

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI SEBAGAI UPAYA KESIAPAN
PENINGKATAN KONSEP DIRI PADA ANAK STUNTING

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waingapu
Poltekkes Kemenkes Kupang*



DISUSUN OLEH:
IVAN HERMANTO HEMA
NIM: PO5303203211159

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL

**PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI ANAK STUNTING SEBAGAI UPAYA
KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waingapu
Poltekkes Kemenkes Kupang*

OLEH:

IVAN HERMANTO HEMA

NIM: PO5303203211159

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

Pada Tanggal: Senin 29 Mei 2024

PEMBIMBING



Yosephina E.S. Gunawan, Skep, Ns, MKep

NIP: 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERIHARA, S. Kep. Ns., M. Kes

NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI DAN KESADARAN DIRI PADA ANAK
STUNTING SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waingapu
Poltekkes Kemenkes Kupang*

OLEH:

IVAN HERMANTO HEMA

NIM: PO5303203211159

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal : Senin 29 Mei 2024

PENGUJI I



Ineke Noviana S.Tr. Kep M.Tr. Kep

PENGUJI II



Yosephina E.S. Gunawan, Skep. Ns, MKep
NIP: 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S. Kep. Ns., M. Kes

NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : IVAN HERMANTO HEMA

NIM : PO5303203211159

Tanda Tangan :

(Ivan Hermanto Hema)

BIODATA PENULIS

Nama : Ivan Hermanto Hema

Tempat Tanggal Lahir : Injung 13, Juni 2001

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kanjiru Meting

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Kangeli 2013
2. Tamat SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu 2016
3. Tamat SMA Negeri 1 Nggaha Ori Angu 2019
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2021 Sampai Sekarang

**Sukses Itu Berawal Dari Setiap Tantangan,
Bukan Dari Zona Nyaman**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu 21 Agustus 2024

IVAN HERMANTO HEMA

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI PADA ANAK STUNTING SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KONSEP DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG

73 Halaman +20 Lampiran +10 Tabel.

Pendahuluan : Stunting merupakan dampak gizi buruk yang menyebabkan tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan anak (Widjayatri et al., 2020). Stunting adalah salah satu keadaan malnutrisi yang berhubungan dengan ketidakcukupan zat gizi masa lalu sehingga termasuk dalam masalah gizi yang bersifat kronis. Stunting merupakan suatu keadaan tinggi badan (TB) seseorang yang tidak sesuai dengan umur, yang penentuannya dilakukan dengan menghitung skor Z-indeks Tinggi Badan menurut Umur (TB/U). **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan Pemberian promosi harga diri yang dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif dengan 1 klien di desa kuta Wilayah kerja puskesmas kanatang sesuai kriteria inklusi keluarga memiliki anak umur 19 tahun mengalami masalah stunting. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan anak meliputi pengkajian,diagnosa intervensi,implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil dan Pembahasan :** Berdasarkan hasil pengkajian pada klien diperoleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang ditemukan yaitu Kesiapan peningkatan harga diri b.d perilaku upaya peningkatan kesehatan & Defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi. Perencanaan dan Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien. Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke-2. **Kesimpulan dan saran:** Keberhasilan perawatan anak dengan stunting bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan pencegahan masalah stunting. Saran bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya promosi kesehatan.

Kata kunci: Stunting, Promosi harga diri, konsep diri

Kepustakaan: 16 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Promosi Harga Diri Dan Kesadaran Diri Pada Anak Stunting Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri” Tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Yosephina E.S. Gunawan, S.kep, Ns, Mkep. sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu “sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns. M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai kepala ruangan dan kaka senior di Puskesmas Waingapu yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, Winny Dede, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Teman-teman tingkat III B dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Kamis 29 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Stunting	6
2.2 Konsep diri dan harga diri	10
2.2.1 Konsep Diri	10
2.2.2 Harga diri	11
2.2.3 Promosi harga diri	11
2.3 Konsep Teman Sebaya	13
2.4 Konsep asuhan keperawatan	14
BAB 3 METODE STUDI KASUS	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Subjek Studi Kasus	19
3.3 Fokus Studi	19
3.4 Definisi operasional	20
3.5 Instrumen	20
3.6 Metode Pengumpulan Data	20
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	21

3.8	Lokasi Dan Waktu	22
3.9	Analisis Data.....	22
3.10	Penyajian Data	23
3.11	Etika Penelitian	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Hasil penelitian.....	24
4.2	Pembahasan.....	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Satuan Acara Penyuluhan (Sap)
Lampiran II	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran III	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran V	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VI	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiranviii	: Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran IX	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran X	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XI	: Surat Undangan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XII	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XV	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVII	: Lembar Revisi Karya Tyulis Ilmiah
Lampiran XVIII	: Format Asuhan Keperawatan Anak
Lampiran XIV	: Dokumentasi