

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI TERAPI MUSIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH :**

**DIKTON TURU PAITA**  
**PO5303203211137**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
WAINGAPU  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**INTERVENSI TERAPI MUSIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH**



**DIKTON TURU PAITA**  
**NIM. PO5303203211137**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan Di Hadapan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi  
Keperawatan Waingapu Pada Tanggal, 30 Mei 2024

**DOSEN PEMBIMBING**



**Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep.Ns,M.Kep**  
**NIP. 19810310 200604 2001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**Nip. 19670210 198903 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**INTERVENSI TERAPI MUSIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN  
SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH :**



**DIKTON TURU PAITA**  
**NIM. PO5303203211137**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 30 Mei 2024

**PENGUJI**



**Leni Landudjama, S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIP : -**

**PEMBIMBING**



**Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIP. 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Proposal karya tulis ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip atau dirujuk dinyatakan dengan benar.

Nama : Dikton Turu Païta

Nim : PO5303203211137

Pembuat Pernyataan



**DIKTON TURU PAITA**  
**NIM. PO5303203211137**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Dikton Turu Paita  
Tempat Tanggal Lahir : Wudi Pandak 19 Desember 2001  
Jenis Kelamin : Laki -Laki  
Agama : Kristen Protestan  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI Watu Rara 2014
2. Tamat SMP Negeri 1 Tabundung 2017
3. Tamat SMA Kristen Payeti 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
2021 sampai sekarang

## **Motto**

***"Keberhasilan Bukanlah Milik Orang Yang Pintar.  
Keberhasilan Adalah Kepunyaan Mereka Yang Senantiasa  
Berusaha"***

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik yang berjudul “Intervensi Terapi Musik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Desa Mbatakpidu Kabupaten Sumba Timur.”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Yosephina E.S.Gunawan Skep,Ns.Mkep sebagai pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada selaku dosen penguji I Kepada Ibu Leni Landudjama S.Kep,Ns.,M.Kep yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak Kepala Puskesmas dan Peraat di Puskesmas Waingapu yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu, Kabupaten Sumba Timur
4. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
5. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan kasih sayang motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri terhadap masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 30 Juni 2024

**DIKTON TURU PAITA**  
**NIM. PO5303203211137**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program  
Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah Waingapu 30 Mei  
2024

### DIKTON TURU PAITA

#### INTERVENSI TERAPI MUSIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI DESA MBATAKAPIDU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

Vii + 104 Halaman, 5 Gambar, 20 Lampiran

**Pendahuluan:** Hipertensi adalah suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah menjadi tinggi secara terus-menerus, dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih. Hal ini terjadi karena jantung bekerja lebih cepat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi didalam tubuh. **Tujuan:** Mampu memberikan Intervensi terapi musik pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyaman di Desa Mbatakapidu, Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan Intervensi terapi musik pada pasien hipertensi yang memiliki masalah keperawatan gangguan rasa nyaman di desa Mbatakapidu dibulan Mei 2024 **Hasil:** berdasarkan hasil yang di peroleh satu pasien yang dilakukan penelitian terapi musik klasik menunjukkan bahwa ada perbedaan tekanan darah, sistolik 160 dan diastolik 100 sebelum dan setelah diberikan terapi musik klasik tekanan darah pada pasien mengalami perubahan tekanan darah 140/90 mmHg di desa mbatakapidu, wilayah kerja puskesmas waingapu **Kesimpulan:** Penerapan intervensi musik mengatasi gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi di Desa Mbatakapidu, wilayah kerja puskesmas waingapu **Saran:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas dalam meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Gangguan rasa nyaman, Terapi musik

**Kepustakaan :** 10 (2014-2023)



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar Pengesahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Pernyataan Orisinalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Biodata Penulis .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. KONSEP HIPERTENSI .....	6
2.1.1. Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2. Penyebab.....	6
2.1.4 Manifestasi klinis .....	7
2.1.5 Gejala .....	8
2.1.6 Patofisiologi .....	8
2.1.7 Pathway.....	10
NARASI PATHWAY.....	11
2.1.8 Komplikasi.....	12
2.1.9 Pemeriksaan penunjang .....	13
2.1.9 Pengobatan.....	13

2.4 KONSEP TERAPI MUSIK .....	15
2.4.1 Konsep asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.....	17
1. Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	17
2. Diagnosa .....	25
3. Intervensi.....	25
4. Implementasi.....	26
5. Evaluasi.....	27
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>28</b>
3.1. Desain Penelitian .....	28
3.2. Subjek Studi Kasus .....	28
3.3. Fokus Penelitian.....	28
3.4. Definisi Operasional .....	29
3.5. Instrumen Laporan Kasus .....	29
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	30
3.6.1 Jenis Data .....	30
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.7. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	31
3.8. Lokasi dan Waktu .....	32
3.9. Analisa Data.....	32
3.10. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1. Hasil .....	35
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	36
4.2 PEMBAHASAN .....	67
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	69
4.2.5 Evaluasi.....	69
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
5.1 Kesimpulan .....	71

5.2 Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
NSAIDs	: Obat anti inflamasi nonsteroid
WOD	: Wawancara, Observasi, dan dokumentasi
PONED	: Pelayanan, Obsetri Neonatal Esensial Dasar
EKG	: Elektrokardiografi
eGFR	: Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway hipertensi.....	11
Gambar 3.1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi keperawatan pada pasien Hipertensi
Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Komposisi Keluarga Pasien Tn. D
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan pada keluarga pasien Tn. D
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Hipertensi Tn.D Dan Anggota Keluarga
Tabel 4.4	Analisa data pasien Tn.D
Tabel 4.5	Skoring pada pasien hipertensi Tn.D
Tabel 4.6	Prioritas Diagnosa pada pasien hipertensi Tn.D
Tabel 4.7	Intervensi keperawatan pada pasien hipertensi Tn.D dengan masalah gangguan rasa nyaman
Tabel 4.8	Implementasi keperawatan pada pasien hipertensi Tn.D dengan masalah gangguan rasa nyaman
Tabel 4.9	Evaluasi Keperawatan pada pasien hipertensi Tn.D dengan masalah gangguan rasa nyaman

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Keaslian Penelitian
Lampiran II	Standar operasional prosedur (SOP)
Lampiran III	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran V	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VI	Surat Selesai Penelitian
Lampiran VII	Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran VIII	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran IX	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran X	Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XI	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XII	Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	Lembar Konsul Proposal
Lampiran XIV	Lembar Revisi Proposal
Lampiran XV	Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVI	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVII	Format Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran XIX	Dokumentasi