

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil Pengkajian pada Pasien didapatkan data yang sama dengan peneliti sebelumnya yaitu Pasien mengeluh sudah 6 hari yang lalu mengalami sakit kepala sampai tengkuk, pusing, mual, penglihatan kabur dan Langkah mengambang.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan pada pasien adalah resiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hipertensi.
3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada klien adalah penerapan terapi pijat refleksi kaki dengan kriteria hasil : denyut nadi meningkat, warna kulit pucat menuru, akral membaik, tekanan darah sistolik membaik, tekanan darah diastolik membaik.
4. Implementasi di lakukan selama 3 hari berturut-turut, untuk mendapatkan hasil yang maksimal yaitu dengan tujuan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien.
5. Evalueasi dilakukan setiap 5 menit setelah penerapan terapi selama 3 hari berturut dan hasil pada hari ke-3 hipertensi pada pasien teatasi
6. Berdasarkan intervensi yang telah dilakukan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan terapi pijat refleksi kaki sangatlah efektif dalam proses penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Waingapu

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan informasi dan masukan bagi puskesmas dalam memberikan pelayanan khususnya bagi pasien puskesmas.

2. Bagi Institusi Pendidikan:

Dapat mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan baik teori maupun praktik yang memadai serta sebagai kelengkapan literatur dalam perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam pengetahuan, psikomotorik, dan skill station.

3. Bagi Pasien dan Keluarga:

Agar pasien maupun keluarga pasien dapat melakukan tindakan mandiri di rumah dengan menerapkan terapi pijat refleksi kaki pada untuk menurunkan tekanan darah pasien. Diharapkan tingkat pemahaman dan pengetahuan klien dan keluarga terhadap penyakit hipertensi dapat meningkat sehingga dapat meningkatkan derajat Kesehatan.

4. Bagi Perpustakaan:

Hasil penelitian dapat di gunakan untuk menambah referensi bagi mata kuliah kebutuhan dasar manusia tentang penerapan terapi pijat refleksi kaki pada pasien hipertensi