

## LAMPIRAN

## Keaslian Penelitian

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan teknik sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	Penerapan promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting	Desain studi kasus	Sampel studi kasus adalah 1 pasien Anak Stunting	Promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan Form Pengkajian Askep (modifikasi format pengkajian anak dan jiwa), Panduan Wawancara, Instruksi Kerja (SOP)	Analisis deskriptif	Berdasarkan hasil studi pada kasus Anak stunting “Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting” didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut: Hasil studi kasus berdasarkan karakteristik responden terdapat 1 pasien anak stunting (19 tahun), responden berjenis kelamin laki-laki, serta tingkat pendidikan pada responden menduduki tingkat sekolah menengah atas (SMA). Hasil studi kasus berdasarkan hasil pengkajian didapatkan anak mengalami gangguan konsep diri.

## SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

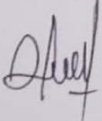
Yang Terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Ivan hermanto Hema, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang angkatan XIX, saya akan melakukan penelitian tentang " Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting". Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan di dunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden . saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 085316431103.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

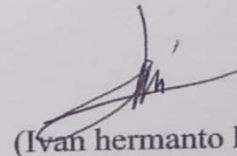
Waingapu, Senin 10/Mei .....2024

Saksi



(Kanisius Uumbu Pati)

Pemohon



(Ivan hermanto hema)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

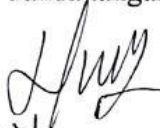
Nama : An,Y  
Umur :19 Tahun  
Pekerjaan :Pelajar  
Alamat : Kanatang  
No. Telpon : -

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam kegiatan penelitian yang berjudul "Penerapan Promosi Harga Diri Dsebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting"

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari kegiatan penelitian ini dapat meningkatkan penilaian perasaan/persepsi terhadap diri sendiri atau kemampuan diri. Dengan menandatangani surat persetujuan ini ,saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden pengabdian kepada masyarakat ini.

Waingapu Senin, 20, Mei 2024

Tanda tangan responden

  
(An.Y)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
 Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/8476/2024 29 januari 2024

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Puskesmas Waingapu di

Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti : Ivan Hermanto Hema  
 NIM : PO5303203211159  
 Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
 Judul : Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting  
 Yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Hipertensi.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
 Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*







**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
☎️ (0380) 8800256  
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4537/2024

Senin 29 Januari 2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur  
di  
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: Ivan Hermanto Hema
NIM	: PO5303203211159
Jurusan/Prodi	: D-III Keperawatan
Judul	: Penerapan promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting.
Tempat Penelitian	: Puskesmas Kanatang.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793  
**WAINGAPU**

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 184/DPMPTSP-IP/VIII/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4537/2024 Tanggal 29 Januari 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **IVAN HERMANTO HEMA**  
 NIM : **PO5303203211159**  
 Jurusan/Prodi : **D-III Keperawatan**  
 Kebangsaan : **Indonesia**

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

**“ PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI PADA ANAK STUNTING “**

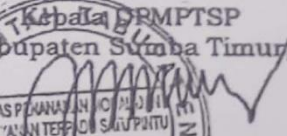
Jangka Waktu : 3 (Tiga) Minggu  
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Kanatang  
 Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 29 Januari 2024

Kepala DPMPTSP  
 Kabupaten Sumba Timur,  
  
**Andreas Mulla, SE**  
 Pembina K.I  
 NIP. 197008262001121003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Puskesmas Kanatang di Kanatang;
4. Ketua Program Studi keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Peninggal



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS KANATANG**



Jln. Waingapu-Rambangaru, Desa Kuta, Kanatang  
 Telp:- Kode Pos.87154,E-Mail:puskesmaskanatang@gmail.com

Nomor :129/HC-KNTG/TU/VIII /2024

Senin 12 Februari 2024

Lampiran :-

Perihal :Jawaban Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala Dinas Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Kabupaten Sumba Timur

Di

Waingapu

Menurut Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Timur Nomor: 33/DPMPSTSP-IP/ II /2024 Tanggal 29 Januari 2024 perihal Ijin penelitian atas nama: **Ivan Hermanto Hema,NIM:PO.5303203211159** dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian pada Puskesmas Kanatang dengan Judul **"Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting"**

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Kanatang



**Frankie Milara, A.Md Kep**  
 NIP.198102112001121002





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21/175/2024  
 Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Waingapu, 22 Januari 2024

Yth.  
 Bapak / Ibu Dosen Penguji  
 di  
 tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:


Nama : Ivan Hermanto Hema  
 NIM. : PO5303203211159  
 Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
 Judul KTI : Penerapan Promosi Harga Diri dengan Pemanfaatan Teman Sebaya sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri pada Anak Stunting.  
 Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep  
 Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep  
 2. Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 21 Desember 2023  
 Waktu : 10.00 – 10.45 wita  
 Ruang Ujian : Ruang B.102

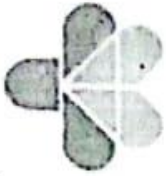
Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
 Waingapu,

  
 Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes  
 NIP: 196702101989032001






**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang. Telp : (0380) 8800256

Fax (0380) 8800256. Email poltekkeskupang@yahoo.com


**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Pada hari ini, Senin 29/11/2024 secara Daring/Luring\* di Ruang A103....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Juan Hermanto Hema  
 NIM : P05303203211159  
 Judul KTI : Penetapan promosi kesehatan harga diri dengan komanitasan teman sebaya sebagai upaya Estimasi peningkatan konsep diri

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

**LULUS/ TIDAK LULUS\***

Dengan Huruf Mutu

**(A/B/C/D/E\***

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang\*.

