

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA PASIEN DIARE DI RUANGAN ANGGREK  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**DISUSUN OLEH :**

**RUSTI RAMBU LINGGA**  
**NIM : PO5303203211208**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA PASIEN DIARE ANGGREK RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH :**

**RUSTI RAMBU LINGGA**  
**PO5303203211208**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

**PEMBIMBING**



**UMBUNGGIKU N. JAKATARA S.kep Ns.M.Kep.**  
**NIP :19800531 200501 1 010**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERTHARA S. Kep. Ns. M. Kes**  
**NIP . 19670210 198903 2001**

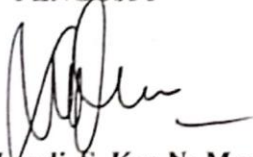
**LEMBAR PENGESAHAN****KARYA TULIS ILMIAH****MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA PASIEN DIARE ANGGREK RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**DI SUSUN OLEH**

**Rusti Rambu Lingga**  
**PO.5303203211208**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 04 Juli 2024

**PENGUJI I**

**Melkisedek Landi, S. Kep.Ns.MmedEd**  
**NIP. 19761031 199603 1 003**

**PENGUJI II**

**Umu Nggiku Njakatara S. Kep, Ns, M, Kep.**  
**NIP.19800531 200501 1 010**

**MENGETAHUI****KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M, Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Rusti Rambu Lingga

Nim : PO5303203211208

Tanda tangan :



( Rusti Rambu Lingga )

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Rusti Rambu lingga

Tempat Tanggal Lahir : PINDU HURANI 07-11-2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kilo Meter 5

1. Tamat SDM BILLA 2012
2. Tamat SMP Negeri 1 Tabundung 2018
3. Tamat SMA PGRI Waingapu 2021
4. Mahasiswa politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu

## **MOTTO**

*“SELAMATKAN SATU NYAWA, KAMU ADALAH PAHLAWAN. SELAMATKAN SERIBU  
NYAWA, KAMU ADALAH SEORANG PERAWAT.”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-nya penulis dapat menyelesaikan laporan ini sesuai harapan dengan judul “Manajemen Hipovolemia Pada Pasien Diare Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Umbu Rara Meha Waingapu.” Tujuan penulisan Karya tulis ilmiah ini adalah memenuhi salah satu persyaratan mengikuti ujian akhir program studi keperawatan Waingapu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Umbu Ngiku Njakatara Skep,Ns Kep Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi penulis dalam pembuatan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Selaku penguji 1 Bapak Melkisedek Landi S,Kep, Ns.M.Med.Ed yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan laporan studi kasus.

Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak: Umbu Nai Mbidang Dan Mama: Rambu Ata Djawa, serta saudara dan keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Teman-teman tingkat III C dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Waingapu, 2024

Penulis



Rusti Rambu Lingga

## ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024**

**RUSTI RAMBU LINGGA**

**“MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA PASIEN ANAK DENGAN DIARE  
DI RUANGAN ANGGREK DI RUMAH SAKIT UMUM UMBU RARA  
MEHA WAINGAPU”**

XV+66 Halaman, 15 tabel, 21 lampiran

**Latar belakang :** Diare merupakan salah satu penyakit infeksi yang menyebabkan kematian pada bayi dan anak. Dan diare adalah buang air besar sebanyak 3 kali atau lebih dalam satu hari dengan konsistensi cair. Diare masih menjadi masalah kesehatan di ruangan Anggrek RSUD Umu Rara Meha Waingapu. Dimana terdapat 121 kasus dengan diare pada tahun 2021.

**Tujuan :** Memperoleh gambaran nyata tentang Manajemen Hipovolemia Pada Pasien Diare Di Ruangan Anggrek Di Rumah Sakit Umum Umu Rara Meha Waingapu meliputi: Pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Metode:** menggunakan metode studi kasus, subjek penelitian adalah 1 pasien anak dengan diagnosa medis Diare, s diagnosa keperawatan Hipovolemia. Analisa data terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan. **Hasil :** Data diperoleh pengkajian langsung didapatkan turgor kulit tidak elastic, rewel, perut kembung. Diagnosa keperawatan Hipovolemia. Intervensi yang diterapkan pada pasien monitor cairan, implementasi yang dilakukan pemberian cairan intravena dan oral. **Kesimpulan:** asuhan keperawatan pada An.G dengan masalah Hipovolemia dilakukan melalui 5 tahap proses keperawatan. Dari hasil evaluasi masalah keperawatan kekurangan volume cairan teratasi.

