

Lampiran 1. Keaslian Penelitian

Nama peneliti	Judul	Metode dan sampel	Tempat	Hasil
1. Richa Janne Ferdisa	Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif	Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan sampel berjumlah 2 orang	RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang	Setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif selama \pm 10 menit skala nyeri pada kedua responden mengalami penurunan.
2. Rindiani Saputri	Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro	Metode yang digunakan adalah desain studi kasus dan sampel berjumlah 2 orang	RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro	Terjadi penurunan skala nyeri pada kedua pasien dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan

Lampiran 2. SOP Relaksasi Napas Dalam Dan Otot Progresif

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM**

(T.P.P.S.K.D.P.PPNI, 2021)

No	Komponen Penilaian (Aspek-aspek yang di nilai)	Komponen		Keterangan
		ya	Tidak	
<p>Pengertian : Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.</p>				
<p>Tujuan: Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghambatnya stimulus nyeri</p>				
I	<p>A. Tahap Preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Cuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Sarung tangan bersih b. Kursi dengan sandaran c. Bantal <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, identifikasi nama klien 2. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 3. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 4. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 5. Menanyakan persetujuan klien 6. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 2. Pasang sarung tangan 3. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 4. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman 5. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur) 6. Anjurkan rileks dan rasakan sensasi relaksasi 7. Latih melakukan teknik napas dalam : <ol style="list-style-type: none"> a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi 			

	<ul style="list-style-type: none"> b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan d. Demonstrasikan menarik napas dalam selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik. <p>8. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Rapiakan klien dan alat, cuci tangan 2. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi hasil pemeriksaan</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Respon klien subyektif dan obyektif 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan 3. Hasil tindakan 			
--	---	--	--	--

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF

(T.P.P.S.K.D.P.PPNI, 2021)

No	Komponen Penilaian (Aspek-aspek yang di nilai)	Komponen		Keterangan
		ya	Tidak	
<p>Pengertian : Menggunakan teknik penegangan dan peregangan otot untuk meredakan ketegangan otot, ansietas, nyeri serta meningkatkan kenyamanan, konsentrasi dan kebugaran.</p>				
<p>Tujuan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengontrol tekanan darah 2. Menurunkan ketegangan otot 3. Menurunkan stres atau kecemasan 4. Mengurangi rasa sakit 5. Menurunkan sesak 				
I	<p>A. Tahap Preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien 3. Cuci tangan 4. Menyiapkan alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Sarung tangan bersih b. Kursi dengan sandaran c. Bantal d. Jam atau pengukur waktu e. Spigmomanometer f. Termometer <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, identifikasi nama klien 2. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu 3. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan 4. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 5. Menanyakan persetujuan klien 6. Menutup sampiran/jaga privacy pasien 			

	<p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasang sarung tangan 2. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu 3. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 4. Anjurkan menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman 5. Berikan posisi yang nyaman, misal dengan duduk bersandar atau tidur 6. Anjurkan rileks dan rasakan sensasi relaksasi 7. Anjurkan menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan untuk merilekskan otot 20-30 detik, masing-masing 8-16 kali 8. Anjurkan menegangkan otot kaki selama tidak lebih dari 5 detik untuk menghindari kram 9. Anjurkan fokus pada sensasi otot yang menegang atau otot yang rileks 10. Anjurkan bernapas dalam dan perlahan 11. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu 12. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapiakan klien dan alat, cuci tangan 2. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi hasil pemeriksaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien subyektif dan obyektif 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan 3. Hasil tindakan 			
--	--	--	--	--

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Renaldo Ginius Andung, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan di dunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082236424890.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih:

Waingapu, 20 April 2024

Pemohon

Renaldo Ginius Andung

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800258
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu”.

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu proses penyembuhan pada pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu, 20 April 2023

Responden

Tn.H



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu”.

