

BAB 4

METEDOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dipakai menggunakan studi analisis deskriptif dengan pendekatan *Croos Sectional*. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memvisualisasikan keadaan suatu komunitas atau masyarakat menurut Notoatmodjo (2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang “Pengaruh Riwayat Kesehatan Keluarga dan Kebiasaan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru”.

4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian

4.2.1 Populasi

Menurut handayani (2020), populasi merupakan kumpulan dari setiap elemen yang di pelajari yang memiliki karakteristik yang sama, dapat berupa sekelompok individu, peristiwa atau objek yang dipelajari atau diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas kambaniru dengan jumlah 351 orang.

4.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian atau wakil dari kelompok yang ingin diteliti (Sugiono, 2018). Sampel merupakan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel di hitung dengan rumus:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

keterangan:

n = jumlah sampel yang akan diteliti

N= jumlah populasi

e = batas toleransi kesalahan pengambilan sampel yang digunakan sesuai yang ditetapkan 0,1

$$\begin{aligned} \text{Maka} \quad n &= \frac{351}{1+351(0,1)^2} \\ &= \frac{351}{1+351 \times 0,01} \\ &= \frac{351}{1+3,51} \\ &= 77 \text{ orang} \end{aligned}$$

Pengambilan sampel adalah proses memilih sebagian yang mewakili populasi. Metode ini digunakan untuk pengambilan sampel. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah (*purposive sampling*), yaitu teknik pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu (Sugiono, 2018).

4.3 Variabel Penelitian

- a. Variabel independent (variabel bebas) ialah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab perubahan atau terjadinya suatu variabel terikat sugiyono (2019; 69). Variabel independent dalam penelitian ini adalah pengaruh riwayat kesehatan keluarga dan kebiasaan merokok.
- b. Variabel dependent (variabel terikat) ialah variabel yang di pengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas. Variabel dependent dalam penelitian ini adalah tekanan darah.

4.4 Instrument Penelitian

Instrument penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam dan sosial yang diamati. Lebih tepatnya, semua fenomena tersebut disebut variabel penelitian (Sugiono, 2019; 102).

Dalam penelitian ini instrument yang digunakan yaitu:

a. Kuesioner

Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang mengajukan serangkaian pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden. Kuesioner diberikan kepada responden untuk diberikan jawaban atas pertanyaan yang diajukan setelah mendapatkan persetujuan.

b. Pengukuran Tekanan darah

Pengukuran tekanan darah merupakan tindakan untuk mengukur seberapa kuatnya tekanan darah pada arteri saat jantung di pompa. Pengukuran ini dilakukan untuk mengetahui pengelompokan tekanan darah berdasarkan pengukuran yang dilakukan. Peralatan yang digunakan yakni tensi meter, stetoskop, dan catatan untuk mendokumentasikan pengukuran.

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Untuk memperoleh data yang berguna dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru Waktu penelitian pada bulan Juli tahun 2023.

4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.6.1 Jenis Data

Jenis data yang digunakan ada dua yaitu:

1. Data Primer

Data primer adalah data yang di peroleh secara langsung atau dari lembaran kuesioner yang diberikan oleh peneliti secara langsung kepada responden.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang di peroleh secara tidak langsung oleh peneliti dari pihak terkait/instansi tertentu yaitu data jumlah penderita hipertensi yang di peroleh dari Dinas Kesehatan, Puskesmas Kambaniru dan data yang di ambil dari internet (jurnal terdahulu).

4.6.2 Cara Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, cara pengumpulan data yaitu:

1. Melakukan survei awal untuk mendapatkan jumlah populasi
2. Menentukan jumlah sampel dengan teknik Random Sampling
3. Memberikan kuesioner kepada responden yang telah ditentukan kriterianya
4. Mengumpulkan semua kuesioner yang telah diisi oleh responden yang telah ditentukan jumlahnya.

4.7 Pengolahan dan Analisa Data

4.7.1 Pengolahan Data

Langkah-langkah pengolahan data menurut notoatmodjo, 2018):

1. *Editing* (Penyuntingan Data)

Hasil observasi yang diperoleh atau di kumpulkan melalui lembar observasi perlu di sunting untuk mengecek kelengkapan. Jika ditemukan data-data atau informasi yang tidak lengkap, dan tidak mungkin dilakukan wawancara ulang, maka kuesioner tersebut dikeluarkan (*drop out*).

2. *Coding*

Lembaran atau kartu kode adalah instrument berupa kolom-kolom untuk merekam data secara manual. Lembaran atau kartu kode berisi nomor responden dan nomor-nomor pertanyaan.

3. *Data entry* (memasukan datta)

Data entry yaitu mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan yang telah diberikan.

4. *Tabulating* (tabulasi)

Tabulating yaitu membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang di inginkan oleh peneliti.

4.7.2 Analisa Data

Analisa data diperoleh dari data hasil penelitian yang dilakukan dengan melihat jumlah responden dan hasil persentase jawaban

dari kuesioner yang diberikan oleh responden. Analisa ini bersifat deskriptif dan data disajikan dalam bentuk tabulasi.

4.8 Etika Penelitian

Etika penelitian yang harus di pegang oleh seorang peneliti menurut (Masturoh dan Anggita, 2018):

1. *Informed consent*

Maksud dari *informed consent* adalah agar subjek memahami maksud dan tujuan penelitian, mengetahui implikasinya, jika diinginkan harus menandatangani formulir persetujuan dan jika responden tidak setuju maka tidak menjadi responden/objek penelitian.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan subjek, peneliti tidak menambahkan nama subjek penelitian, tetapi hanya diberikan nomor kode tertentu kepadanya.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang diberikan responden menjamin kerahasiaan peneliti.

4. *Justice* (keadilan)

Adil artinya ketika berhadapan dengan responden peneliti tidak boleh membeda-bedakan responden berdasarkan suku, agama, ras, status sosial ekonomi, politik atau karakteristik lainnya dan harus adil.

5. *Beneficence* dan *nonmaleficence*

Prinsip *beneficence* berharap semua bentuk penelitian dapat dimanfaatkan untuk kepentingan manusia. Sebagian besar penelitian

keperawatan menggunakan populasi dan sampel manusia, sehingga resiko menyebabkan cedera fisik dan psikologis pada subjek tinggi.

4.9 Jadwal Penelitian

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian							
		Jan	feb	Mart	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt
1	Persiapan proposal	√	√						
2	Seminar Proposal			√					
3	Perbaikan Proposal				√				
4	Pengambilan data					√			
5	Penyusunan Laporan					√			
6	Ujian KTI						√		
7	Pengumpulan KTI							√	√