


LAMPIRAN

Lampiran 1 Keaslian Penelitian

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan teknik sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	penerapan Implementasi senam kaki pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah	Desain studi kasus	Subyek yang digunakan 2 orang pasien DM	Implementasi penerapan implementasi senam kaki Pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan lembar observasi	Menggunakan analisis deskriptif	Identifikasi data ketidakstabilan kadar glukosa sebelum dilakukan penerapan intervensi manajemen hiperglikemia di dapatkan hiperglikemia tinggi di atas 200 mg/dL tetapi setelah dilakukan penerapan intervensi Pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 1 hari pasien mematuhi diet yang di anjurkan, di beri insulin, dan ada terapi non farmakologi yaitu terapi senam kaki sehingga Kadar gula darah pasien berkurang serta pasien melakukan secara mandiri terapi senam kaki setiap hari dalam waktu 10-15 menit.


Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

SOP Edukasi Diet

	Standart Operasional Prosedur Edukasi Diet
Pengertian	Diet diabetes mellitus merupakan pengaturan pola makan bagi penderita diabetes mellitus berdasarkan jumlah, jenis dan jadwal pemberian makanan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengendalikan kadar gula darah sampai batas normal.2. Menurunkan gula darah3. Mencapai BB normal.4. Dapat melakukan pekerjaan sehari-hari seperti orang Normal.
Pelaksanaan	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mahasiswa menyiapkan diri2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien3. Cuci tangan4. Menyiapkan alat dan bahan :<ol style="list-style-type: none">1) Timbangan2) Alat ukur tinggi badan3) Alat tulis <p>B. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, perkenalkan diri2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahi (cocokkan dengan gelang identitas)3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai6. Menanyakan persetujuan klien7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mempelajari surat rujukan permintaan dokter dan rekam / catatan medik pengunjung, jika ada melihat diagnosa dan hasil laboratoriumnya.2. Anamnesa<ol style="list-style-type: none">a) Menanyakan apakah sering keringat dinginb) Menanyakan apakah kadang sering gemetarc) Menanyakan apakah sering pusing – pusing dan mata berkunang – kunang.d) Menanyakan apakah ulu hati terasa perih.e) Menanyakan kebiasaan makan sehari – hari.f) Membiarkan penderita berceritag) Mencatat dalam buku register.3. Pemeriksaan klinis<ol style="list-style-type: none">a) Berat badanb) Tinggi badanc) Umur4. Therapi


	<p>1. Menanyakan cara diet 3x makanan pokok dan 3x Makanan selingan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bahan makanan yang diperbolehkan dan yang 2. Tidak boleh. 3. Membatasi penggunaan karbohidrat 4. Menghindari gula pasir dan gula merah. 5. Jenis sayuran yang diperbolehkan. <p>2. Menerangkan pengelolaan penyakit diabetes Mellitus.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diet 2. Obat anti diabetik. 3. Olah raga <p>3. Perlu diperhatikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penderita dianjurkan membawa permen 2. Untuk mengatasi hiperglikemia. 3. Dianjurkan olahraga secara teratur, dilakukan 3 –4x seminggu <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan klien dan alat 2. Mencuci tangan. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilkakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan
Referensi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Munif. 2012. Buku panutan diet pada diabetes mellitus. Yogyakarta 2. Sunita almatser. 2013. Buku panutan diet. Jakarta

SOP Pemeriksaan Gula Darah

	<h3>Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Gula Darah</h3>									
Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa									
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis DM secara pasti									
Kebijakan	Dilakukan pada klien yang tidak stabil kadar glukosa darah									
Pelaksanaan	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Cuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> 2. glukometer 3. gluko strip 4. jarum warna biru untuk gula 5. alcohol swab 6. Bengkok/ tempat sampah. 7. alat tulis. <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahir (cocokkan dengan gelang identitas) 3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 6. Menanyakan persetujuan klien 7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi yang nyaman bagi klien. 2. Masukkan gluko strip kedalam glucometer. 3. Memakai sarung tangan bersih 4. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk jarum dengan alcohol swab. 5. Tusuk jari yang sudah di bersihkan dengan alcohol swab 6. Masukkan darah yang keluar kedalam gluko strip (harus searah). 7. Bersihkan ujung jari pasien dengan alcohol swab 8. Tunggu hingga hasil keluar. 9. Sampaikan hasil GDS pada klien. <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">Gula darah (mmol/L)</td> <td style="width: 33%;">Gula darah (mg/dL)</td> <td style="width: 33%;">dosis insulin (unit/jam)</td> </tr> <tr> <td>>20</td> <td></td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>15-20</td> <td>270-360</td> <td>5</td> </tr> </table>	Gula darah (mmol/L)	Gula darah (mg/dL)	dosis insulin (unit/jam)	>20		56	15-20	270-360	5
Gula darah (mmol/L)	Gula darah (mg/dL)	dosis insulin (unit/jam)								
>20		56								
15-20	270-360	5								