**Saran :** Memberikan informasi tentang Manajemen hipovolemia pada pasien Diare

**Kata kunci:** Hipovolemia pada pasien anak dengan diare

**P erpustakaan:** 21 buah ( 2020-2023)



## DAFTAR ISI

<b>LAPORAN STUDI KASUS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tuiuan .....	3
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB 2 .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Diare .....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Klasifikasi Diare .....	5
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Diare.....	8
2.1.5 Patofisiologi .....	9
2.1.6 Pathway.....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang atau Laboratorium.....	11
2.1.8 Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Diare.....	11
2.1.9 Komplikasi.....	12

2.1.10 Penatalaksanaan dan Pengobatan Diare.....	13
2.1.11 Diare.....	16
2.1.12 Pencegahan Diare.....	16
2.3 konsep hipovolemia .....	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Etiologi.....	17
2.3.3 Tanda dan Gejala .....	17
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait.....	17
2.3.5 Rumus Hipovolemia .....	18
2.4 Konsep Anak.....	20
2.4.1 Definisi Anak .....	20
2.4.2 Tumbuh Kembang.....	20
2.4.3 Tahap Tumbuh Kembang Anak .....	21
2.5. Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan .....	22
2.5.1 Pengkajian.....	22
2.5.2 Diagnosa Keperawatan .....	26
2.5.3 Intervensi keperawatan .....	27
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	27
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	36
<b>BAB 3 .....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Studi Kasus Desain .....	35
3.2 Subyek Studi Kasus .....	36
3.3 Krateria subjek.....	36
3.4 Definisi Operasional .....	36
3.5 Instrumen .....	38
3.6 Metode pengumpulan data.....	38
3.6.1 jenis data .....	38
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	39
3.9 Lokasi Dan Waktu .....	41

3.10 Analisis Data.....	41
3.11 Etika Studi Kasus.....	42
3.12 Jadwal kegiatan.....	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambaran Lokal Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokal Penelitian.....	44
4.1.2 Ruang Anggrek .....	44
4.1.3 Ketenagaan.....	45
4.2.1 Data umum pasien.....	45
4.2.2 Identitas pasien.....	45
4.2.3 Data khusus pasien.....	45
4.3 Pengkajian.....	46
4.4 Diagnosa keperawatan .....	54
4.5 Intervensi keperawatan .....	54
4.6 Implementasi.....	56
4.7 Evaluasi keperawatan.....	58
1.4.1 Pengkajian.....	59
1.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	61
1.4.3 Intervensi keperawatan.....	59
1.4.3 Implementasi Keperawatan.....	62
1.4.4 Evaluasi keperawatan.....	63
<b>BAB 5 .....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

- Table 2.1 Kehilangan cairan menurut derajat dehidrasi pada balita dibawah 2 tahun
- Table 2.2 Kehilangan cairan menurut derajat dehidrasi pada balita umur 2-5 tahun
- Tabel 2.3 Kehilangan cairan pada balita dehidrasi berat menurut berat badan pasien dan umur
- Tabel 2.4 Pemberian cairan pada ana dengan dehidrasi ringan
- Tabel 2.5 Pemberian cairan pada anak dengan dehidrasi sedang
- Tabel 2.6 Pemberian cairan pada anak dengan diare dehidrasi berat
- Table 2.7 Intervensi pada anak diare dengan masalah keperawatan hipovolemia
- Table 3.1 Definisi operasional
- Tabel 4.1.3 Ketenagaan kerja diruangan anak Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu
- Tabel 4.3.1 Klasifikasi data pada An.G di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
- Tabel 4.3.2 Analisa data pada An.G di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
- Tabel 4.5.1 Intervensi keperawatan pada pasien Diare dengan masalah Hipovolemia.
- Tabel 4.6.1 Implementasi keperawatan pada Diare di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
- Tabel 4.7.1 Evaluasi keperawatan pada pasien Diare di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu

## DAFTAR GAMBAR

### 2.1. Gambar patway

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Standar Operasional Prosedur
Lampiran III	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran V	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	: LembarKonsul Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIX	: Askep
Lampiran XX	: Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : World Health Organization
2. RI : Republik Indonesia
3. BAB : Buang air besar
4. KLB : kejadian luar biasa
5. NTT : Nusa Tenggara Timur
6. KEMENKES RI : Kementrian kesehatan republic Indonesia
7. DINKES : Dinas kesehatan
8. ASI : Air susu ibu
9. MP,ASI : Makanan pendamping Air susu ibu
10. AGD : Analisis gas darah
11. ELIS : Enzyme linked immunosorbent
12. LED : Laju endap darah
13. KKP : Kekurangan kalori protein
14. RL : Ringer laktat
15. MEP : Malnutrisi energy protein
16. BB : Berat Badan
17. KG : kilo gram
18. ML : Mili liter
19. PPNI : persatuan perawat nasional Indonesia