

LAMPIRAN

Keaslian Penelitian

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan teknik sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	Penerapan promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting	Desain studi kasus	Sampel studi kasus adalah 1 pasien Anak Stunting	Promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan Form Pengkajian Askep (modifikasi format pengkajian anak dan jiwa), Panduan Wawancara, Instruksi Kerja (SOP)	Analisis deskriptif	Berdasarkan hasil studi pada kasus Anak stunting “Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting” didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut: Hasil studi kasus berdasarkan karakteristik responden terdapat 1 pasien anak stunting (19 tahun), responden berjenis kelamin laki-laki, serta tingkat pendidikan pada responden menduduki tingkat sekolah menengah atas (SMA). Hasil studi kasus berdasarkan hasil pengkajian didapatkan anak mengalami gangguan konsep diri.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

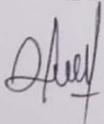
Yang Terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Ivan hermanto Hema, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang angkatan XIX, saya akan melakukan penelitian tentang " Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting". Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan didunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden . saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 085316431103.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

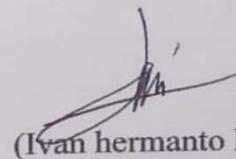
Waingapu, Senin 10/Mei2024

Saksi



(Kanisius Uumbu Pati)

Pemohon



(Ivan hermanto hema)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

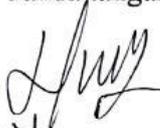
Nama : An,Y
Umur :19 Tahun
Pekerjaan :Pelajar
Alamat : Kanatang
No. Telpon : -

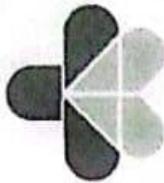
Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam kegiatan penelitian yang berjudul “Penerapan Promosi Harga Diri Dsebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting”

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari kegiatan penelitian ini dapat meningkatkan penilaian perasaan/persepsi terhadap diri sendiri atau kemampuan diri. Dengan menandatangani surat persetujuan ini ,saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden pengabdian kepada masyarakat ini.

Waingapu Senin, 20, Mei 2024

Tanda tangan responden


(An.Y)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/8476/2024 29 januari 2024
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
 Yth. Kepala Puskesmas Waingapu di
 Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti : Ivan Hermanto Hema
 NIM : PO5303203211159
 Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
 Judul : Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting
 Yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Hipertensi.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

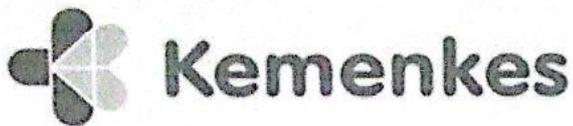
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4537/2024

Senin 29 Januari 2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Ivan Hermanto Hema
NIM : PO5303203211159
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Judul : Penerapan promosi harga diri sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri pada anak stunting.
Tempat Penelitian : Puskesmas Kandatang.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 184/DPMPTSP-IP/VIII/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4537/2024 Tanggal 29 Januari 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **IVAN HERMANTO HEMA**
 NIM : **PO5303203211159**
 Jurusan/Prodi : **D-III Keperawatan**
 Kebangsaan : **Indonesia**

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN PROMOSI HARGA DIRI SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI PADA ANAK STUNTING “

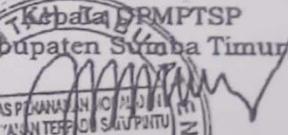
Jangka Waktu : 3 (Tiga) Minggu
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Kanatang
 Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 29 Januari 2024

Kepala DPMPTSP
 Kabupaten Sumba Timur,

Andreas Mulla, SE
 Pembina K.I
 NIP. 197008262001121003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Puskesmas Kanatang di Kanatang;
4. Ketua Program Studi keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Peninggal



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KANATANG



Jln. Waingapu-Rambangaru, Desa Kuta, Kanatang
 Telp:- Kode Pos.87154,E-Mail:puskesmaskanatang@gmail.com

Nomor :129/HC-KNTG/TU/VIII /2024

Senin 12 Februari 2024

Lampiran :-

Perihal :Jawaban Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala Dinas Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Kabupaten Sumba Timur

Di

Waingapu

Menurut Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Timur Nomor: 33/DPMPTSP-IP/ II /2024 Tanggal 29 Januari 2024 perihal Ijin penelitian atas nama: **Ivan Hermanto Hema,NIM:PO.5303203211159** dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian pada Puskesmas Kanatang dengan Judul **"Penerapan Promosi Harga Diri Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri Pada Anak Stunting"**

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Kanatang



Frankie Milara, A.Md Kep
 NIP.198102112001121002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21/15/2024
 Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Waingapu, 22 Januari 2024

Yth.
 Bapak / Ibu Dosen Penguji
 di
 tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Ivan Hermanto Hema
 NIM. : PO5303203211159
 Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
 Judul KTI : Penerapan Promosi Harga Diri dengan Pemanfaatan Teman Sebaya sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri pada Anak Stunting.
 Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep,Ns.,M.Kep
 Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep
 2. Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