	10-15	180-270	4
	8-10	144-180	2
	6-8	108--144	1.5
	5-6	90-108	1.0
	2-5	36-90	tidak
	diberikan		
	<2	<36	tidak
	D. Tahap Terminasi		
	1. Rapihan klien dan alat		
	2. Mencuci tangan		
	3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan		
	4. Beri reinforcement positif kepada klien		
	5. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya		
	E. Dokumentasi		
	Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:		
	1. Respon klien		
	2. Nama pasien,tanggal dan waktu pelaksanaan		
Sumber	Depkes RI 2011 permenkes RI Nomor 519/MENKES/per/III/2011 Pedoman penyelenggaraan pelayanan anestesiologi dan terapi intensif di rumah sakit.Jakarta		

SOP Terapi Senam Kaki

	<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SENAM KAKI</p>
<p>Definisi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. • Sehingga dengan adanya peningkatan sirkulasi darah perifer dapat meminimalkan kerusakan saraf perifer sehingga neuropati dapat menurunkan dan sensitifitas kaki meningkat • Senam kaki ini dapat di berikan pada seluruh penderita Diabetes Melitus tipe 1 maupun tipe 2 (Suhertini et.al, 2016).
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Memperkuat otot-otot kecil 3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki 4. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha 5. Mengatasi keterbatasan atau gerak sendi
	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawat dan tenaga medis 3. Mencuci tangan 4. Persiapkan alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> 1. kertas Koran 2 lembar 2. kursi <p>B. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahir (cocokkan dengan gelang identitas) 3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 6. Menanyakan persetujuan klien 7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien
	<p>C. Tahap kerja</p>

Gambar 1



Duduk secara tegak diatas kursi (jangan bersandar) dengan letakan kaki dilantai serta alas kaki dilepas.

Gambar 2



Letakkan tumit anda dilantai, angkat jari-jari kaki ke atas lalu tekuk kembali kembali ke bawah seperti mencakar. Ulangi ini 10 kali.

Gambar 3



letakkan tumit dilantai, angkat telapak kaki ke atas. kemudian, jari-jari kaki diletakan dilantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini diulangi 10 kali.

Gambar 4



Letakkan salah satu tumit kaki diletakan dilantai, angkat telapak kaki keatas dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki. Ulangi 10 kali.

Gambar 5



Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan gerakan memutar pada pergelangan kaki. ulangi 10 kali.

Gambar 6



Luruskan salah satu kaki dan angkat kaki pada pergelangan kaki, tuliskan pada udara dengan kaki dari angka 0 hingga 9

Gerakan 7



- Letakan selembur koran dilantai kemudian bentuk koran tersebut seperti bola
- Lalu buka kembali bola tersebut menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua kaki, gerakan ini hanya di lakukann sekali saja
- Kemudia robek koran menjadi dua bagian lalu pisahkan kedua bagian koran.
- Sebagian koran di robek menjadi kecil-kecil menggunakan kedua kaki lalu letakan koran yang di robek di atas koran yang utuh kemudian bungkus koran tersebut dengan kedua menjadi seperti bola.

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Partisipan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Leliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256. Email: poltekkeskupang@yahoo.com



PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Nama : Arsi Bangu Kahi

Nim : PO5303203211111

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah". Tujuan penelitian ini adalah Menggambarkan Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Edukasi untuk meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru. Apabila bapak/ibu menyetujui, maka dengan ini saya minta kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan ini dan sangat mohon bapak/ibu dapat menjawab pernyataan yang saya berikan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ ibu akan saya jaga dan data yang saya dapat akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian bapak/ibu saya mengucapkan terima kasih.

Waingapu 03 Mei 2024

Pemohon

Arsi Bangu Kahi

Lampiran 4 Surat Psetujuan menjadi Partisipan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Pet. A. Tallo Lilba - Kupang, Telp. (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256, Email: potekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi Partisipan dalam penelitian yang "Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah Di Wilayah kerja Puskesmas Kambaniru".

