

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, dr. K. (2022). *Ketahui Klasifikasi Hipertensi dan Faktor Risiko Yang Memengaruhi*.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Deriyanthi, dr. D. (2021). *Awas! Ini 7 Komplikasi Akibat Hipertensi Yang Patut Diwaspadai*.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Halomoan, dr. M. S. (2022). *Patofisiologi Hipertensi*.
- Health, N. I. of. (2023). *Proses keperawatan- stat Pearls-Rak Buku NCIB*.
- Kemenkes. (2020). *Mengenal Penyakit Hipertensi*.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., Katolik, U., & Charitas, M. (2020). *daignosis, outcome, dan internsi pada asuhan keperawatan*. 3, 739–751.
- Saputri, R. (2022). *Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 4 , Desember 2022 ISSN : 2807-3469 Saputri , Penerapan Relaksasi Napas Dalam*.
- Mahardhini, A. & Wahyuni, W. (2018). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Begal Kecamatan Kedungalar Kabupaten Ngawi Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal The 7th University Research Colloquium*, 148–154.
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Listiana, E., Faradisi, F., Program, S., Diploma, T., Keperawatan, I., Kesehatan, U., Muhammadiyah, P., & Pekalongan, I. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Ngurah, G. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan*

- Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- PPNI, T. P. S. D. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. D. P. (2018). *standar luaran keperawatan indonesia*.
- PPNI, T. P. S. D. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskesdas 2018*.
- Suling, F. R. W. (2018). *Fakultas Ke dokteran Universitas Kristen Indonesia*.
- UTAMI, D. D. (2021). *Pengaruh Edukasi Dash Diet Menggunakan Video Animasi Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Padang Kapuk Kabupaten Bengkulu Tahun 2021*.
- Wicaturatmashudi, S., Nadira Nordi, T., & Kemenkes Palembang, P. (2022). the Effect of Combination of Deep Relaxation and Progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure of Hypertension Patients in the Work Area of Padang Salasa Puskesmas Palembang. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427.
- Ximenes Ernesto, U. M. (2022). *Pengelolaan Ketidakpatuhan Terapi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. Diss. Universitas Ngudi Waluyo, 2022. *Ekp*, 13(2002), 113–121.
- Yogi, M. (2019). *Laporan Penelitian Hipertensi*. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18.