

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN  
ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan  
penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



**DESANTI NIWA LEPIR**  
**NIM: PO5303203211134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**2024**



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN**  
**MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN**  
**ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan  
penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

**OLEH:**

**Desanti Niwa Lepir**  
**PO.5303203211134**

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu,  
Pada Tanggal

**Dosen pembimbing**



**Umu Nggiku Njakafara, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
**NIP .19800531 200501 1 010**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara S.kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP .19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN  
ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

**DISUSUN OLEH:**

**Desanti Niwa Lepir**  
**NIM: PO5303203211134**

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

**Penguji I**



**Antonetha Rosni Hunggumila, SST.M.Kes**  
**NIP .19751218 200312 2 008**

**Penguji II**



**Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
**NIP .19800531 200501 1 010**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Desanti Niwa Lepar

Nim : PO5303203211134

Tanda tangan :



---

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Desanti Niwa Lepar

Tempat tanggal lahir : Waingapu, 09 Desember 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD inpres Kalumbang 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Waingapu 2018
3. Tamat SMA Kristen Payeti 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai  
Sekarang.

## **MOTTO**

**Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah**

**Terus belajar dan tak kenal putus asa**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “Penerapan posisi semi fowler pada anak pneumonia dengan masalahbersihan jalan napas tidak efektif”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini adalahuntuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Kasus Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara,S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untukmengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Antonetha Rosni Hunggumila,SST.M.Kes sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.

5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
6. Teman-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Waingapu, Januari2024

Penulis



## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Program Studi Keperawatan  
Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 2024

**DESANTI NIWA LEPIR**

**INTERVENSI POSISI SEMI FOWLER PADA ANAK PNEUMONIA  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DIRUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU  
RARA MEHA WAINGAPU**

vi + 92 Halaman, 2 Gambar, 11 Tabel, 21 Lampiran

**Pendahuluan:** Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut bagian bawah yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas anak berusia dibawah lima tahun. **Tujuan:** untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai intervensi posisi semi fowler pada anak pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif diruangan anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian pasien anak pneumonia sebanyak 1 (satu) orang. **Hasil:** intervensi keperawatan yang dilakukan dengan cara mengajarkan posisi semi fowler. Evaluasi didapatkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien dapat terselesaikan pada hari ketiga yang ditandai dengan frekuensi nafas normal (45x/menit), batuk efektif, tidak terdapat bunyi ronchi, dan pasien dapat mengeluarkan dahak. **Kesimpulan:** Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada klien dengan Pneumonia, diperlukan adanya peningkatan pelayanan asuhan keperawatan secara komprehensif dan penyuluhan kesehatan mengenai cara menerapkan posisi semi fowler pada klien dengan Pneumonia oleh pihak rumah sakit. Selain itu diperlukan juga keterlibatan pihak pendidikan dalam hal ini pihak perpustakaan untuk menambah jumlah referensi mengenai penyakit Pneumonia sebagai bahan bacaan. **Kata Kunci :** Askep Pneumonia Bersihan jalan Napas Tidak Efektif, RSUD URM Waingapu

**Pustaka :** 29 (2018-2023)

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>1</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan .....	3
1.4. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Konsep Pneumonia.....	5
2.1.1. Pengertian.....	5
2.1.2. Etiologi.....	5
2.1.3. Manifestasi Klinis .....	6
2.1.4. Komplikasi .....	7
2.1.5. Patofisiologi .....	7
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang .....	8
2.1.7. Klasifikasi Pneumonia .....	8
2.1.8. Tindakan pengobatan pada pneumonia.....	10
2.1.9. Pathway .....	11
2.2. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	12
2.2.1. Pengertian.....	12
2.2.2. Etiologi.....	12

2.2.3. Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13
2.2.4. Penatalaksanaan .....	14
2.3. Konsep Posisi semi fowler.....	14
2.3.1. Posisi semi fowler .....	14
2.3.2. Tujuan posisi semi fowler .....	14
2.4. Konsep keperawatan Anak.....	15
2.4.1. Pertumbuhan dan perkembangan .....	15
2.4.2. Paradigma keperawatan Anak.....	17
2.4.3. Prinsip keperawatan Anak .....	20
2.4.4. Batasan Usia Anak .....	21
2.4.5. Peran perawat Anak .....	23
2.5. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak .....	24
2.5.1 Pengkajian .....	25
2.5.2 Diagnosa.....	28
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.5.4 Implementasi .....	31
2.5.5 Evaluasi .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	33
3.2. Subjek Studi Kasus.....	33
3.3. Fokus Penelitian .....	33
3.4. Definisi Operasional.....	34
3.5. Instrumen Laporan Kasus.....	35
3.6. Metode Pengumpulan Data Jenis Data .....	35
3.7. Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.8. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	37
3.9. Lokasi dan Waktu .....	38
3.10. Analisis Data .....	38
3.11. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	40
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
4.1.2. Data Asuhan Keperawatan.....	41
4.2. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## **DAFTAR TABEL**

2.1 Intervensi keperawatan pada pasien anak pneumonia

3.1 Definisi Operasional

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway pneumonia

Gambar 2.2 Peta Konsep

Gambar 3.1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Posisi Semi Fowler
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Undangan Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal Penguji
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Kti Pembimbing
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Kti Penguji
- Lampiran 19 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Anak
- Lampiran 20 : Leaflet Edukasi
- Lampiran 21 : Poster Edukasi