

LAMPIRAN

| No | Judul | Desain Penelitian | Sampel dan teknik sampling | Variabel | Isntrumen | Analisis | Hasil dan Kesimpulan |
|----|--|-------------------|--|--|--|--------------------|--|
| 1 | Asuhan keperawatan pada tn.j dengan gangguan sistem pernapasan : tb paru di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | Studi kasus | Sampel studi kasus adalah 1 pasien tb paru di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | Penerapan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan wawancara dan lembar observasi | Analisi kualitatif | Hasil studi kasus Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, ada 2 diagnosa yang teratasi : nyeri akut berhubungan dengan inflamasi paru dan batuk menetap, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan sesak napas dan batuk. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan teknik |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | | | relaksasi napas dalam pada pasien tuberculosis paru dengan masalah gangguan pola tidur dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektifitas terapi berobat. Pasien dengan TB Paru, harus ada kerjasama antara tenaga kesehatan dan keluarga agar selalu memberikan informasi tentang perkembangan kesehatan pasien dan memberi pendidikan kesehatan pada keluarga dan senantiasa memotivasi pasien |
|--|--|--|--|--|--|--|---|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | dan keluarga untuk selalu menjaga pola hidup dan kesehatan pasien dan keluarga. |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

LAMPIRAN

Lampiran 1 Keaslian Penelitian

Lampiran 2 SOP dan Panduan Pelaksanaan Terapi Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 9 Undangan Ujian Proposal

Lampiran 10 Berita Acara Ujian Proposal

Lampiran 11 Daftar hadir Ujian Proposal

Lampiran 12 Undangan Ujian KTI

Lampiran 13 Berita Acara Ujian KTI

Lampiran 14 Daftar hadir Ujian KTI

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 16 Lembar Konsultasi Revisi Proposal

Lampiran 17 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Revisi KTI

Lampiran 19 Format Asuhan Keperawatan KMB

Lampiran 20 Dokumentasi

LAMPIRAN

| No | Judul | Desain Penelitian | Sampel dan teknik sampling | Variabel | Instrumen | Analisis | Hasil dan Kesimpulan |
|----|--|-------------------|--|--|--|--------------------|--|
| 1 | Asuhan keperawatan pada tn.j dengan gangguan sistem pernapasan : tb paru di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | Studi kasus | Sampel studi kasus adalah 1 pasien tb paru di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | Penerapan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Cempaka III RSUD Pandan Arang Boyolali | instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan wawancara dan lembar observasi | Analisi kualitatif | Hasil studi kasus Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, ada 2 diagnosa yang teratasi : nyeri akut berhubungan dengan inflamasi paru dan batuk menetap, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan sesak napas dan batuk. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan teknik |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | <p>relaksasi napas dalam pada pasien tuberculosis paru dengan masalah gangguan pola tidur dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektifitas terapi berobat. Pasien dengan TB Paru, harus ada kerjasama antara tenaga kesehatan dan keluarga agar selalu memberikan informasi tentang perkembangan kesehatan pasien dan memberi pendidikan kesehatan pada keluarga dan senantiasa memotivasi pasien</p> |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | dan keluarga untuk selalu menjaga pola hidup dan kesehatan pasien dan keluarga. |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

SOP dan Panduan Pelaksanaan Terapi Relaksasi Napas Dalam

| Standar Operasional Relaksasi Napas Dalam | |
|--|---|
| Pengertian | Relaksasi napas adalah pernapasan abdomen dengan frekuensi lambat atau perlahan, berirama, dan nyaman yang dilakukan dengan memejamkan mata. |
| Tujuan | Untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres baik stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan |
| Kebijakan | Dilakukan pada klien dengan gangguan pola tidur |
| Pelaksanaan | <p>A. Tahap Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Mencuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan: <ol style="list-style-type: none"> a. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> b. Kursi dan sandaran, <i>jika perlu</i> c. Bantal <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Tanyakan identitas pasien (nama lengkap, alamat dan tanggal lahir) 3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 6. Menanyakan persetujuan klien 7. Menutup sampiran/jaga privacy klien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i> 2. Tempatkan pasien di tempat paling tenang dan nyaman 3. Ciptakan lingkungan yang tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, <i>jika memungkinkan</i> 4. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur) 5. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 6. Latih melakukan teknik napas dalam: <ol style="list-style-type: none"> a. Anjurkan tutup mata dan konsentras penuh b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan |

| | |
|---------------|---|
| | <p>udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan</p> <p>d. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan klien dan alat 2. Mencuci tangan 3. Beritahu pada klien bahwa tindakan telah selesai dilakukan 4. Beri reinforcement positif pada klien 5. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respon klien ➤ Tanggal dan waktu pelaksanaan |
| Sumber | Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI.2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia |



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupanq@yahoo.com



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Miranthy Radandima, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang “Peneparan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan di dunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 081237206115

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

Waingapu..09..Maret.....2024

Pemohon



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Responden : Ibu Y

Umur : 34 Tahun

Peekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Palalewa

No. Telepon : -

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penetapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu” .

