

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari Penelitian yang dilakukan pada 1 partisipan penelitian Studi Kasus Penerapan Intervensi defisit nutrisi Didesa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien Ny.Y ditemukan masalah pasien mengeluh banyak minum,banyak makan dan kencing dalam sehari lebih dari 6 kali disertai lemas,jarang mengontrol gula darah ke fasilitas kesehatan, sering mengkonsumsi makanan dan minuman tinggi gula seperti nasi putih gorengan dan kopi, tidak diingatkan oleh keluarganya tepat suaminya untuk minum obatnya dan Ny.Y juga sering lupa untuk minum obatnya, menginjeksi insulin tanpa diperiksa, Kadar glukosa darah 210g/dl.

1. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu: Defisit nutrisi b.d peningkatan kebutuhan metabolisme d.d berat badan menurun minimal 10% di bawah rentang ideal.
2. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada 1 orang partisipan yaitu edukasi diet.
3. Implementasi yang dilakukan pada 1 partisipan berdasarkan intervensi keperawatan yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan defisit nutrisi dilakukan selama 3 hari dengan tujuan dan kriteria hasil

4. yaitu meningkatnya pemahaman kalimat, menyampaikan pesan yang koheren, pesan verbal yang koheren, proses pikir teratur.
5. Evaluasi keperawatan pada penelitian ini berdasar pada implementasi dan respon 1 partisipan selama pelaksanaan dimana pasien dan keluarga mampu memahami penjelasan diet seperti tujuan diet, makanan yang diperbolehkan dan dilarang atau dibatasi dan pasien juga mampu menerapkan diet.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat puskesmas untuk memberikan asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Melitus dengan memberikan program diet yang tepat pada pasien.

2. Bagi Institusi

Untuk mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan teori dan praktek yang memadai, terutama dalam hal melakukan pendidikan dan promosi kesehatan serta kelengkapan literature di perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam segi knowledge, afektif, psikomotor serta skills.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri

sendiri, keluarga maupun lingkungan sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal.