

KARYA TULIS ILMIAH

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

VELENIA KAHIM TIMBA
NIM : PO 5303203200788

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

VELENIA KAHIMBA
NIM : PO 5303203200788

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Oleh :

VELENIA KAHIM TIMBA
NIM : PO 5303203200788

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji karya tulis ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 30 Mei 2023

Dosen Pembimbing



Yosephina E. S. Gunawan, S. Kep.,Ns.,M.,Kep.
NIP.19810310200604 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns.,M., Kes
NIP.19670210 198903 2 001

LEMBARAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

Disusun Oleh:

VELENIA KAH I TIMBA
NIM : PO 5303203200788

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 30 Mei 2023

Penguji I



Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.,M.MedEd
NIP.19761031 199603 1 003

Penguji II



Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP.19810310200604 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : VELENIA KAHIM TIMBA
NIM : PO5303203200788
Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waingapu, Mei 2023
Pembuat Pernyataan



Velenia kahim timba

BIODATA PENULIS

Nama : VELENIA KAHIM TIMBA
Tempat, Tanggal Lahir : Lambanapu, 26 februari 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. S.Parman No.13 Lambanapu
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM LAMBANAPU pada tahun 2013
2. Tamat SMP N 1 KAMBERA pada tahun 2016
3. Tamat SMA N 1 KAMBERA pada tahun 2019

MOTTO

**Jangan Takut Pada Apapun, Berdoalah
dan
Jalani Semuanya bersama Tuhan**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing sekaligus sebagai penguji II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan Bapak Melkisedek Landi, S.Kep., Ns., M.MedEd, selaku penguji I. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan,SKM.M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepadapenulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Benyamin L.Hiho, SKM sebagai Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas kambaniru.
4. Bapak dan Ibu dosen di prodi keperawatan waingapu yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.

5. Kepada keluarga khususnya Orang tua, Nenek, Bapa ci Rihi, Mama ci Novita, kakak dan adik tersayang yang memberikan dukungan doa dan selalu mendukung penulis dalam meraih cita-cita sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seangkatan, khususnya buat tingkat III-C yang telah membantu, mendukung dan memberi semangat kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada sahabat Irmawati dan Anisa yang telah membantu memberikan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari ada banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua demi membangun Nusa dan Bangsa serta menambah referensi perpustakaan Prodi Keperawatan Waingapu.

Waingapu, 30 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 30 mei 2023

VELENIA KAHIM TIMBA
“DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR PADA TAHUN 2020-2023”

xv+47 Halaman 3 Tabel, 19 Lampiran

Pendahuluan: Penyakit diabetes melitus dapat dipengaruhi gaya hidup yang tidak sehat oleh karena itu dukungan keluarga sangat penting dalam pengaturan dan pengawasan diet bagi pasien dengan diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan pemberian diet bagi pasien diabetes melitus. **Metode:** penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* yang dilakukan di salah satu Puskesmas di Kabupaten Sumba Timur. Sampel sebanyak 38 orang yang diambil secara random dengan perhitungan N-1 dari total populasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi dari spearman dengan alfa sebesar 5%. **Hasil:** dukungan keluarga yang tercermin dalam dukungan penilaian (42%), dukungan instrumental (61%) dan dukungan informasional (55%) berada dalam kategori Cukup sedangkan pemberian diet bagi pasien diabetes melitus berada dalam kategori Cukup (52,3%). Uji korelasi memperoleh hasil sig 0,432 berarti dukungan keluarga meningkat, pemberian diet diabetes melitus juga akan meningkat **Kesimpulan:** tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan pemberian diet bagi pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes melitus; dukungan keluarga; pemberian diet
Kepustakaan : (2018-2022)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembaran Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ii
Biodata Penulis	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Istilah.....	xv
Bab 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.5 Komplikasi	12
2.1.6 Penatalaksanaan	13
2.1.7 Pencegahan.....	16
2.1.8 Pemeriksaan penunjang.....	17
2.2 Konsep keluarga	17
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	18
2.2.2 Fungsi Keluarga	18

2.2.3 Tipe Keluarga.....	19
2.2.4 Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	20
2.3 Konsep dukungan keluarga.....	21
2.3.1 Dukungan Penilaian	21
2.3.2 Dukungan Instrumental.....	21
2.3.3 Dukungan Informasional	21
2.3.4 Dukungan Emosional.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	22
3.2 Definisi Operasional	23
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Metode Penelitian	27
4.2 Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi.....	27
4.2.2 Sampel	27
4.2.3 Teknik Pengumpulan Sampel	28
4.3 Variabel Penelitian.....	28
4.3.1 Variabel independen/variabel bebas	28
4.3.2 Variabel dependen/variabel terikat	28
4.4 Instrumen Penelitian	28
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
4.6 Prosedur pengumpulan data.....	29
4.7 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	30
4.7.1 Pengolahan Data.....	30
4.7.2 Analisa Data.....	30
4.8 Etika Penelitian	31
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	31
4.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	31
4.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	31
4.9 Jadwal Penelitian	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
5.2 Hasil Penelitian	34

5.2.1 Data umum responden.....	34
5.2.2 Data khusus	35
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Diet Pada Pasien DM.....	37
5.3 Pembahasan	38
5.3.1 Interpretasi Penelitian.....	38
5.3.2 Keterbatasan.....	42
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
Lampiran-lampiran.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1	: Klasifikasi Status Gizi IMT Berdasarkan Dengan Rumus Brocca.....	14
Tabel 3.1	: Definisi Operasional.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Lembar
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabulasi Data
- Lampiran 5 : Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Undungan Ujian KTI
- Lampiran 13 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 14 : Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
- Lampiran 15 : Daftar Hadir Peserta Ujian KTI
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Proposal (Pembimbing)
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal (Penguji)
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing)
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Revisi KTI (Penguji)

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: Diabetes Melitus
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
TB	: Tinggi badan
BBI	: Berat badan ideal
OHO	: Obat <i>hipoglikemik oral</i>
OAD	: Original animation DVD
PPAR	: <i>Peroxisome proliferatot activated receptor</i>
IMT	: Indek masa tubuh
SL	: Selalu
SR	: Sering
KD	: Kadang-kadang
TP	: Tidak pernah

DAFTAR ISTILAH

1. *Diabetes Melitus*: diabetes melitus adalah salah penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang di sebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah.
2. *Hiperglikemia*: hiperglikemia adalah kondisi dimana penderita memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol, mencapai lebih dari 300 mg/dl.
3. *Insulin*: insulin adalah hormon polipeptida yang mengatur metabolisme karbohidrat
4. *Akromegali*: akromegali adalah gangguan pada orang dewasa dimana kelenjar pituitari menghasilkan terlalu banyak hormon pertumbuhan.
5. *Syndrom Chusing*: syndrome chusing adalah suatu kondisi terjadi ketika kadar hormon kortisol dalam tubuh terlalu tinggi