Surat persetujuan ini, saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu, 03 Maret 2014

TTD Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/9085/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

07 Februari 2024

Yth. Kepala Puskesmas Waingapu
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Miranthy Radandima
NIM : PO5303203211187
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Tuberculosis 2019-2022

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4224/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

4 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa:

Nama Peneliti : Miranthy Radandima
NIM : PO5303203211187
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Terapi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada
Pasien Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan
Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas
Waingapu
Tempat Penelitian : Desa Mbatakapidu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 137/DPMPTSP-IP/VI/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor :PP.06.02/F.XXXVII/4224/2024 tanggal 04 Juni 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **MIRANTHY RADANDIMA**
NIM : PO5303203211187
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU “

Jangka Waktu : 1 (Satu) Minggu
Lokasi Penelitian : Desa Mbatakapidu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 14 Juni 2024
Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,

Andreas Mulla, SE
Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Desa Mbatakapidu di Mbatakapidu;
4. Ketua Program Studi Keperawatan waingapu;
5. Peninggal



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
KECAMATAN KOTA WAINGAPU
DESA MBATAKAPIDU**

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : MbK. 440 / 400 / VII / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohanis K. Maramba Hamu
Jabatan : Desa Mbatakapidu
Alamat : Kalihi, Desa Mbatakapidu

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa /mahasiswi yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Miranthy Radandima
NIM : PO. 5303203211187
Tahun Akademik : 2023 / 2024

Telah melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu,mulai hari/tanggal : Senin,24 Juni 2024 s/d Senin,1 Juli 2024 untuk memperoleh data pendukung atau yang diperlukan dalam penilitian tersebut,dengan judul : **“PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIENTUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANGAPU”**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalihi, 3 Juli 2024

Mengetahui :

Kepala Desa Mbatakapidu



YOHANIS K. MARAMBA HAMU

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak Kepala DPMPSTP Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
4. Kepala Puskesmas Waingapu;
5. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Plet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256

Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/068/2024

Waingapu, 13 Februari 2024

Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Miranthy Radandima
NIM. : PO5303203211187
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Tuberculosis Paru dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.
Pembimbing : Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
2. Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 15 Februari 2024
Waktu : 12.00 – 12.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B.102

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu.

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, ~~Kamis, 15 Februari 2024~~ secara Daring/Luring* di Ruang ~~B.102~~....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Miranthy Radandima
NIM : 205303203211187
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien TBC Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan pola tidur Di Wilayah Kerja puskesmas Waingapu



Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*



Dengan Huruf Mutu


A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Martha Meti Kaly, S. kep.,Ns.,M. Kep ()
NIP/NIDN : 19661015 198903 2 001
Penguji II : Umu Nggika Njakatara, S.kep.,Ns.,M. Kep ()
NIP/NIDN : 19800531 200501 1 010

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan 
Waingapu


Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

***coret yang tidak perlu**



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Miranthy Radandima
NIM : 105303203211187
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada pasien TBC Paru dengan Masalah Keperawatan Gangguan pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

| NO | NAMA LENGKAP | JABATAN | TANDA TANGAN |
|----|-----------------------------|-----------|--------------|
| 1 | Martha Maki Kody, M.Kep | Penguji 1 | |
| 2 | Uunzu Ngiliku Njatan, M.Kep | Penguji 2 | |
| 3 | Yuvita Kurnati U. Laga | Mahasiswa | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mengetahui

: Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21/61/2024
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 10 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Miranthy Radandima
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.
Pembimbing : Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
2. Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Senin, 13 Mei 2024
Waktu : 11.00 – 12.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





KENENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Lliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupanq@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Semn 13 Mei 2024..... secara **Daring/Luring** di Ruang B-102....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Miranthy Radandima
NIM : 205303203211187
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tuberculosis paru dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang".

