

**LAPORAN HASIL PENELITIAN**

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN  
TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk  
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



**DI SUSUN OLEH**

**ARSI LODA NANGI**  
**PO5303203211112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN  
TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH:**

**ARSI LODA NANGI**  
**NIM PO5303203211112**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

Pada tanggal : senin, 27 Mei 2024

**PEMBIMBING**



**KARTINI PEKABANDA, SST, M. Kes**  
**NIP. 19830421 200604 2 015**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M. Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN  
TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH:**

**ARSI LODA NANGI**  
**NIM PO5303203211112**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik

Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada tanggal : senin, 27 Mei 2024

**PENGUJI I**



**MARTHA METI KODY S.Kep.Ns.M.kep**  
**NIP.19661015 198903 2001**

**PENGUJI II**



**KARTINI PEKABANDA, SST.M.Kes**  
**NIP. 19830421 200604 2 015**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA S.Kep.Ns.M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ARSI LODA NANGI

NIM : PO5303203211112

Tanggal :

Tanda Tangan :

(Arsi Loda Nangi)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : ARSI LODA NANGI

Tempat Tanggal Lahir : Lewa, 04 juni 2000

Agama : Kristen Protestan

Alamat : kambajawa

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Impres Mondu Lapatama 2012
2. Tamat SMP Ketrampilan Lewa 2015
3. Tamat SMA Negeri 1 Lewa2019
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
2021 Sampai Sekarang

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program  
Studi Keperawatan Waingapu Karya  
Tulis Ilmiah waingapu Mei 2024

**ARSI LODA NANGI**

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIENTUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

x.vi + 76 halaman + 11 tabel + 7 lampiran.

**Latar Blakang:** Tuberkulosis atau TB paru merupakan penyakit yang disebabkan oleh Mycobacterium tuberculosis, yakni kuman aerob yang dapat hidup terutama diparu atau diberbagai organ tubuh lainnya. Tuberkulosis dapat menyebar ke setiap bagian tubuh, termasuk meningen, ginjal, tulang dan nodus limfe dan lainnya (Smeltzer&Bare,2020). Indonesia sampai dengan tahun 2019 menempati urutan kedua dari 5 negara terbesar di dunia sebagai penyumbang penderita TB (Kemenkes RI, 2020). **Tujuan:** Menerapkan Asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan gangguan Pola napas di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu. **Metode:** Pendekatan penelitian ini menggunakan studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah di gunakan untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan bersihan jalan napas tidak efektif di ruang dahlia. Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi satu subjek, di temukan pada pasien memiliki diagnosa keperawatan utama yaitu, Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan adanya sekresi yang tertahan. Pada evaluasi pasien teratasi pada hari ketiga selama perawatan. **Kesimpulan:** Hasil Pengkajian pada pasien didapatkan data pasien mengeluh Batuk berdahak warna kuning, sesak napas selama 3 minggu bercampur darah. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua subjek tersebut Adalah Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan adanya sekresi yang tertahan. **Saran:** Untuk pasien dan keluarga diharapkan agar masyarakat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit tuberculosis khususnya dalam penanganan dirumah, Kepada perawat untuk terus meningkatkan pelayanan terhadap pasien yang menderita Tuberculosis (TB), Bagi institusi pendidikan agar dapat mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan teori maupun praktik.

Kata kunci: Askep TB Paru Gangguan Pola Napas, RSUD URM WAINGAPU  
Kepustakaan: 27 buah (2019-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Batuk Efektif pada Pasien Tuberculosis Paru di ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu” Tujuan penulisan Proposal Studi Kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Kartini Pekabanda, SST, M. Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Studi Kasus ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Martha Meti Kody S.Kep.Ns,M.Kep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M. Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak dr. Rudi H. Damanik, Sp.rad sebagai Directur Rsud Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Februari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	iv
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR SINGKATAN ISTILAH</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Umum</b> .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat</b> .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI</b> .....	5
<b>2.2 Konsep tuberculosis paru</b> .....	7
2.2.1 Definisi tuberculosis paru .....	7
2.2.2 Penyebab .....	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.2.3 Patofisiologi .....	8
2.2.4 Pathway .....	10
2.2.5 Tanda dan gejala.....	11
2.2.6 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.2.7 Penatalaksanaan medis .....	13
2.2.8 Pencegahan.....	15

2.2.9	Komplikasi .....	16
<b>2.3</b>	<b>Konsep asuhan keperawatan .....</b>	<b>18</b>
2.3.1	Pengkajian .....	18
2.3.2	Diagnosa keperawatan .....	20
2.3.3	Intervensi keperawatan .....	21
2.3.4	Implementasi keperawatan .....	31
2.3.5	Evaluasi keperawatan.....	31
<b>2.4</b>	<b>Kerangka konsep .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>33</b>
<b>3.1.</b>	<b>Rancangan study kasus .....</b>	<b>33</b>
<b>3.2.</b>	<b>Subjek studi kasus.....</b>	<b>33</b>
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	33
3.2.2	Kriteria Eksklusi .....	33
<b>3.3.</b>	<b>Fokus Studi Kasus .....</b>	<b>34</b>
<b>3.4.</b>	<b>Defenisi Operasional.....</b>	<b>34</b>
<b>3.5.</b>	<b>Intrumen Studi kasus.....</b>	<b>35</b>
<b>3.6.</b>	<b>Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>35</b>
3.9.1	Jenis Data .....	35
3.9.2	Teknik Pengumpulan data.....	35
<b>3.7.</b>	<b>Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi kasus .....</b>	<b>37</b>
<b>3.8.</b>	<b>Lokasi dan waktu studi kasus .....</b>	<b>38</b>
3.8.1	Lokasi dan waktu .....	38
<b>3.9.</b>	<b>Analisa data dan penyajian data .....</b>	<b>38</b>
<b>3.10.</b>	<b>Etika Studi Kasus .....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi keperawatan .....	21
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	34
Tabel 3.2	Format pengkajian kmb .....	42
Tabel 3.3	Sop pemberian kompres hangat .....	75
Tabel 3.4	Sop pemantauan tanda-tanda vital .....	77

## DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>Depkes</b>	<b>Departemen Kesehatan</b>
<b>NTT</b>	<b>Nusa tenggara timur</b>
<b>Dinkes</b>	<b>Dinas Kesehatan</b>
<b>RSUD</b>	<b>Rumah sakit umum daerah</b>
<b>SD</b>	<b>Sediaan darah</b>
<b>RDT</b>	<i>Rapid diagnostic test</i>
<b>PCR</b>	<i>Polymerase chain reaction</i>
<b>Nacl</b>	<b>Natrium klorida</b>
<b>BAK</b>	<b>Buang air kecil</b>
<b>BAB</b>	<b>Buang air besar</b>
<b>HCL</b>	<i>Hydrochloric Acid</i>
<b>NaCO<sub>3</sub></b>	<i>Sodium Carbonate</i>
<b>NCI</b>	<i>National cheese Institute</i>

## **Daftar Lampiran**

Lampiran I	Lembar Keaslian Penelitian
Lampiran II	SOP
Lampiran III	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran IV	Persetujuan menjadi responden
Lampiran V	Permohonan pengambilan data awal
Lampiran VI	Permohonan ijin penelitian
Lampiran VII	Surat ijin penelitian
Lampiran VIII	Surat keterangan selesai
Lampiran IX	Undangan ujian proposal
Lampiran X	Berita acara ujian proposal
Lampiran XI	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran XII	Undangan ujian KTI
Lampiran XIII	Berita acara ujian KTI
Lampiran XVI	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran XV	Lembar konsul proposal
Lampiran XVI	Lembar konsul revisi proposal
Lampiran XVII	Lembar konsul KTI
Lampiran XVIII	Lembar konsul revisi KTI
Lampiran XIX	Format pengkajian KMB