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu proses penyembuhan pada pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu, 20 April 2023

Responden

Ny.R

Lampiran 5. Permohonan Ijin Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/10953/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

20 Desember 2023

Yth. Kepala Puskesmas
Kawangudi
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Renaldo Ginius Andung
NIM : PO5303203211202
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Penelitian : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu
Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Hipertensi Tahun 2020-2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Lampiran 6. Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4236/2024

04 Juni 2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa
Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin
untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa:

Nama peneliti : Renaldo Ginius Andung
Nim : PO5303203211202
Jurusan/prodi : Keperawatan/ D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot
Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kawangu

Tempat penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan
terima kasih

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan,SKM.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03, Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 119/DPMPTSP-IP/VI/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/4236/2024 Tanggal 04 Juni 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **RENALDO GINIUS ANDUNG**
NIM : PO5303203211202
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU “

Jangka Waktu : 1 (Satu) Minggu
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 05 Juni 2024

Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,

Andreas Mulla, SE
Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Puskesmas Kawangu di Kawangu;
4. Ketua Program Studi keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Pertinggal

Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KAWANGU**

Jl. Cendana. Kel. Kawangu. Kec. Pandawai
Email: puskesmaskawangu22@gmail



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NO. 1245.1/PKM.KWG/TU/VII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ns. Rambu Mema, S.Kep
NIP : 19810524 200101 2 001
Jabatan : Kepala Puskesmas Kawangu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Renaldo Ginius Andung
NIM : PO.5303203211202
Semester : VI (Enam)
Program studi : Keperawatan Waingapu

Telah menyelesaikan penelitiannya di Kelurahan Kawangu Kecamatan Pandawai Kabupaten Sumba Timur yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Kawangu. Dengan judul penelitian "PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU"

Demikian surat keterangan ini kami buat dan dibeikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kawangu, 27 Juli 2024
Kepala Puskesmas Kawangu



Ns. Rambu Mema, S.Kep
NIP. 19810524 200112 2 002

Lampiran 9. Undangan Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/C6.0/2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 12 Februari 2024

Yth,
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

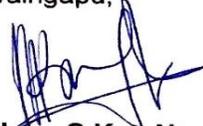
Nama : Renaldo Ginius Andung
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.
Pembimbing : Leni Landudjama, S.Kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Umbu Putal Abselian, S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep
2. Leni Landudjama, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 13 Februari 2024
Waktu : 10.00 – 10.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

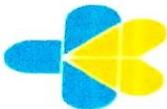
Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,


Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPJP>



Lampiran 10. Berita Acara Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax. : (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, 19 Januari 2024 secara Daring/Luring* di Ruang 13.152, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Reoardo Givius Andung
NIM : 205303203211202
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi otot progresif pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman di Purukmah Kupang

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Umbu Putar Abserian S. Kep., Ns., M. Tr. Kep)
NIP/NIDN)
Penguji II : Leni Landudjanta S. Kep., Ns., M. Kes)
NIP/NIDN)

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Karerri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes.
NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran 11. Daftar Hadir Ujiaan Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Renaldo Ginius Andung
 NIM : P05303203211202
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Otot dan Relaksasi Jantung pada Pasien Hiperdensitas dengan masalah Kelangkaan Gangguan Rupa Murni di Puskesmas Kawangulu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Umbu Putai Abselian, S.kep.Ns.M.Tr.kep	Penguji 1	
2.	Leni Landudjama, S.kep.Ns.M.kep	Penguji 2	
3.	Renaldo Ginius Andung	Mahasiswa	
4.	Natalia Yohana Lay	Mahasiswa	
5.	Rambu Feyn Tamu Apu	Mahasiswa	
6.	Samuel Rohi Lomi	Mahasiswa	
7.	Rambu Kanara Akahuma	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Kupang

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 12. Undangan Ujian KTI



Kementerian Kesehatan

Jalan Piet A. Tallo, Tiliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21/86/2024

Waingapu, 20 Mei 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Renaldo Ginius Andung
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.
Pembimbing : Leni Landudjama, S.Kep.Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Uumbu Putal Abselian, S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep
2. Leni Landudjama, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 21 Mei 2024
Waktu : 10.00 – 10.45 wita
Ruang Ujian : Ruang Borang

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifPDF>



Lampira 13. Berita Acara Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, 21 Mei 2024 secara Daring/Luring* di Ruang Barang, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Rinaldo Ginus Andung
NIM : PO 5303203211262
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri akut di wilayah Kerja Puskesmas Kawaru

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep ()
NIP/NIDN : 19790725201121003

Penguji II : Leni Landudjama S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIP/NIDN :

Mengetahui

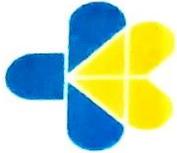
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu


Maria Kateri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran 14. Daftar Hadir Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Renaldi Ginus Andung
 NIM : PO 5303203211202
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi otot progresif pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kawang

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Umbu Putal Absahan S. KeP., Ns., M.Tr. KeP	Penguji I	
2.	Leni Landudjama S. KeP., Ns., M. KeP	Penguji II	
3.	Renaldi Ginus Andung	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.KeP.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 15. Lembar Konsul Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nama : Renaldo Ginius Andung

Nim : PO5303203211202

Nama Dosen : Leni Landudjama S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot
Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Pembimbing	paraf
1.	Selasa, 30-01 /2024	- Perbaiki penulisan	
2.	Rabu, 31-01 /2024	- Tambah diagnosis	
3.	Kamis, 01-02 /2024	- Perbaiki paragraf	
4.	Jumat, 02-02 /2024	- Tambah referensi	
5.	Senin, 05-02 /2024	- Tambahkan rasional pada intervensi	
6.	Rabu, 07-02 /2024	- Tambah definisi operasional - ACC	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 16. Lembar Konsul Revisi Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nama : Renaldo Ginius Andung

Nim : PO5303203211202

Nama Dosen : Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot
Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Pembimbing	paraf
1.	Rabu, 21-02 /2024	- Tambahkan keradican pengalihan - Perbaiki pathway - Perbaiki Penulisan	
2.	Kamis, 22-02 /2024	- Rubah masalah keperawatan	
3.	Jumat, 23-02 /2024	- Tambah referensi	
4.	Sabtu, 27-02 /2024	- Perbaiki nomor halaman	
5.	Rabu, 28-02 /2024	- Tambahkan teori lansia - Tambahkan teori nyeri	
6.	Sabtu, 01-03 /2024	- Perbaiki definisi operasiony - ACC	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 17. Lembar Konsul KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nama : Renaldo Ginius Andung

Nim : PO5303203211202

Nama Dosen : Leni Landudjama S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot
Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Pembimbing	paraf
1.	Senin, 22-05 /2024	- Perbaiki Penulisan - Tambahkan data WHO, Puskesmas Provinsi, Kabupaten	
2.	Selasa, 23-05 /2024	- Gunakan daftar pustaka dengan Mendatory	
3.	Kamis, 25-05 /2024	- Buat kesimpulan seimbang	
4.	Jumat, 26-05 /2024	- Perbaiki nomor halaman	
5.	Senin, 29-05 /2024	- Perbaiki margin - Tambah daftar pustaka	
6.	Selasa, 30-05 /2024	- Tambah lampiran surat data awal	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 18. Lembar Konsul Revisi KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nama : Renaldo Ginius Andung

Nim : PO5303203211202

Nama Dosen : Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot
Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Pembimbing	paraf
1.	Rabu, 22-04 /2024	- Narasikan langkah-langkah Penelitian - Perbaiki Penulisan	
2.	Kamis, 23-04 /2024	- Perbaiki Pembahasan : Pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi	
3.	Jumat, 24-04 /2024	- Perbaiki tabel-tabel - Tambahkan teori nyeri	
4.	Senin, 27-04 /2024	- Tambahkan referensi	
5.	Selasa, 28-04 /2024	- Perbaiki abstrak	
6.	Kamis, 30-04 /2024	- lengkapi lampiran - ACC	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