Penguji I : Maria Noviana, A.T.B.

NIP/NIDN

Penguji II : Yosephina E.S. Bunawan, S.Kep.Ns., M.Kep

NIP/NIDN 19810316 200604 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
 Waingapu

Maria Karerri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

\*coret yang tidak perlu


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256

Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupanq@yahoo.com


**DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama mahasiswa : Ivan Hermanto Hema

NIM : 105303203211159

 Judul KTI : Penerapan Promosi Harga diri dengan pemenuhan Fasilitas  
 Jemuran Sebaya sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
	Ivan Hermanto Hema	Pangreh I	
	Yosephina E.S. Gurawan	Pangreh II	
	Ivan Hermanto Hema	mahasiswa	
	Arsi Bangs Kahi	mahasiswa	
	Aldo u.p. Boti yan	mahasiswa	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

W.ingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/2024

Waingapu, 19 Agustus 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.  
Bapak / Ibu Dosen Penguji  
di  
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Ivan Hermanto Hema  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul KTI : Penerapan Promosi Harga Diri pada Anak Stunting sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri.  
Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep  
Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep  
2. Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Agustus 2024  
Waktu : 09.00 – 09.45 wita  
Ruang Ujian : Ruang B1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Waingapu

**Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes**  
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 8800256  
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupanq@yahoo.com



**BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH**

Pada hari ini, Senin 29/12/2024 secara Daring/Luring\* di Ruang A103....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : IKAN HERMANTO HEMA  
 NIM : PO330210321159  
 Judul KTI : PEMERAPAN PROMOSI HARGA PIRI SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PEMERIKATAN KONSEP DIRI PADA ANAK STUNTING

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

**LULUS/ TIDAK LULUS\***

Dengan Huruf Mutu

**A/B/C/D/E\***

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang\*.

Penguji I : NIKE NOYAMA S.Tr. Keper M.Ty. Keper ( NIKE )  
 NIP/NIDN  
 Penguji II : YOSEPHINA E.S. BUMAXIAR, S.Keper Np. M.Keper ( )  
 NIP/NIDN

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
 Waingapu

Maria Kateri Hira, S.Keper Np., M.Kes.  
 NIP. 196702101989032001





# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

## DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln Piet A Tallo Liliba - Kupang Telp (0380) 8800256

Fax (0380) 8800256, Email poltekkeskupang@yahoo.com



### DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Ivan Hermanto Hema  
 NIM : 202307203211159  
 Judul KTI : ~~Prosesi~~ Penerapan promosi harga sebagai upaya keadilan peningkatan konsep diri pada anak stunting

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	IREBE MOYAMA S.Tr.ker M.Trker	Penguji I	
2	Ivan Hermanto Hema	mahasiswa <del>Hema</del>	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Keo.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

# GAMGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH

## PENGERTIAN HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi negative terhadap diri sendiri dan kemampuan diri.

Gangguan harga diri rendah adalah evaluasi diri dan perasaan tentang diri atau kemampuan diri yang negatif yang dapat secara langsung atau tidak langsung diekspresikan.

## PENYEBAB HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah biasanya di sebabkan oleh kegagalan yang berulang, pernah mengalami pengucilan dan aniaya fisik, penolakan keluarga, kehilangan kemampuan, kehilangan anggota tubuh dan kehilangan orang tersayang

## TANDA DAN GEJALA

- Menghindar dari orang lain (menyendiri)
- Ekspresi sedih
- Tidak ada kontak mata saat berbicara
- Menolak berhubungan dengan orang lain
- Berdiam diri di kamar
- Jarang melakukan kegiatan sehari-hari

## AKIBAT HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah dapat beresiko terjadinya isolasi sosial : menarik diri. Menarik diri merupakan percobaan untuk menghindari interaksi dengan orang lain, menghindari hubungan dengan orang lain.

## PENCEGAHAN

- Apabila ada masalah usahakan untuk berbagi dengan orang lain
- Menghadapi masalah dengan kepala dingin dan pikiran yang tenang
- Mencari solusi yang positif dalam menyelesaikan masalah
- Jangan membiasakan diri untuk menyendiri
- Selalu percaya dan yakin bahwa setiap masalah ada jalan keluarnyaImplikasi keperawatan



Ivan Hermanto Hema  
PO5303203211159



# GAMGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH

## APA ITU HARGA DIRI RENDAH

harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri

## APA SIH PENYEBAB HARGA DIRI RENDAH??

## BAGAIMANA CARA MENCEGAH ATAU MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA DIRI??