

## **BAB 4**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **4.1. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dipakai menggunakan studi deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memvisualisasikan keadaan suatu komunitas atau masyarakat (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Kawangu.

#### **4.2. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini menggunakan studi deskriptif yaitu meneliti suatu masalah melalui suatu kelompok yang bertujuan untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kawangu.

#### **4.3. Populasi dan Sampel**

##### **4.3.1. Populasi**

Menurut Arikunto (2019), populasi adalah semua subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kawangu. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 3.080 pasien hipertensi.

#### 4.3.2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus-rumus Slovin yakni sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

keterangan:

n = jumlah sampel yang akan diteliti

N= jumlah populasi

d= batas toleransi kesalahan pengambilan sampel yang digunakan sesuai yang ditetapkan 0,15

$$\begin{aligned} \text{Maka} \quad n &= \frac{3.080}{1+3.080(0,0225)} \\ &= \frac{3.080}{1+69,3} \\ &= \frac{3.080}{70,3} \\ &= 43. \text{ orang} \end{aligned}$$

jadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 43 orang.

#### 4.3.3 Sampling

Pengambilan sampel adalah proses memilih sebagian yang mewakili populasi. Metode ini digunakan untuk pengambilan sampling. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *random sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dimana responden dipilih secara acak atau sampel dipilih (Judge, 2018).

#### **4.4. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah karakter, atribut atau segala sesuatu yang terbentuk, atau yang menjadi perhatian dalam suatu penelitian sehingga mempunyai variasi antara satu objek yang satu dengan objek yang lain dalam suatu kelompok tertentu kemudian ditarik kesimpulannya.

Variabel dalam penelitian ini adalah faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi diantaranya faktor pengetahuan, faktor komoniasi, dan faktor fasilitas kesehatan.

#### **4.5. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah cara, alat, atau bahan yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa lembar kuisioner dengan 14 pertanyaan yang mencakup 5 domain diantaranya 1- 5 pertanyaan- pertanyaan disusun dalam bentuk pertanyaan positif dan negatif masing-masing menggunakan skala likret dengan skor 4 sangat setuju, 3 setuju, 2 kurang setuju , dan 1 tidak setuju, untuk bentuk pertanyaan positif sedangkan negatif skor 4 sangat setuju, 3 setuju, 2 kurang setuju, 1 tidak setuju. Hasil pengukuran dinyatakan dalam bentuk skala ordinal yaitu besar 80-100%, cukup 50-79%, kurang <50%

a) kuisoner pengetahuan

Terdiri dari definisi, terapi komplikasi hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi . dan pencegahan hipertensi Setiap pertanyaan memiliki 5 pilihan jawaban dengan benar baik jika responden menjawab 4-5 pertanyaan dengan benar (80%-100%), cukup jika responden menjawab 2-3 pertanyaan dengan benar (50%-79%), kurang apabila menjawab pertanyaan benar < 50%. Kuisoner ini menggunakan skala ukur ordinal.

b) Kuisoner komunikasi

Terdiri dari keluarga mengingatkan pasien agar mengurangi mengkonsumsi makanan tinggi garam, keluarga memberitahu pasien agar tidak mengkonsumsi minuman beralkohol, keluarga menjelaskan kepada pasien tentang bahaya merokok, keluarga menyarankan pasien agar tidak terpapar asap rokok, keluarga menyarankan pasien agar tidak mengkonsumsi makanan tinggi lemak. Setiap pertanyaan memiliki 5 pilihan jawaban dengan benar baik jika responden menjawab sangat setuju (80%-100%), bila menjawab setuju (50%-79%), bila menjawab tidak setuju (<50%), bila menjawab dengan sangat tidak setuju (,45%). Kuisoner ini menggunakan skala ukur ordinal.

c) Kuisoner fasilitas kesehatan

Terdiri dari jarak antara rumah pasien dengan tempat pelayanan kesehatan, waktu yang ditempuh untuk menuju tempat pelayanan kesehatan, kondisi jalan dari rumah menuju tempat pelayanan kesehatan, kesulitan dalam mengakses sarana transportasi dalam

menempuh pelayanan kesehatan. Setiap pertanyaan memiliki 4 pilihan jawaban dengan benar, baik jika skor  $>3$ , kurang jika skor  $<3$ . Kuisoner ini menggunakan skala ukur ordinal.

#### **4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret tahun 2023, diwilayah kerja puskesmas kawangu.

#### **4.7. Jenis dan Cara Pengumpulan data**

##### 4.7.1 Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

##### 4.7.2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh melalui instansi terkait. Dalam penelitian ini data diperoleh dari Puskesmas, Internet (artikel sebelumnya), Dinas Kesehatan.

#### **4.8. Pengelolaan Data**

Setelah data dikumpulkan selanjutnya dilakukan pengolahan data sebagai berikut:

- a) *Editing*, khususnya untuk melihat apakah data yang diperoleh lengkap atau tidak lengkap
- b) *Coding* yaitu mengklasifikasikan jawaban responden berdasarkan jenisnya dengan memberikan kode pada setiap jawaban sesuai dengan item pertanyaan
- c) *Scoring*, yaitu memberi nilai pada setiap jawaban responden.
- d) *Tabulasi*, yaitu memasukkan tanggapan responden ke dalam tabel,

atau mentabulasi data berdasarkan kelompok data yang telah ditentukan sebelumnya ke dalam tabel distribusi frekuensi.

#### **4.9. Analisa Data**

Data yang terkumpul dan dikelompokkan kemudian diolah secara univariat sesuai variabel penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel frekuensi mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kawangu.

#### **4.10. Etika Penelitian**

##### *1. Informed Consent*

Maksud dari informed consent adalah agar subjek memahami maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya, jika subjek mau maka harus menandatangani formulir persetujuan dan jika tidak maka subjek tidak menjadi subjek penelusuran objek .

##### *2. Anonimity (tanpa nama)*

Untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek, peneliti tidak mengisikan nama subjek pada kuesioner, melainkan hanya diberi kode tertentu.

##### *3. Confidentiality (kerahasiaan)*

Untuk menjaga kerahasiaan bukti diri subjek, peneliti tidak mengisikan nama subjek dalam kuesioner, melainkan hanya diberi kode tertentu.

#### **4.11 Prosedur Penelitian**

1. Pembuatan surat rekomendasi izin penelitian di kampus.
2. Mengantar surat rekomendasi izin penelitian dari kampus ke kantor perizinan
3. Lalu melaporkan nama dan dibuatkan surat izin penelitian
4. Setelah mendapatkan surat izin penelitian dari kantor perizinan, lalu mengantar surat izi penelitian ke kantor Bupati Kabupaten Sumba Timur
5. Mengantantar surat izin ke kantor Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur
6. Setelah itu mengantar surat ke kepala Puskesmas Kawangu
7. Melaporkan izin penelitian pada kepala Puskemas dan mengetahui kelurahan setempat.
8. Mengambil data sekunder dari buku register pada bagian pengelola penyakit Hipertensi di Puskesmas Kawangu.
9. Mengunjungi responden dipuskesmas dan memberikan penjelasan tentang penelitian yang dilakukan.
10. Membagi lembar persetujuan kepada responden bahwa bersedia menjadi responden.
11. Membagikan kusioner dan mendampingi responden dalam pengisian kuesioner.
12. Mengumpulkan dan memastikan data secara keseluruhan.
13. Menganalisa data.
14. Kesimpulan dan membuat laporan akhir.

#### **4.12 Jadwal Penelitian**

*Tabel 4.1 jadwal penelitian*

| No | Kegiatan           | Jadwal Penelitian |     |     |     |     |     |     |     |
|----|--------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    |                    | Jan               | feb | mar | Apr | Mei | Jun | jul | agt |
| 1  | Persiapan Proposal |                   | √   |     |     |     |     |     |     |
| 2  | Seminar Proposal   |                   |     | √   |     |     |     |     |     |
| 3  | Perbaikan Proposal |                   |     |     |     | √   |     |     |     |
| 4  | Pengambilan data   |                   |     |     | √   |     |     |     |     |
| 5  | Penyusunan Laporan |                   |     |     |     | √   |     |     |     |
| 6  | Ujian KTI          |                   |     |     |     |     | √   |     |     |
| 7  | Revisi KTI         |                   |     |     |     |     |     | √   |     |
| 8  | Pengumpulan KTI    |                   |     |     |     |     |     |     | √   |