberian	f.
7	Rabu 22 Mei 2024	Revisi Informor	f.
8	Kamis 23 Mei	acc gult KTI	f.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu

Maria Kareff Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji

SERVASIUS T.J. MULU-S KEP. NS. M. KEP
NIP: -

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



wheezing : lokasi
: lokasi

.....
.....
.....

crackles
Bentuk dada:

- Normal chest ()
- Barrel chest ()
- Pigeonchest ()
- Funnelchest ()
- Kifoskoliosis ()

Fokal fremitus :
lainnya (sebutkan)

2) Cardiovasculer (B2: Bleeding)

- Nyeri dada () Pusing () Sakit kepala ()
- Palpitasi () Clubbing finger () Kram kaki ()

Lainnya (jika ada nyeri, lakukan pengkajian nyeri PQRST):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Suara jantung:

.....

Ada kelainan (sebutkan)

Edema:

- Palpebra () Anasarka () Extremitas atas () Extremitas bawah ()
- Ascites ()

Ada kelainan (sebutkan)

Penggunaan alat bantu:

Ictus cordis:

Perkusi jantung:

KENALI Jenis Stroke

1 Stroke ISKEMIK (Stroke Sumbatan) Stroke yang paling sering terjadi



Stroke Sumbatan

Stroke Emboli

Bekuan darah atau plak yang terbentuk di dalam jantung atau pembuluh arteri besar yang terangkut menuju otak

Stroke Trombotik

Bekuan darah atau plak yang terbentuk di dalam pembuluh arteri yang mensuplai darah ke otak



Iskemik

2 Stroke Hemoragik (Stroke Berdarah)



Hemoragik

Perdarahan Intraserebral

Pecahnya pembuluh darah dan darah masuk ke dalam jaringan yang menyebabkan sel-sel otak mati sehingga berdampak pada kerja otak berhenti. Penyebab tersering adalah Hipertensi

Perdarahan Subarachnoid

Pecahnya pembuluh darah yang berdekatan dengan permukaan otak dan darah bocor di antara otak dan tulang tengkorak. Penyebabnya bisa berbeda-beda, tetapi biasanya karena pecahnya aneurisma



Stroke berdarah



Kenali dan Waspada Gejala Stroke



1.

Melemahnya otot wajah yang ditandai dengan wajah turun kesalah satu sisi, terlihat tidak simetris.



3.

Kesemutan atau baal pada wajah, lengan dan tungkai pada sisi yang terganggu.



4.

Kehilangan kemampuan berbicara atau kesulitan berbicara ditandai dengan bicara cadel, tidak beraturan.



2.

Kelemahan separuh anggota gerak yang ditandai dengan tidak mampu mengangkat lengan dan tungkai, lemas pada salah satu sisi.



5.

Sakit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya

Penyakit stroke kini tak hanya menyerang orang lanjut usia. Mereka yang di usia muda juga bisa mengalaminya. Stroke sendiri adalah manifestasi klinis akut akibat disfungsi neurologis pada otak. Dimana kondisi tersebut bisa menimbulkan kelumpuhan bahkan kematian.

Meski sering kali tanpa gejala pendahuluan (warning sign) namun anda perlu mewaspadaai beberapa hal ini :