

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**INTERVENSI KONSULTASI NUTRISI PADA PASIEN DIABETES**  
**MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH**  
**DI DESA MBATAKAPIDU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



**DISUSUN OLEH:**

**JIVONTRI WULANG KENJU PRAING**  
**NIM: PO5303203211165**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI KEPERAWATAN KUPANG**  
**TAHUN AJARAN 2023/2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
INTERVENSI KONSULTASI NUTRISI PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH  
DI DESA MBATAKAPIDU**

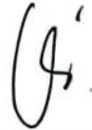
*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*

**DISUSUN OLEH:**

**JIVONTRI WULANG KENJU PRAING**  
**NIM: PO5303203211165**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu Pada Tanggal 26 Mei 2024

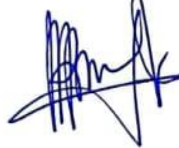
**PEMBIMBING**



**Servasius To'o Jala Mulu S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIP: -**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA.S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**INTERVENSI KONSULTASI NUTRISI PADA PASIEN DIABETES**  
**MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH**  
**DI DESA MBATAKAPIDU**  
Disusun Oleh:

**Jivontri Wulang K Praing**

NIM: PO5303203211165

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah  
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
pada tanggal 26 mei 2024

Penguji I



**Adriana Nara, S.SiT, M.kes**  
NIP.19721227 1992212 2 001

Penguji II



**Servasius To'o Jala Mulu, S. Kep.,Ns.,M. Kep**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



**Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes**  
NIP. 196702101989032001

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Proposal ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Jivontri Wulang Kenju Praing

Nim : PO5303203211203

Tanda tangan :

(Jivontri Wulang Kenju Praing)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Jivontri Wulang Kenju Praing

Tempat Tanggal Lahir : Watungudu, 21 Mei 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kangili

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Kangili

2. Tamat SMP Negeri Satap Kangili

3. Tamat SMA Negeri Lewa Tidahu

4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai

Sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Intervensi Konsultasi Nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Kasus Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “Servasius To’o Jala Mulu, S. Kep., Ns., M. Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Adriana Nara S.Si.T,M.Kes sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga terkhususnya teman saya yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah penelitian ini.
6. Terimah kasih kepada bapak kepala Desa Mbatakapidu yang telah mengujinkan saya dalam menjalankan penelitian.
7. Teman-teman tingkat III B yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini.

8. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Waingapu, 23 Mei 2024

Jivontri Wulang Kenju Praing

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan  
Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 23 Mei 2024

**JIVONTRI WULANG KENJU PRAING**

**“INTERVENSI KONSULTASI NUTRISI PADA PASIEN  
DIABETESMELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DIDESA MBATAKAPIDU  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU”**

**Latar belakang:** Ketidakstabilan kadar glukosa darah merupakan gejala diabetes melitus tipe II karena adanya resistensi insulin yang mengganggu proses metabolisme energi pada pembuluh darah yang ditandai dengan kenaikan atau penurunan kadar glukosa darah dari rentang normal. Komplikasi yang berpotensi ditimbulkan yaitu gangguan pada pembuluh darah mikrovaskular seperti retinopati diabetik, nefropati diabetik, neuropati diabetik dan makrovaskular seperti gangguan pembuluh darah otak, jantung, dan kaki. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah Penerapan Intervensi konsultasi Nutrisi pada pasien Dm tipe II dengan masalah ketidakstabilan Glukosa darah. **Hasil:** berdasarkan hasil yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi selama 3 hari masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Edukasi Diet menunjukkan hasil yang signifikan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

**Kata kunci:** intervensi konsultasi nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan glukosa darah

**Kepustakaan:** 23 (2018-2023)



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Pemeriksaan diagnostik
Tabel 2.2	: Intervensi pada Pasien diabetes militus
Tabel 3.1	: Defenisi Operasional
Tabel 3.3	: Tabel gizi
Tabel 4.1	: Data Umum Partisipan
Tabel 4.2	: Riwayat Kesehatan
Tabel 4.3	: Pengkajian Lingkungan
Tabel 4.4	: Struktur Keluarga
Tabel 4.5	: Fungsi Keluarga
Tabel 4.6	: Klasifikasi Data
Tabel 4.7	: Analisa Data Partisipan DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.8	: Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.9	: Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.10	: Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.11	: Implementasi Keperawatan Pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.12	: Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Lembar keaslian penelitian
Lampiran II	(Sap)
Lampiran III	Sop edukasi diet
Lampiran IV	Leafleat
Lampiran V	: Permohonan menjadi responden
Lampiran VI	: Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran VII	Permohonan ijin pengambilan data awal
Lampiran VIII	Surat ijin penelitian
Lampiran IX	Permohonan ijin pengambilan data awal
Lampiran X	Surat keterangan telah melakukan penelitian
Lampiran XI	Undangan ujian proposal
Lampiran XII	Berita acara ujian proposal
Lampiran XIII	: Daftar hadir ujian proposal
Lampiran XIV	: Undangan ujian karya tulis ilmiah
Lampiran XV	Berita acara ujian karya tulis ilmiah
Lampiran XVI	Daftar hadir karya tulis ilmiah
Lampiran XVII	Lembar konsul proposal
Lampiran XVIII	Lembar konsultasi revisi proposal
Lampiran XIX	Lembar konsul karya tulis ilmiah
Lampiran XX	Lembar konsultasi karya tulis ilmiah
Lampiran XXI	Format pengkajian askep keluarga
Lampiran XXII	Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Melitus
- WHO : World Health Organisation
- IDF : International Diabetes Federation
- BB : Berat Badan
- IMT : Indeks Massa Tubuh
- SDKI : Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standar Intervensi keperawatan Indonesia
- SPO : Standar Prosedur Operasional
- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Konsep Diabetes Tipe II.....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Penyebab.....	6
2.1.3 Manifestasi klinis.....	10
2.1.4 Komplikasi.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 <i>Pathway</i> .....	12
2.1.7 Pemeriksaan penunjang .....	13
2.1.8 Penatalaksanaan .....	13
<b>2.2 Konsep Ketidakstabilan Gula Darah .....</b>	<b>14</b>
2.2.1 Pengertian .....	14
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Gejala .....	15
2.2.4 Kondisi Klinis.....	16
<b>2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>17</b>
2.3.1 Pengkajian.....	17

2.3.2 Diagnosa .....	23
2.3.3 Intervensi .....	23
2.3.4 Implementasi.....	27
2.3.5 Evaluasi.....	27
<b>2.4 Konsep Diet Pada Pasien DM Tipe II.....</b>	<b>28</b>
2.4.1 Definisi Diet.....	28
2.4.2 Manfaat Diet .....	28
2.4.3 Penerapan Diet Pada pasien DM .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Subjek Studi Kasus.....	33
3.3 Fokus Penelitian .....	33
3.4 Definisi operasional.....	34
3.5 Instrumen Laporan Kasus.....	35
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	35
3.7 Prosedur Penelitian Studi Kasus.....	38
3.8 Lokasi dan Waktu .....	39
3.9 Analisis Data .....	39
3.10 Penyajian Data.....	40
3.11 Etika Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan .....	43
4.2.1 Pengkajian.....	43
4.2.3 intervensi.....	57
4.2.4 Implementasi.....	59
4.2.5 Evaluasi.....	64
4.3 Pembahasan .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	