

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN PROMOSI KESADARAN DIRI PADA ANAK STUNTING**  
**SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEPDIRI**

*Karya Tulis Ilmiah ini Di ajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Keperawatan*



**DISUSUN OLEH :**  
**WINNYWATI DILIANTI DEDE**  
**NIM :PO5303203211225**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**WAINGAPU**  
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN PROMOSI KESADARAN DIRI PADA ANAK STUNTING  
SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

**OLEH:**  
**WINNYWATI DILIANTI DEDE**  
**NIM : PO5303203211225**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan  
Waingapu.

Pada tanggal : 03 mei 2024

**PEMBIMBING**

**YOSEPHINA E.S. GUNAWAN SKep.Ns.MKep**  
**NIP: 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN PROMOSI KESADARAN DIRI PADA ANAK STUNTING  
SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PENINGKATAN KONSEP DIRI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

**OLEH:**

**WINNYWATI DILIANTI DEDE**  
**NIM : PO5303203211225**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada tanggal : 03 mei 2024

**PENGUJI I**



**( Maria Kareri Hara.S.Kep.Ns.,M.Kes )**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**PENGUJI II**



**( Yosephina E.S.Gunawan.SKep.Ns,Mkep )**  
**NIP: 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**( MARIA KARERIHARA.S.Kep.Ns.,M.Kes )**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : WINNYWATI DILIANI DEDE

NIM : PO5303203211225

Tanggal :

Tanda Tangan :

(Winnywati Dilianti Dede)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Winnywati Dilianti Dede

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 30 September 2002

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jln.Hayam Wuruk RT 05/RW 003

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK KARTIKA CHANDRA KIRANA yonif 743/psy Tahun 2007
2. Tamat SDM Tana Rong Tahun 2013
3. Tamat SMPN 2 Waingapu 2016
4. SMA Kristen Payeti Tahun 2020
5. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

Motto : “Bekerjalah untuk suatu tujuan, bukan untuk suatu pujian”

## **ABSTRAK**

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah

**WINNYWATI DILIANTI DEDE**

### **KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PROMOSI KESADARAN DIRI PADA ANAK STUNTING SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KONSEP DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

**Latar belakang:** Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang saat ini menjadi focus penelitian Indonesia. World Health Organization (WHO) pernah menempatkan Indonesia sebagai negara ketiga dengan angka prevalensi stunting tertinggi di Asia pada 2017 (Kemenkes RI, 2019). Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis terutama pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Stunting mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan otak sehingga berisiko lebih tinggi menderita penyakit kronis di masa dewasanya (Kemendes, 2017).

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan Pemberian promosi kesadaran diri yang dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif dengan 1 klien di desa kuta Wilayah kerja puskesmas kanatang sesuai kriteria inklusi keluarga memiliki anak umur 19 tahun mengalami masalah stunting. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan anak meliputi pengkajian, diagnosa intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil dan Pembahasan :** Berdasarkan hasil pengkajian pada klien diperoleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang ditemukan yaitu Kesiapan Peningkatan Konsep Diri b.d Perilaku Upaya Peningkatan Kesehatan & Kesiapan Peningkatan Pengetahuan b.d Perilaku Kesehatan. Perencanaan dan Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien. Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke-2.

**Kesimpulan dan saran :** Keberhasilan perawatan anak dengan stunting bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan pencegahan masalah stunting. Saran bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya promosi kesehatan.

**Kata kunci :** Stunting,Asuhan keperawatan Anak.

86 halaman+8 lampiran+10 tabel

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Promosi Kesadaran Diri Pada Anak Stunting Sebagai Upaya Kesiapan Peningkatan Konsep Diri” Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Maria Kareri Hara, Skep.Ns.Mkep ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Yosephina E.S. Gunawan Skep.Ns.Mkep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak&mama terkasih,saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman tingkat IIICyang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL	
DAFTARLAMPIRAN	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan masalah.....	2
1.3    Tujuan umum.....	2
1.4    Tujuan khusus.....	3
1.5    Manfaat penelitian .....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1    Konsep Dasar Stunting .....	8
2.2    Definisi stunting .....	8
2.3    Klasifikasi Stunting .....	9
2.4    Etiologi .....	9
2.5    Patofisiologi Stunting .....	10
2.6    Pathway .....	11
2.7    Manifestasi klinis.....	12
2.8    Pemeriksaan penunjang .....	12
2.9    Penatalaksanaan.....	12
2.10   Konsep asuhan keperawatan.....	13
2.11   Pengkajian .....	13
2.12   Diagnosa keperawatan.....	13
2.13   Intervensi .....	

2.14	Implementasi .....	8
2.15	Evaluasi .....	8
BAB 3 METODE STUDI KASUS .....		9
3.1	Desain Penelitian.....	9
3.2	Subjek Studi Kasus.....	9
3.3	Fokus Studi.....	9
3.4	Definisi operasional.....	10
3.5	Instrumen .....	12
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	12
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	13
3.8	Lokasi Dan Waktu .....	13
3.9	Analisis Data .....	13
3.10	Etika Penelitian.....	14
KLASIFIKASIDANANALISADATA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RENCANATINDAKANKEPERAWATAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINDAKANKEPERAWATAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
EVALUASI .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....		58
4.1	Hasil Studi Kasus .....	
4.2	Gambaran lokasi penelitian .....	
4.3	Pengkajian data klien.....	
4.4	Analisa data .....	
4.5	Diagnosa keperawatan.....	
4.6	Perencanaan .....	
	Edukasi Kesehatan ( 1.12383 ).....	
	<b>Observasi</b> .....	
4.7	Implementasi .....	
4.8	PEMBAHASAN.....	
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....		
5.1	KESIMPULAN .....	
5.2	Pengkajian .....	

5.3	Diagnosa keperawatan.....
5.4	Perencanaan keperawatan.....
5.5	Implementasi keperawatan .....
5.6	Evaluasi keperawatan .....
5.7	saran.....
5.8	Bagi peneliti selanjutnya .....
5.9	Bagi pasien dan keluarga.....
5.10	Bagi study kasus selanjutnya.....
	DAFTAR PUSTAKA.....
	LAMPIRAN