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun. Sebagai bukti kesediaan saya menjadi Partisipan, dibawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Waingapu 03 Mei 2024

Tanda tangan Partisipan


(.....)

Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/7753/2023
2023

25 September

Hal : Permohonan Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala
Puskesmas
Kambaniru di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti	:	ARSI BANGU KAHU
NIM	:	PO5303203211111
Jurusan/Prodi	:	Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul	:	Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada pasien Diabetes Melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah
Data yang dibutuhkan 2023	:	Jumlah Pasien DM dari tahun 2020- Implementasi yang dilakukan Pada pasien

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/2089/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

09 Maret 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten
Sumba Timurdi
Tempat

Dalam rangka penelitian Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan
Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka mohon kiranya diberikan ijin
untuk melakukan penelitian bagi peneliti :

Nama : Arsi Bangu Kahi
NIM : PO5303203211111
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes
Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada Pasien
Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa
Darah
Tempat Penelitian : Puskesmas Kambaniru
Waktu/Tanggal : Maret – 20 April 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya
diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Timur;
2. Kepala Puskesmas Kamaniru.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 42/DPMPTSP-IP/III/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/2089/2024 Tanggal 09 Maret 2024 dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **ASRI BANGU KAH**
NIM : PO5303203211111
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH -

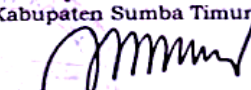
Jangka Waktu : Maret – 20 April 2024
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kambaniru
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 13 Maret 2024
Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur


Andreas Mulla, SE

Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Puskesmas Kambaniru di Tempat;
4. Ketua Program studi keperawatan Waingapu di Tempat;
5. Pertinggal

Lampiran 8 Surat Selesai Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KAMBANIRU

Pakuki Njara Kambara, Sumba Timur – NTT
e-mail: pkmkambaniru@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1.151 / PKM-KN/ SSP/ VIII / 2024

Yang bertand tangan di bawah ini:

Nama : Benyamin Leba Hiho, SKM
NIP : 19700207 199203 1 006
Pangkat/Gol. Ruang : Penata Tk.I. III/d
Jabatan : Kepala Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menerangkan bahwa:

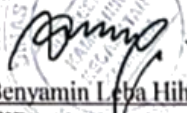
Nama : Asri Bangu Kahi
NIM : PO5303203211111
Fakultas/Jurusan : Keperawatan/Prodi. D-III Keperawatan Waingapu.
Universitas : Keperawatan Waingapu.
Waktu Penelitian : 15 Maret 2024 sampai dengan 20 April 2024
Topik/Judul /Data : **Penerapan Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.**

Menerangkan bahwa, yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian sampai Selesai di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru sejak tanggal 15 Maret 2024 sampai dengan 20 April 2024.

Demikian Surat ini dibuat dan berikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestintinya.

Pakuki Njara, 06 Agustus 2024.

Kepala Puskesmas Kambaniru


Benyamin Leba Hiho, SKM
NIP. 19700207 199203 1 006

Lampiran 9 Surat Undangan Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jin. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2574/2023
Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Waingapu, 15 Desember 2023

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Arsi Bangu Kahi
NIM. : PO5303203211111
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Intervensi Manajemen Hiperglikemia pada Pasien DM Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Gula Darah.
Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep
2. Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 21 Desember 2023
Waktu : 10.00 – 10.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B.102

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu

Maria Karer Hara, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP: 196702101989032001



Lampiran 10 Berita Acara Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Kamis, 21 Desember 2023, secara Daring/Luring* di Ruang E.101....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Arsi Bangunkah
NIM : P0530320321111
Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen hiperglikemia pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Ineke Noviana S.Tr.kep. M.Tr.kep.

NIP/NIDN

Penguji II : Yosephina E.S. Gurawan, S.Kep.Ns.M.Kep.

NIP/NIDN 198103102006042001

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang Telp (0380) 8800256
Fax (0380) 8800256. Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Arsi Bangu Kahi
NIM : PO5303203211111
Judul KTI : Penerapan intervensi manajemen hiperglikemia pada pasien Diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Ineke Noviana, S.Tr. KeP.M.ITR.KeP	Pangaji 1	
2	Yosephina E.S Gurawan. S.kep.Ns.M.kep	Pangaji 2	
3	Arsi Bangu Kahi	mahasiswa	
4	DELSI MURA NYKI	MAHASISWA	
5	ANASRI ORU ANA HAY	MAHASISWA	

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Wangapu

Maria Korri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran 12 Surat Undangan Ujian KTI



Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII.20.2/193/2024
Perihal : Undangan Ujian kti

Waingapu, 30 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Arsi Bangu Kahi
NIM. : PO5303203211111
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Implementasi Senam Kaki pada Pasien Diabetes Melitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.
Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep
2. Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 30 Mei 2024
Waktu : 10.00 – 10.45 wita
Ruang Ujian : Ruang Auditorium

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu.

