

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang pengaruh riwayat kesehatan keluarga dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi maka dapat di ambil kesimpulan:

1. Riwayat kesehatan keluarga terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas kabaniru memiliki pengaruh.
2. Kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas kabaniru tidak memiliki pengaruh.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi

Sebagai bahan masukan institusi pendidikan untuk memperkaya referensi kepustakaan tentang penyakit hipertensi

2. Bagi Puskesmas Kabaniru

Perlu pemberian informasi tentang penyakit hipertensi kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubah persepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang penyakit hipertensi dan faktor penyebab.

3. Bagi Masyarakat

Pemahaman masyarakat terkait penyakit hipertensi agar dapat ditingkatkan sehingga tidak terjadi kesalahan persepsi terkait penyakit hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitiannya dapat menambah variabel penelitian sehingga wawasan dan permasalahan terkait penyebab hipertensi dapat dibahas secara lebih meluas dan menjadi pedoman bagi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ake R. C. Langingi. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Desa Muntoi Kabupaten Bolaang Mongondo.
- Dismiantoni, Nanang., anggungan, triswanti, N., et al. Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada
- Karera A. Dkk. (2021). Efektivitas Metode Edukasi Tricky Card Game Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Sekolah Eyang-Eyang Kabupaten Jember
- Mawardy, Zahwan; Kurnianto, Kurnianto, Andra; Suryanii, Puji Rizky. Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Sma Kota Palembang. 2019. Phd Thesis. Sriwijaya University.
- Sundari, L., dan Bangsawan, M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Keperawatan.