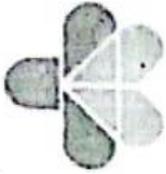
Hari, tanggal : Kamis, 21 Desember 2023
 Waktu : 10.00 – 10.45 wita
 Ruang Ujian : Ruang B.102

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
 Waingapu,


 Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
 NIP: 196702101989032001




KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang. Telp : (0380) 8800256

Fax : (0380) 8800256. Email : poltekkeskupang@yahoo.com


BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Senin 29/11/2024 secara Daring/Luring* di Ruang A103....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Juan Hermanto Hema
 NIM : P05303203211159
 Judul KTI : ~~Penerapan promosi kesehatan harga diri dengan~~
~~komitmen teman sebaya sebagai upaya~~
~~kegiatan peningkatan konsep diri~~
 Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

(A/B/C/D/E)*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

 Penguji I : ~~Maie Noviana, A.T.B.~~

NIP/NIDN

 Penguji II : ~~Yosephina E.S. Bunawan, S.Kep.Ns., M.Kep~~

NIP/NIDN 19810316 200604 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Karerri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu


KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256

Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupanq@yahoo.com


DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Ivan Hermanto Hema
 NIM : 105303203211159
 Judul KTI : Penerapan Promosi Harga diri dengan pemenuhan Fasilitas
 Jemuran Sebaya sebagai upaya kesiapan peningkatan konsep diri

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
	Ivan Hermanto Hema	Pangreh I	
	Yosephina E.S. Gurawan	Pangreh II	
	Ivan Hermanto Hema	mahasiswa	
	Arsi Bangs Kahi	mahasiswa	
	Aldo u.p. Boti yan	mahasiswa	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

W.ingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/2024

Waingapu, 19 Agustus 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Ivan Hermanto Hema
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Promosi Harga Diri pada Anak Stunting sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri.
Pembimbing : Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep
2. Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep, Ns., M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Agustus 2024
Waktu : 09.00 – 09.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 8800256
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupanq@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Senin 29/12/2024 secara Daring/Luring* di RuangA103....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : IKAN HERMANTO HEMA
 NIM : PO330210321159
 Judul KTI : PEMERAPAN PROMOSI HARGA PIRI SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PEMERIKATAN KONSEP DIRI PADA ANAK STUNTING

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : NIKE NOYAMA S.Tr. Keper M.Ty. Keper (NIKE)
 NIP/NIDN
 Penguji II : YOSEPHINA E.S. BUMAXIAR, S.Keper Np. M.Keper ()
 NIP/NIDN

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kateri Hara, S.Keper Np., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln Piet A Tallo Liliba - Kupang Telp (0380) 8800256

Fax (0380) 8800256, Email poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Ivan Hermanto Hema
 NIM : 205307203211159
 Judul KTI : ~~Prosesi~~ Penerapan promosi harga sebagai upaya keadilan peningkatan konsep diri pada anak stunting

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	IREBE MOYAMA S.Tr.ker M.Trker	Penguji I	
2	Ivan Hermanto Hema	mahasiswa Hema	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Keo.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

GAMGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH

PENGERTIAN HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi negative terhadap diri sendiri dan kemampuan diri.

Gangguan harga diri rendah adalah evaluasi diri dan perasaan tentang diri atau kemampuan diri yang negatif yang dapat secara langsung atau tidak langsung diekspresikan.

PENYEBAB HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah biasanya di sebabkan oleh kegagalan yang berulang, pernah mengalami pengucilan dan aniaya fisik, penolakan keluarga, kehilangan kemampuan, kehilangan anggota tubuh dan kehilangan orang tersayang

TANDA DAN GEJALA

- Menghindar dari orang lain (menyendiri)
- Ekspresi sedih
- Tidak ada kontak mata saat berbicara
- Menolak berhubungan dengan orang lain
- Berdiam diri di kamar
- Jarang melakukan kegiatan sehari-hari

AKIBAT HARGA DIRI RENDAH

Harga diri rendah dapat beresiko terjadinya isolasi sosial : menarik diri. Menarik diri merupakan percobaan untuk menghindari interaksi dengan orang lain, menghindari hubungan dengan orang lain.

PENCEGAHAN

- Apabila ada masalah usahakan untuk berbagi dengan orang lain
- Menghadapi masalah dengan kepala dingin dan pikiran yang tenang
- Mencari solusi yang positif dalam menyelesaikan masalah
- Jangan membiasakan diri untuk menyendiri
- Selalu percaya dan yakin bahwa setiap masalah ada jalan keluarnya



Ivan Hermanto Hema
PO5303203211159

GAMGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH

APA ITU HARGA DIRI RENDAH

harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri

APA SIH PENYEBAB HARGA DIRI RENDAH??

BAGAIMANA CARA MENCEGAH ATAU MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA DIRI??