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 13 Berita Acara Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang Telp. (0380) 8800256
Fax (0380) 8800256, Email poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Kamis, 30 Mei 2023 secara Daring/Luring* di Ruang Auditorium, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Arsi Bonyu Fahi
NIM : P0550320211111
Judul KTI : Penerapan Implementasi Serum kabi pada pasien Diabetes melitus dengan ketidakstabilan kadar Glukosa darah.

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Inete HANNA, S.Tr.kep, M.Tr.kep
NIP/NIDN

Penguji II : Yosephina E.S. Gunawan S.Trp.Ns.M.Trp.
NIP/NIDN 19810310 200609 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Karen Hura, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran 14 Daftar Hadir Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256
 Fax (0380) 8800256, Email. poltekkeskupanq@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN

KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Ari Bangu fahi
 NIM : P25303203211111
 Judul KTI : Penerapan Implementasi Senam kaki pada pasien Diabetes melitus dengan ketidakstabilan faktor glukosa darah.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Inete Mawara S.Tr.kep. M.Tr.kep.	Pengudi I	
2	Yosephina E.S. Gurawan S.kep.Ns.M.kep	Pengudi II.	
3	Ari Bangu fahi	mahasiswa	
4	Astri Rambu Konda HZJuna	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : ARSI BANGU KAHII
NIM : PO5303203211111
NAMA PEMBIMBING : YOSEPHINA E. S. GUNAWANA, S, Kep.,Ns,M,Kep

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13 September 2023	Konsultasi topik proposal	
2.	14 September 2023	- konsultasi topik proposal - Acc topik proposal	
3.	13 Oktober 2023	konsultasi proposal Bab 1, - lanjutkan Bab 1, 2, 3.	
4.	18 Oktober 2023	konsultasi proposal Bab 1, 2, 3. - Parbaiki bagian intervensi dan Rapitan setiap Bab.	
5.	23 Oktober 2023	konsultasi proposal - Bagian intervensi	
6.	30 Oktober 2023	- konsultasi proposal - tembaklah lampiran dan instrumen	
7.	20 November 2023	Rapitan proposal sesuai panduan Kampus	

Lampiran 16 Lembar Konsultasi Resvisi Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
 Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI REVISI .. . Proposal .. .

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

Nama : Arsi bangu kahi
 Nim : PO53032032011111
 Nama Penguji : Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep
 Judul KTI : PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Revisi	Tanda Tangan
1.	Senin 19 Februari 2024	Konsultasi Rumusan masalah, tujuan dan latar belakang. - Perbaiki bagian latar belakang tambahkan senam kaki	
2.	Rabu 21 Februari 2024	Konsultasi latar belakang - Tambahkan senam kaki dan tujuan silabus senam kaki di latar belakang	
3.	Senin 26 Februari 2024	Konsultasi latar belakang - Acc proposal	

Lampiran 17 Lembar Konsultasi KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418. Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI Karya Tulis Ilmiah PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : Arsi Bangu fahri
NIM : PO5303203211111
NAMA PEMBIMBING : YOSEPHINA E.S. GUNAWAN, S.Kep,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Rabu, 15 Mei 2024.	- konsul Bab 4 dan Bab 5. - Rapikan judul cara penulisan dan Spasi,	
2.	Jumadi. 17 Mei 2024.	- konsul bab. 4. bab. 5. Serta lampiran - lengkapi lampiran dan rubrik dan Bab. 1-5 serta cara penulisan dan Spasi	
3.	Jemine 20 Mei 2024.	- konsul cara penulisan dari Bab 1 sampai bab 5. - Acc karya tulis ilmiah.	
4.			

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Revisi KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR REVISI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

Nama : Arsi bangu kahi
Nim : PO53032032011111
Nama Penguji : Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep
Judul KTI : PENERAPAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Revisi	Tanda Tangan
1.	Senin 22 Juli 2024	- konsultasi karya tulis ilmiah perbaiki bagian data penulisan dan lampiran	
2.	Selasa 20 Agustus 2024	- konsultasi karya tulis ilmiah yang versi print lengkap. - Acc. KTI	
3.			