

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini Di Ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*



**DISUSUN OLEH:**

**SRITUTI PURNAWATI KAWAWU HENJANG**

**NIM: PO5303203211217**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN AJARAN 2023 /2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini Di Ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*

**DI SUSUN OLEH :**

**SRITUTI PURNAWATI KAWAWU HENJANG**  
NIM : PO5303203211217

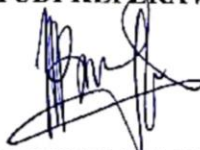
Telah di setujui untuk di ujikan di hadapan dewan penguji karya tulis ilmiah  
poltekkes kemenkes kupang program sttudi keperawatan waingapu  
Pada tanggal 29 Mei 2024

**PEMBIMBING**



**UMBU NGGIKU NJAKATARA, S, Kep, Ns, M. Kep**  
NIP : 19800531 200501 1 010

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S, Kep, Ns, M. Kes**  
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya tulis ilmiah ini Di Ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*

DI SUSUN OLEH :

SRITUTI PURNAWATI KAWAWU HENJANG  
NIM : PO5303203211217

Telah di setuju untuk di ujikan di hadapan dewan penguji karya tulis ilmiah  
poltekkes kemenkes kupang program studi keperawatan waingapu  
Pada tanggal 29 Mei 2024

PENGUJI I



KARTINI PEKABANDA, SST, M. Kes  
NIP : 19830421 200604 2015

PENGUJI II



UMBU NGGIKU NJAKATARA, S, Kep, Ns, M. Kep  
NIP : 19800531 200501 1 010

MENGETAHUI  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S, Kep, Ns, M. Kes  
NIP : 19670210 198903 2 001


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi.semua sumber dan referensi baik yang di kutip atau di rujuk telah di nyatakan dengan benar.

Nama :Srituti Purnawati Kawawu Henjang

Nim : P05303203211217

Tanggal : 29 Mei 2024

Tanda tangan :   
(Srituti. P.k. Henjang)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Srituti Purnawati Kawawu Henjang

Tempat Tanggal Lahir : Kangel, 06 Juni 2000

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kangel

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Inpres Kangel 2015
2. SMP Satap Kangel 2018
3. SMAN 1 Lewa 2021
4. Mahasiswa Politeknik kesehatan kemenkes kupang program studi keperawatan waingapu sampai sekarang

## **MOTTO:**

**“KAMU PASTI BISA, PERCAYALAH”**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
politeknik kesehatan kemenkes  
kupang program studi keperawatan  
waingapu

**SRITUTI PURNAWATI KAWAWU HENJANG**

**KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**xi +186 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar, 19 Lampiran**

**Pendahuluan:** TB Paru merupakan salah satu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Sumber penularan penyakit infeksi tersebut adalah melalui udara. Bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dapat menular ke manusia yang lain melalui percikan dahak (droplet). **Tujuan :** dari penelitian ini adalah Mampu melakukan pengkajian keperawatan Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru, Mampu menentukan diagnosa keperawatan Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru, Mampu menerapkan intervensi keperawatan Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru, Mampu melakukan Implementasi Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru, Mampu melakukan evaluasi keperawatan Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru. Berdasarkan data di wilayah kerja puskesmas pada tahun 2020 terdapat 1 kasus TB Paru ,tahun 2022 terdapat 3 kasus , dan pada tahun 2023 terdapat 3 kasus jadi untuk keseluruhan dari tahun 2021-2023 terdapat 7 kasus Tb Paru desa mbatakapidu wilayah kerja puskesmas waingapu. **Metode:** Metode digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan 1 klien Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. Sesuai kriteria inklusi keluarga berumur 47 tahun mengalami masalah TB Paru. **Hasil:** berdasarkan hasil pengkajian pada klien di peroleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang di temukan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif , perencanaan dan pelaksanaan di lakukan sesuai dengan kebutuhan klien. Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke- 3. **Kesimpulan:** Keberhasilan keperawatan dengan TB Paru bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan pencegahan TB Paru. **Saran:** bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga.

**Kata kunci:** TB Paru Asuhan Keperawatan Keluarga.

**Kepustakaan:** 9 (2017-2023).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”.

Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan studi Diploma III Di program studi keperawatan waingapu. Ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “ Uumbu Nggiku Njakatara S, Kep, Ns, M. Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah Membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini Dan ucapan terima kasih sebesar besarnya kepada ibu “Kartini Pekabanda, SST, M. Kes” Sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes sebagai Direktur Politeknik kesehatan kemenkes kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria kareri Hara, S. Kep, NS, M. Kes. Sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Rambu Eri Hupunau, S. Kep, Ns Sebagai Kepala Puskesmas Waingapu.
4. Bapak /Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya ayah Matius Reku Panggengi dan ibu Yublina Henda Ngguna serta adik-adik tercinta, bahkan

orang-orang terdekat. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya serta cinta, doa, motivasi, semangat, dan nasihat yang tidak ada hentinya di berikan kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada Sahabat terbaik saya Sudarli Ndama Mujuk, Salomi Dehi Mboru, Orpa Yaku Danga yang banyak berpartisipasi di dalam pembuatan proposal ini dan memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis Menyadari bahwa proposal studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan proposal studi kasus ini.

Waingapu, 29 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1.Konsep Dasar Teori Tuberkulosis Paru.....	6
2.1.1.Definisi TB Paru.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4. Patofisiologi .....	9
2.1.5. Pathway.....	10
2.1.6 Komplikasi .....	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	11
2.1.8 Penatalaksanaan Medis .....	12
2.1.9. Pencegahan.....	13
2.2. Konsep teori Asuhan Keperawatan pada pasien TB paru. ....	14

2.2.1.Pengkajian .....	14
2.2.2 Diagnosa keperawatan .....	18
2.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	19
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	20
2.2.5 Evaluasi.....	20
2.3. Konsep Batuk Efektif .....	21
2.3.1.Pengertian.....	21
2.3.2.Tujuan Batuk efektif .....	21
2.3. 3 Mekanisme pengeluaran sekret dengan batuk efektif.....	21
2.3.4. Indikasi Batuk Efektif .....	22
2.3.5 Prosedur Pelaksanaan Batuk Efektif.....	22
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>23</b>
3.1 Desain penelitian .....	23
3.2. Subjek Studi Kasus.....	23
3.3 Fokus Studi Kasus .....	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.6.1. Jenis Data .....	25
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	28
3.8 Lokasi Penelitian .....	28
3.9 Analisa Data.....	29
3.10 Penyajian Data .....	29
3.11 Etika Penelitian .....	29
3.12 Jadwal penelitian .....	31
<b>BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>31</b>
4.1. Gambaran Lokasi .....	31
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2. Ketenagaan.....	31
4.1.3. Aktivitas dan Kegiatan Yang Aktif .....	32
4.2. Hasil Penelitian .....	33

4.2.1.Data Umum Responden .....	33
4.2.3 Pemeriksaan penunjang .....	34
4.2.4 Klasifikasi data .....	35
4.2.5 Analisa Data .....	36
4.2.6 Diagnosa keperawatan .....	36
4.2.7. Terapi /pengobatan .....	37
4.2.8. intervensi keperawatan .....	38
4.2.9.Implementasi keperawatan.....	39
4.2.10. Evaluasi .....	41
4.3. PEMBAHASAN PENELITIAN .....	42
4.3.1 hasil Pengkajian.....	42
4.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	43
4.3.3. Intervensi Keperawatan .....	43
4.3.4.Implementasi keperawatan.....	43
4.3.5.Evaluasi Keperawatan .....	43
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	44
5.1.Kesimpulan .....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan .....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Ketenagaan.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik.....	33
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Keluhan Utama .....	34
Tabel 4. 4 Karakteristik Pemeriksaan Penunjang .....	35
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Data .....	35
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan .....	36
Tabel 4. 7 Distribusi Karakteristik Terapi.....	37
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan .....	38
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway.....	10
Gambar 3. 1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Keaslian Penelitian
- Lampiran II : Standard Operasional Prosedur (SOP) Latihan Batuk Efektif
- Lampiran III : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran IV : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran V : Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran VI : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran VII : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran VIII : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran IX : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran XI : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran XII : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran XIII : Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran XIV : Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran XV : Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran XVI : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XVII : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran XVIII : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran XIX : Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah