

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG STUNTING
PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA STUNTING
DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH :

DELSIANA RAMBU

PO5303203211129

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

WAINGAPU

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Delsi Ana Rambu

Nim : PO5303203211129

Tanda Tangan :



(Delsi Ana Rambu)

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG STUNTING
PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA STUNTING
DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

DELSI ANA RAMBU
PO.5303203211129

Telah disetujui untuk diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 29 Mei 2024

PEMBIMBING

Yosephina E. S. Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.
NIP. 19810310 200604 2 001

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

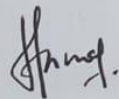
**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG STUNTING
PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA STUNTING
DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

DI SUSUN OLEH

DELSI ANA RAMBU
PO.5303203211129

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 29 Mei 2024

PENGUJI I



Ester Radandima, Skep, Ns, Mkep

NIP. 19780504 200604 2 016


PENGUJI II



Yosephina E. S Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.

NIP. 19810310 200604 2 001

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



Maria Karerj Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Delsi Ana Rambu
Tempat Tanggal Lahir : Kanatang 17 Agustus 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDK Londa Lima
2. Tamat SMP N 1 Kanatang
3. Tamat SMA Negeri 1 Haharu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Kanatang 2021 sampai sekarang.

Motto :

**Lelah itu wajar asalkan jangan sampai menyerah.
Setiap orang mempunyai proses yang berbeda-beda
Nikmati prosesmu, selesaikan apa yang sudah kamu mulai
Tuhan Yesus Bersamamu!**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Stunting Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Stunting di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan. S.Kep, Ns, M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan serta motivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang saa pula penulis sampaikan kepada Ibu Ester Radandima, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S.kep, Ns, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Kanatang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Frankie Miliara, AMd. Kep sebagai Kepala Puskesmas Kanatang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kanatang.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama proses perkuliahan.
5. Orang tua saudara serta keluarga terutama orang terdekat yang selalu membantu dan mendoakan dan mendukung baik secara materi dan spiritual kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bisa dijadikan bahan acuan dalam meneliti Asuhan Keperawatan kepada Balita dengan Stunting

Waingapu, Mei 2024
Penulis

Delsi Ana Rambu

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 29 Mei 2024

DELSI ANA RAMBU

“PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG STUNTING PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA STUNTING DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

xiii+121 Halaman, 7 Gambar, 21 Lampiran

Pendahuluan: Stunting adalah kondisi anak di mana anak mengalami gangguan pertumbuhan sehingga tinggi badannya tidak sesuai dengan usianya karena masalah gizi kronis, yaitu kekurangan asupan gizi yang berlangsung lama. Anak balita usia 1.000 Hari Pertama Kelahiran (HPK) mengalami stunting karena kekurangan gizi kronis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Keluarga serta melakukan implementasi terkait masalah defisit pengetahuan melalui edukasi atau pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan akan kebutuhan nutrisi dan pola asuh yang baik bagi anak di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Teknik Pengambilan sampel adalah Total Sampling. Instrumen yang digunakan berupa Format Asuhan Keperawatan Keluarga, Satuan Acara Penyuluhan, Poster dan Leaflet. **Hasil:** dari hasil penelitian mengenai Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Stunting Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Stunting Di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur, masalah keperawatan yang dialami teratasi yaitu tingkat pengetahuan keluarga baik, kemampuan memelihara lingkungan yang bersih baik dan manajemen kesehatan keluarga baik dan berdasarkan hasil observasi adalah dilakukan dengan baik. **Keimpulan:** kesimpulannya adalah diperoleh data berdasarkan pengetahuan dan tindakan sudah baik, dimana keluarga memiliki pengetahuan baik tentang Stunting, pemeliharaan lingkungan yang baik dan kemampuan memajemen kesehatan yang baik. penulis menyarankan untuk memberikan edukasi terkait Stunting kepada calon pengantin, pasangan muda, ibu hamil dan ibu menyusui dan orang tua dengan anak Stunting untuk membekali dan meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci: Pengetahuan, Tindakan, Pencegahan Stunting
Kepustakaan : (2018-2024)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Biodata Penulis	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Manfaat	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1. Gambaran Umum Stunting	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Klasifikasi	6
2.1.3. Etiologi.....	7
2.1.4. Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5. Patofisiologi	10
2.1.6. Patway.....	11
2.1.7. Dampak	12
2.1.8. Penatalaksanaan.....	12
2.1.9. Pemeriksaan Penunjang	13
2.2. Konsep Keperawatan Keluarga	13
2.2.1. Definisi.....	13
2.2.2. Fungsi Keluarga.....	14
2.2.3. Tujuan Keperawatan Keluarga.....	15
2.2.4. Sasaran Pelayanan Keperawatan Keluarga	16
2.2.5. Ruang Lingkup Pelayan Keperawatan Keluarga.....	17
2.2.6. Pendekatan Dalam Perwatan Keluarga	18
2.2.7. Peran Perawat Keluarga	20
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1. Pengkajian	23
2.3.2. Diagnosa.....	24
2.3.3. Intervensi.....	24
2.3.4. Implementasi	26

