

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari Penelitian yang dilakukan pada 2 partisipan penelitian Studi Kasus tentang Terapi Senam Kaki dan melakukan Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif untuk meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada untuk menunjang pengobatan pasien DM.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dan Ketidakmampuan keluarga untuk mengenal masalah kesehatan yang terjadi dan Intoleransi Aktifitas berhubungan dengan kelemahan.
3. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada 2 orang partisipan disesuaikan dengan kondisi keluarga, tingkat pemahaman keluarga dan motivasi keluarga dalam menjalani pengobatan DM.
4. Pada 2 partisipan di lakukan terapi senam kaki, pemeriksaan gula darah, dan di lakukan Edukasi diet.
5. Pada 2 partisipan yang diteliti, masalah keperawatan yang muncul telah teratasi.
6. Penelitian yang dilakukan pada 2 partisipan yang diteliti menunjukkan adanya pengaruh edukasi kesehatan yang cukup signifikan terhadap Terapi senam kaki, edukasi diet dan kepatuhan minum obat pada pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat puskesmas untuk memberikan Asuhan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan penyusunan program konseling pada pasien penderita Diabetes melitus.

2. Bagi Institusi

Untuk mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan teori dan praktek yang memadai, terutama dalam hal melakukan pendidikan dan promosi kesehatan serta kelengkapan literature di perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam afektif, psikomotor serta skills.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian Asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri sendiri, keluarga sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dijadikan *evidence based* dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan meneliti lebih dalam tentang faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus serta di sarankan kepada peneliti selanjutnya agar tidak meneliti pasien diabetes melitus yang ada ulkus diabetikum untuk mererapkan terapi senam kaki pada pasien diabetes melitus.