

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH “

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

ARSI BANGU KAHI
NIM: PO5303203211111

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STUDI KASUS

**“PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH “**

*Proposal Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

**ARSI BANGU KAH
NIM: PO5303203211111**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal November 2023

PEMBIMBING

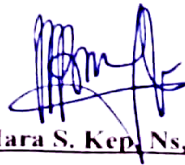


Yosephina E. S Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.

NIP. 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH “**

DI SUSUN OLEH

**ARSI BANGU KAH
NIM: PO5303203211111**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, Mei 2024.

PENGUJI I



**Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep
NIP.**

PENGUJI II



**Yosephina E.S Gunawan S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Arsi Bangu kahi
Nim : PO5303203211111
Tanda Tangan :



(Arsi Bangu kahi)

BIODATA PENULIS

Nama : Arsi Bangu Kahi

Tempat Tanggal Lahir : Matawai amahu,08 agustus 1999

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kambajwa

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD N Satap Matawai Iwi 2014
2. Tamat SMP Negeri Satap Matawai Iwi 2017
3. Tamat Sma Kristen Payeti Waingapu 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

Motto :

“Jangan berharap masalahmu akan di mudahkan,
Namun berharaplah kamu akan menjadi orang yang
lebih kuat”.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah “.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan. S. Kep, Ns, M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM, MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan karya tulis ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, Mei 2024

Penulis

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Pada pasien diabetes mellitus
- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Data Umum Partisipan
- Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan
- Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan
- Tabel 4.4 Struktur Keluarga
- Tabel 4.5 Fungsi Keluarga
- Tabel 4.6 Klasifikasi Data
- Tabel 4.7 Analisa Data Partisipan di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru.
- Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 4. 9 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru.
- Tabel 4.10 Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru.
- Tabel 4.11 Intervensi kedua Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru
- Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pada Tn.H Hari ke-1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Pada Tn.H Hari ke-2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan Pada Ny.M Hari ke-1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan Pada Ny.M Hari ke-2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru
- Tabel 6.1 Keaslian Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus

DAFTAR ISTILAH

DM	: Diabetes Melitus
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
IDF	: International Diabetes Federation
ADH	: Antidiuretic Hormone
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1.Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus	6
1.2.1.Pengertian	6
1.2.2.Klasifikasi Diabetes Militus.....	6
1.2.3.Etiologi.....	8
1.2.4.Manifestasi Klinik.....	9
1.2.5.Patofisiologi	10
1.2.6.Pathway Diabetes Melitus.....	12
1.2.7.Komplikasi.....	13
1.2.8.Pemeriksaan Penunjang.....	13
1.2.9.Penatalaksanaan Medis	14
1.3.Proses Keperawatan Diabetes Melitus	15
2.2.1 Pengkajian.....	15
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.2.3 Perencanaan Keperawatan (Buku SIKI-PPNI Edisi 1 cetakan II)	19
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	21
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	21

2.3 konsep teori Ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	22
2.3.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	22
2.3.3 Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	24
2.3.4 Tanda dan gejala mayor dan minor.....	25
2.3.5 Penatalaksanaan	25
2.4 konsep teori manajemen hiperglikemia	26
2.4.1 Defenisi manajemen hiperglikemia.....	26
2.4.2 Tanda dan gejala hiperglikemia	26
2.4.3 Pemeriksaan penunjang.....	26
2.4.4 Penatalaksanaan	26
2.5 Konsep Teori Edukasi Diet.....	28
2.5.1 Defenisi Edukasi Diet	28
2.5.2 Tujuan	29
2.5.3 Ketentuan Diet Diabetes Melitus	29
2.6 Konsep Teori Senam Kaki	30
2.6.1 Defenisi senam kaki.....	30
2.6.3 Indikasi.....	30
2.6.4 Kontra indikasi.....	31
2.6.5 Mekanisme senam kaki dalam menurunkan kadar gula darah.....	31
BAB III METODE STUDI KASUS	32
3.1. Pendekatan penelitian	32
3.2. Subjek studi kasus.....	32
3.3. Fokus Studi	32
3.4. Definisi Operasional	33
3.5. Instrumen	34
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7. Langkah pelaksanaan Studi Kasus.....	34
3.8. Lokasi dan Waktu	36
3.9. Analisa Data.....	36
3.10. Penyajian Data	37
3.11. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4. Hasil Penelitian	38
BAB 5 KESIMPULAN.....	76

5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
LAMPIRAN.....	81

ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah
Studi kasus 19 Mei 2024**

“ARSI BANGU KAH1”

PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) telah mejadi ancaman kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan lain dan diprediksi prevalensinya akan terus meningkat dimasa mendatang (Kemenkes RI, 2020). Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah (WHO, 2021).). Menurut WHO pada tahun 2022 sekitar 8,5% dari orang dewasa usia 20-70 tahun diseluruh dunia telah didiagnosis diabetes melitus dengan prevale nsi meningkat hingga 422 juta orang.

Tujuan : Mampu Memberikan Penerapan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas kabaniru.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi kasus (case study research)

Hasil : Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, ada 2 diagnosa yang teratasi, 2 diagnosa yang teratasi sebagian : untuk diagnosa yang teratasi yaitu, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan. Diagnosa yang teratasi sebagian diantaranya, ketidakstabilan kadar glukosa darah dan intoleransi aktifitas.

Kesimpulan : Dari Penelitian yang dilakukan pada 2 partisipan penelitian Studi Kasus tentang Terapi Senam Kaki dan mellakukan Edukasi kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah untuk meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kabaniru.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah