

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH:

ALWINTO ALEXANDER BIL TAMONOB
PO5303203200653

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET
PASIHEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Di Susun Oleh :

ALWINTO A.B. TAMONOB
PO5303203200653

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan di Depan Dewan Penguji Proposal
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal: 09 juni 2023

Pembimbing

Yosephina E. S. Gunawan S.Kep, Ns, M.kep.
NIP : 198103102006042001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.kep.Ns., M, Kes
NIP: 19670210 198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA KAMBANIRU WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

OLEH:

ALWINTO A.B. TAMONOB

NIM : PO5303203200653

*Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu*

Pada tanggal 09 juni 2023

Penguji I



Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP : -

Penguji II



Yosephina E. S. Gunawan S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 198103102006042001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tindakan terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan benar.

Nama : Alwinto A.B Tamonob
NIM : PO5303203200653
Tanggal : 09 Juni 2023
Program Studi: Diploma III Keperawatan Waingapu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pembuat Pernyataan



(Alwinto A.B Tamonob)

BIODATA PENULIS

Nama : Alwinto A.B. Tamonob

Tempat/tanggal lahir : Matawai Atu, 23 April 2002

Jenis kelamin : Laki-Laki

Alamat : Jln. Nusa Cendana

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Haming Tahun 2014
2. Tamat SMP N Satap Walatunga Tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 2 Waingapu Tahun 2020

MOTTO :

**“MELANGKAH SAJA JANGAN TAKUT,
TUHAN PASTI MENYERTAIMU HINGGA AKHIR.”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu Kabupaten Sumba Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu ijinkan penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Ibu Yosephina E. S. Gunawan S.Kep, Ns, M.kep. sebagai dosen pembimbing dan penguji, dan Bpk. Servasius To’o Jala Mulu, S.Kep, Ns, M.Kep. sebagai dosen penguji.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns,M.Kes. sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Rambu Mema, S.Kep, Ns. Sebagai Kepala Puskesmas Kawangu yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kawangu.
4. Orang tua dan keluarga tercinta dan selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan dukungan baik secara spiritual, material, dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu membantu dan mendukung kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisapenulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Mei 2023

Penulis

ABSTRAK
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah 2023

ALWINTO A.B. TAMONOB

“FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik yang berbahaya karena dapat mengancam nyawa pasien jika tidak ditangani dengan baik Provinsi Nusa Tenggara Timur sebanyak 29,97%. Hasil Rekapitan Dines Kesehatan Kabupaten Sumba Timur terhadap jumlah penderita hipertensi pada tahun 2021 laki-laki berjumlah 1.335 kasus dan perempuan 1.910 kasus total 3.245 kasus. Berdasarkan data dari Puskesmas Kawangu Kabupaten Sumba Timur jumlah penderita hipertensi pada tahun 2022 menjadi 3.080 kasus. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui faktor pengetahuan, komunikasi, fasilitas kesehatan, kepatuhan diet pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu. **Rencana Penelitian:** Penelitian ini menggunakan studi deskriptif yaitu meneliti suatu masalah melalui suatu kelompok yang bertujuan untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kawangu. **Hasil:** Berdasarkan data diatas dapat disimpulkan bahwa dari 43 responden yang diteliti menurut pengetahuan yang terbanyak adalah BAIK dengan jumlah sebanyak 25 orang (50%), komunikasi terbanyak adalah BAIK dengan jumlah sebanyak 32 orang (74%), fasilitas kesehatan yang terbanyak adalah BAIK dengan jumlah 43 orang (100%). **Kesimpulan:** Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien hipertensi yang paling dominan yaitu pada fasilitas kesehatan yang terjangkaunya antara rumah pasien ke tempat pelayanan kesehatan. **Saran:** Diharapkan puskesmas kawangu dapat meningkatkan lagi pengetahuan, komunikasi, dan fasilitas kesehatan kepada masyarakat melalui penyuluhan kesehatan agar masyarakat lebih memahami tentang pentingnya diet hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Komunikasi, Fasilitas Kesehatan.

Kepustakaan: 12 buah (2020-2022).

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Keluarga.....	14
2.3 Konsep Kepatuhan	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	21
3.1 Kerangka Konsep.....	21
3.2 Definisi Operasional	22
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	25
4.1 Jenis Penelitian.....	25
4.2 Rencana Penelitian.....	25
4.3 Populasi dan Sampel	25

4.4 Variabel Penelitian.....	27
4.5 Instrumen Penelitian	29
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.7 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
4.8 Pengolaan Data	30
4.9 Analisa Data	30
4.10 Etika Penelitian	30
4.11 Prosedur Penelitian	30
4.12 Jadwal Penelitian	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian	33
5.2 Pembahasan.....	40
BAB 6 PENUTUP	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	32

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiraan III	: Lembar Kuesioner
Lampiran IV	: Hasil Tabulasi
Lampiran V	: Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiraan IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	: Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVI	: Lembar Konsultasi Proposal (Pembimbing)
Lampiran XVII	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal (Penguji)
Lampiran XVIII	: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah (Pembimbing)
Lampiran XIX	: Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah (Penguji)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	2
----------------------------------	---