

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA DAN KEBIASAAN  
MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan untuk memenuhi salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**ANGELA MARICE LEBA**

**NIM: PO5303203200656**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**WAINGAPU**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA DAN KEBIASAAN  
MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*

**OLEH:**

**ANGELA MARICE LEBA  
NIM: PO 5303203200656**

*Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 05 Juni 2023*

**Dosen Pembimbing**

**Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep.Ns.M.Kep  
NIP.198103102006042001**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**

**Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns.,M. Kes  
NIP. 19670210 198903 2**

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA DAN KEBIASAAN  
MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*

**OLEH:**

**ANGELA MARICE LEBA  
NIM: PO 5303203200656**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada tanggal 07 Juni 2023

**Penguji I**



**Melkisedek Iandi, S.Kep, Ns.M.MedEd  
NIP. 19761031 199603 1 003**

**Penguji II**



**Yosephina E.S.Gurawan, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIP.198103102006042001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns.M.Kes  
NIP : 196702101989032001**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Karya Tulis Ilmiah ini juga hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Angela Marice Leba  
NIM : PO5303203200656  
Tanggal : 03 Maret 2023  
Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Waingapu, Juni 2023

Pembuat Pernyataan



Angela Marice Leba

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Angela Marice Leba

Tempat Tanggal Lahir : Haumara, 20 Maret 2002

Agama : Katholik

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Papindung 2014
2. Tamat SMP Katholik Padadita Tahun 2017
3. Tamat SMA Kristen Payeti Tahun 2020

## **MOTTO**

**“Jika Aku lemah Maka Aku Kuat”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Pengaruh Riwayat Kesehatan Keluarga Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Yosephina E.S. Gunawan. SKep., Ns., MKep, sebagai dosen pembimbing dan penguji, dan Bapak Melkisedek Landi., Skep., Ns., MMedEd sebagai dosen penguji.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, SKep, Ns., MKes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Benyamin L. Hiho, SKM sebagai Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kambaniru.
4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan

dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 07 Juni 2023

Penulis

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

ANGELA MARICE LEBA

**“PENGARUH RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR PADA TAHUN 2020-2023”**

X+40 Halaman 4 Tabel, 14 Lampiran

**Pendahuluan:** Hipertensi merupakan penyakit yang mematikan dan sering disebut sebagai “*silent killer*” dikarenakan penyakit ini sering tidak menimbulkan gejala dan hingga saat ini penyebab pasti dari hipertensi belum diketahui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah riwayat kesehatan keluarga dan kebiasaan merokok berpengaruh terhadap kejadian hipertensi

**Metode:** penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel berjumlah 77 responden yang dipilih secara *purposive*, Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan pemeriksaan tekanan darah. Variabel penelitian terdiri dari pengaruh riwayat kesehatan keluarga dan kebiasaan merokok menggunakan teknik analisis. **Hasil:** berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 77 responden terdapat 45 (58%) responden memiliki riwayat keluarga dan 21 (27%) responden memiliki kebiasaan merokok, Data dianalisa menggunakan teknik kuantitatif. **Kesimpulan:** sebagian besar responden memiliki riwayat kesehatan keluarga dan berpengaruh pada kejadian hipertensi, sebagian kecil responden yang memiliki hipertensi dan memiliki kebiasaan merokok kebiasaan merokok sehingga kebiasaan merokok tidak mempengaruhi terjadinya kejadian hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, riwayat kesehatan keluarga, kebiasaan merokok  
Kepustakaan : (2017-2022)



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Persetujuan</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Pernyataan Orisinalitas</b>	<b>iv</b>
<b>Biodata Penulis</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b>	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Singkatan</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 Pendahuluan</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi	9
2.1.4 Tanda dan Gejala	11
2.1.5 Pathofisiologi Hipertensi	12
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	12
2.1.7 Pencegahan Hipertensi	14
2.1.8 Pemeriksaan Fisik	14
2.1.9 Penanganan Hipertensi	15
2.2 Riwayat Kesehatan Keluarga	16
2.3 Kebiasaan Merokok	17
2.3.1 Kandungan Dalam Rokok	17
2.3.2 Bentuk Sediaan Rokok	18
2.3.3 Klasifikasi Perokok	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>	<b>19</b>
3.1 Kerangka Konsep	20

3.2 Definisi Operasional	21
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>22</b>
4.1 Jenis Penelitian	22
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.3 Variabel Penelitian	23
4.4 Instrument Penelitian	24
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	26
4.8 Etika Penelitian	27
4.9 Jadwal Penelitian	28
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>29</b>
5.1 Hasil Penelitian	29
5.2 Pembahasan	34
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	<b>37</b>
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi .....	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Perokok .....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran III Lembar Kuesioner

Lampiran IV Tabulasi Responden

Lampiran V Surat Permohonan Pengambila Data Awal

Lampiran VI Surat Permohonan Izin Penelitian Kampus

Lampiran VII Surat Izin Penelitian

Lampiran VIII Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran IX Undangan Ujian Proposal

Lampiran X Berita Acara Ujian Proposal

Lampiran XI Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal

Lampiran XII Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal

Lampiran XIII Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XV Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVI Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVII Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVIII Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XIX Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

## DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Arti Singkatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Dkk	: Dan kawan-kawan