

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI DESA**  
**MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH :**  
**FERLYANI KAMULUNG**  
**PO5303203211147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**WAINGAPU**  
**2024**

**LEMBARPERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI PERIFER TIDAK  
EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH:**

**Ferlyani Kamulug**  
**Nim :PO5303203211147**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 24 Mei 2024

**PEMBIMBING**



**Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIP.19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S.Kep, Ns, M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYATULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI PERIFER TIDAK**  
**EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**WAINGAPU**  
**DI SUSUN OLEH:**  
**FERLYANIKAMULUNG**  
**NIM: PO5303203211147**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 24 Mei 2024

**Penguji I**



**Umu Nggiku Njakatara, S.kep, Ns. M.Kep**  
**NIP.198005312005011010**

**Penguji II**



**Yosephina E.S Gunawan, Skep, Ns.M.Kep**  
**NIP.19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**  
**KETUAPROGRAMSTUDIKEPERAWATANWAINGAPU**



**Maria Kareti Hara, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi . semua sumber dan referensi baik yang di kutip atau di rujuk telah di katakana dengan benar.

Nama : Ferlyani Kamulung

Nim : PO5303203211147

Tanda Tangan :

## **MOTTO**

**Kemuliaan terbesar dalam hidup bukanlah tidak pernah jatuh,  
tetapi bangkit setiap kali kita jatuh**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Ferlyani Kamulung

Tempat Tanggal Lahir : Karita,03 Maret 2001

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Wangga

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Kahembi 2014
2. Tamat SMP Negeri Satap Kahembi 2017
3. Tamat SMA Negeri 3 waingapu 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 – Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai harapan dengan judul **“Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Yosephina E.S Gunawan, S. Kep, Ns, M, Kep Sebagai dosen pembimbing dan penguji II serta Bapak/ Ibu Penguji I yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H.Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Puskesmas Waingapu dan kepala Desa Mbatakapidu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk pengambilan data awal
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam Proposal ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Proposal ini

7. Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Proposal ini.

Waingapu Maret 2024

Penulis



Ferlyani Kamulung

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah

**FERLYANI KAMULUNG**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

xiii+ 63 halaman + 2 gambar + 8 tabel + 7 lampiran.

**Latar Blakang:** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistole dan diastole secara konsisten yang melewati batas normal yaitu 140/90 mmHg. Menurut World Health Organization (WHO, 2015) menyebutkan salah satu penyebab utama kematian dini di seluruh dunia yaitu hipertensi. **Tujuan:** Menerapkan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi menerapkan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi dari pasien di temukan pada pasien memiliki diagnosa keperawatan utama yang sama yaitu, resiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. Pada evaluasi pasien semuanya teratasi pada hari ketiga selama perawatan. **Kesimpulan:** Pasien mengeluh sudah 6 hari yang lalu mengalami sakit kepala sampai tengkuk, pusing, mual, penglihatan kabur dan Langkah mengambang., Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien tersebut adalah resiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. **Saran:** Untuk pasien dan keluarga diharapkan Agar keluarga pasien dapat melakukan tindakan mandiri di rumah dengan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi, sebagai terapi non farmakologi

**Kata kunci:** Hipertensi, Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan, Terapi Pijat Refleksi Kaki

**Kepustakaan:** 2018-2023



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat .....	4
BAB 2 .....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep Dasar Hipertensi .....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	5
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.1.4 Pathofisiologi /pathway .....	7
2.1.5 Manifestasi klinis.....	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.1.8 Komplikasi.....	13
2.2 Konsep Terapi Pijat Refleksi Kaki .....	15
2.2.1 Definisi Terapi Pijat Refleksi Kaki.....	15
2.2.2 Tujuan terapi Pijat Refleksi Kaki.....	16
2.2.3 Manfaat terapi pijat refleksi kaki .....	16
2.2.4 Fisiologi Terapi Pijat refleksi Kaki.....	17
2.2.5 Titik Area Pijat Refleksi Kaki .....	18
2.2.6 Prosedur Terapi Refleksi Kaki.....	18

2.2.7 Pengaruh Pemberian Pijat Kaki .....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
2.3.1 Pengkajian .....	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	30
BAB 3 .....	32
METODE STUDI KASUS .....	32
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Subjek Studi Kasus.....	32
3.3 Fokus Studi Kasus .....	33
3.4 Definisi Operasional .....	33
3.5 Insrumen Studi Kasus .....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	37
3.9 Analisa Data .....	37
3.10 Etika Penelitian.....	38
BAB 4 .....	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran lokasi Penelitian .....	39
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan .....	39
4.3 Pembahasan.....	49
BAB 5 .....	61
PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Terapi Pijat Refleksi Kaki.....	6
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan .....	25
Tabel 3. 1 Definisi operasional .....	34
Tabel 4. 1 Terapi pasien.....	47
Tabel 4. 2 Analisa Data Pada Pasien .....	48
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan .....	54
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan Hari ke-1 .....	55
Tabel 4. 5 Implementasi keperawatan hari ke-2 .....	56
Tabel 4. 6 Implementasi keperawatan hari ke-3 .....	57
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan Hari ke-1 .....	58
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan Hari ke-2 .....	59
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan Hari ke-3 .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi .....	10
Gambar 2. 2 Titik Area Pijat Refleksi Kaki .....	18