Penguji I : Martha Meti Kady, S.kep, Ns, M. kep ()
NIP/NIDN : 19661015 198905 2 001
Penguji II : Umbu Nggnku Njakatara, S. kep, Ns, M. kep ()
NIP/NIDN : 19800531 200501 1 010

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kari Hara, S.Kep, Ns, M.Kes.
NIP. 19670210198903200



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT ZENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KENENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Lillba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax: (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Miranthy Radandima
NIM : 05303203211107
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada pasien Tuberculosis Paru dengan masalah keperawatan Gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Waingapu

| NO | NAMA LENGKAP | JABATAN | TANDA TANGAN |
|----|---|-----------|--------------|
| | Martha Meti Kady . S.kep ,Ns.M.kep | Penguji 1 | |
| | Umbu Nggiiku Mjakatara .S.kep.Ns. M.kep | Penguji 2 | |
| | Miranthy Radandima | Mahasiswa | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan







Waingapu

Maria Karerara Site Nns, M.Kes.

NIP. 196702101989032001

LEMBAR KONSUL PROPOSAL







Nama : Mranthy Radandima
Nim : 105203203211187
Nama Dosen : Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep, Ns, M. Kep
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tuberculosis paru dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Waingapu

| No | Hari/tanggal | Jenis konsul dan catatan bimbingan | paraf |
|----|--------------|---|---|
| 1 | 3-02-2024 | Konsul Judul proposal |  |
| 2 | 10-01-2024 | Revisi latar belakang dan urutkan paragraf |  |
| 3 | 17-01-2024 | konsul Bab 3 |  |
| 4 | 20-01-2024 | Revisi Bab 3. Tambahkan daftar isi dan daftar pustaka |  |
| 5 | 1-02-2024 | Rapikan rata kiri dan kanan serta jarak spasi |  |
| 6 | 7-02-2024 | Acc proposal |  |



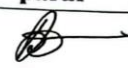




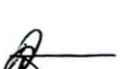
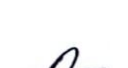
LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : Miranthy Radandima
Nim : P05303203211107
Nama Dosen : Martha Meti Kody, S-Kep, Ns, M. Kep
Judul : Penerapan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien Tuberculosis paru dengan masalah keperawatan Gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Waingapu

| No | Hari/tanggal | Halaman | Masukan | Revisi | paraf |
|----|------------------|---------|---|------------------|---|
| | 19 Februari 2024 | | - Tambahkan latar belakang - Tambahkan hasil Penelitian orang lain | Sudah dilengkapi |  |
| | 20 Februari 2024 | | - Tambahkan data TB dari puskesmas | Sudah dilengkapi |  |
| | 21 Februari 2024 | | - Tambahkan Pathway | Sudah dilengkapi |  |
| | 24 Februari 2024 | | - Perbaiki Definisi operasional | Sudah dilengkapi |  |
| | 26 Februari 2024 | | - Tambahkan Format Pengkajian KMS | Sudah dilengkapi |  |
| | 29 Februari 2024 | | - Acc proposal | |  |







LEMBAR KONSUL KTI

Nama : Miranthy Radandima
Nim : P05303203211187
Nama Dosen : Umbu Nggiku Njakatara, S.kep, Ns. M. Kep
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas dalam pada pasien Tuberculosis paru dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Waingapu.

| No | Hari/tanggal | Jenis konsul dan catatan bimbingan | paraf |
|----|--------------|--|---|
| 1 | 3-01-2024 | Konsul Judul Proposal |  |
| 2 | 10-01-2024 | Revisi latar belakang, urutkan paragraf uraian masalah yang diteliti |  |
| 3 | 17-01-2024 | Konsul Bab 3 |  |
| 4 | 20-01-2024 | Kerapian dan spasi pada tabel |  |
| 5 | 05-02-2024 | Tambahkan lampiran -lampiran |  |
| 6 | 12-02-2024 | Acc yrian KTI |  |
| 7 | 12-02-2024 | Acc laporan KTI |  |

LEMBAR KONSUL REVISI KTI

Nama : Miranthy Radandima
Nim : P05303203211187
Nama Dosen : Martha Meti Kady, S. Kep, Ns, MKep
Judul : Penerapan terapi relaksasi napas dalam pada pasien Tuberculosis paru dengan masalah keperawatan Gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas waingapu

| No | Hari/tanggal | Halaman | Masukan | Revisi | paraf |
|----|---------------------|---------|---|------------------|---|
| | Rabu, 15 Mei 2024 | | - Perbaiki penomoran - tambahkan penjelasan pada bab 4 | Sudah dilengkapi |  |
| | Senin, 20 Mei 2024 | | - Tambahkan daftar tabel | Sudah dilengkapi |  |
| | Rabu, 22 Mei 2024 | | - Intervensi dibuat dalam tabel | Sudah dilengkapi |  |
| | Senin, 27 Mei 2024 | | - Perbaiki implementasi | Sudah dilengkapi |  |
| | Selasa, 28 Mei 2024 | | - Perbaiki abstrak | Sudah dilengkapi |  |
| | Kamis, 30 Mei 2024 | | - ACC KTI | |  |