2.3.5. Evaluasi.....	26
Bab 3 Metode Penelitian	27
3.1. Rancangan Studi Kasus	27
3.2. Subjek Studi Kasus	27
3.3. Focus Studi Kasus	27
3.4. Definisi Operasional	28
3.5. Instrument Studi Kasus	28
3.6. Metode Pengumpulan Data	29
3.7. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
3.8. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	30
3.8.1 Lokasi Studi Kasus.....	30
3.8.2 Waktu Studi Kasus.....	30
3.9. Analisis Data Dan Penyajian Data	31
3.9.1. Mereduksi Data	31
3.9.2. Penyajian Data.....	31
3.9.3. Kesimpulan	31
3.10 Subjek Penelitian	31
3.11 Etika Penelitian.....	32
3.11.1. <i>Informed Consent</i>	32
3.11.2. <i>Anomity</i> (Tanpa Nama)	32
3.11.3. <i>Confidentiality</i>	32
Bab 4 Hasil Penelitian.....	33
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.2. Hasil Asuhan Keperawatan	34
4.3. Pembahasan.....	67
Bab 5 Kesimpulan Dan Saran.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran	78
Daftar Pustaka	80
Lampiran	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	11
Gambar 4.1 Genogram	36
Gambar 4.2 Denah Rumah Pasien 1	43
Gambar 4.3 Denah Rumah Pasien 2	44
Gambar 5.1 Leaflet	116
Gambar 5.2 Poster	118
Gambar 5.3 Dokumentasi	119

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U.....	7
Table 2.2 Intervensi Keperawatan	24
Table 3.1. Definisi Operasional	28
Table 4.1 Identitas Kepala Keluarga Pasien 1 dan 2.....	34
Table 4.2 Komposisi Keluarga pada pasien 1 dan 2	35
Table 4.3 Status Sosial Ekonomi Keluarga pasien 1 dan 2	37
Table 4.4 Tahap Perkembangan Keluarga Dengan Stunting.....	37
Table 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Pasien 1 dan 2	38
Table 4.6 Riwayat kesehatan masing – masing Anggota Keluarga	39
Table 4.7 Keadaan Lingkungan Keluarga Pasien 1 dan 2.....	40
Table 4.8 Struktur Keluarga Pasien 1 dan 2	45
Table 4.9 Fungsi Keluarga Pasien 1 dan Pasien 2	46
Table 4.10 Stres dan Koping Keluarga Pasien 1 dan 2	48
Table 4.11 Pemeriksaan Fisik yang Dilakukan Pada Tanggal 18 April 2024	49
Table 4.12 Pemeriksaan Fisik yang Dilakukan Pada Tanggal 15 April 2024	51
Table 4.13 Riwayat Tumbuh Kembang pasien 1 dan 2.....	52
Table 4.14 Riwayat Nutrisi Pada Pasien 1 dan 2	53
Table 4.15 Analisa Data Pasien 1	54
Table 4.16 Analisa Data Pasien 2	54
Table 4.17 diagnosa keperawatan pasien 1	55
Table 4.18 skoring keperawatan keluarga Pasien 1 : DS 1.....	55
Table 4.19 skoring keperawatan keluarga Pasien 1 : DS 2.....	56
Table 4.20 skoring keperawatan keluarga Pasien 2 : DS 1.....	57
Table 4. 21 skoring keperawatan keluarga Pasien 2 : DS 2.....	58
Table 4.22 Intervensi Keperawatan Pasien 1.....	59
Table 4. 23 Intervensi Keperawatan Pasie 2.....	60
Table 4.24 Implementasi Pasien 1	61
Table 4.25 Implementasi Pasien 2	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 : Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12 : Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 14 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 15 : Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 16 : Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 17 : Inform Consent
- Lampiran 18 : Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 19 : Leaflet
- Lampiran 20 : Poster
- Lampiran 21 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
GDP	: Gross Domestic Product
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MGRS	: Multicentre Growth Reference Study
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RI	: Republik Indonesia
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organizatio