

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan terapi musik dalam Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyama di Desa Mbatakapidu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil Pengkajian pada subjek didapatkan data pasien mengeluh sakit kepala disertai pusing, tidak bisa tidur, tegang otot leher belakang dengan hasil pengukuran TD: 160/100 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi adalah: gangguan rasa nyaman b/d Gejala penyakit, Defisit pengetahuan b/d Kurang terpapar Informasi
3. Intervensi yang di gunakan pada Tn. D disusun berdasarkan prioritas masalah. Intervensi dari setiap diagnosa sesuai dengan kebutuhan Tn.D. intervensi berupa tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah masalah yang telah terjadi. Intervensi yang disusun mengacu pada standar intervensi keperawatan Indonesia
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan. Tindakan yang dilakukan berupa terapi musik berdasarkan pada intervensi keperawatan yang telah dibuat untuk mengatasi permasalahan gangguan rasa nyaman yang di alami pasien Tn.D
5. Evaluasi yang dilakukan penulis pada Tn.D dibuat dalam bentuk SOP, dengan diberikan pada proses implementasi dan respon pasien Tn.D selama pelaksanaan terapi musik yaitu masalah gangguan rasa nyaman dan

defisit pengetahuan teratasi. Intervensi yang dilakukan telah mencapai kriteria hasil yang telah ditetapkan.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Puskesmas**

Hasil studi Kasus ini dapat dijadikan bahan informasi dan masukan bagi puskesmas dalam memberikan pelayanan khususnya bagi pasien hipertensi.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan baik teori maupun praktik yang memadai serta sebagai kelengkapan literatur dalam perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam pengetahuan, psikomotorik, dan skill station.

### **3. Bagi Pasien dan Keluarga**

Hipertensi seringkali terjadi pada,oleh karena itu,diharapkan penderita hipertensi memiliki informasi tentang penyakit hipertensi dan harus selalu mempunyai motivasi dalam menjalani pengobatan sehingga hipertensi dapat sembuh dan tidak berlanjut ke komplikasi yang lebih berat.