

BAB 4

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Metode Penelitian

Penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif yang merupakan proses mengumpulkan, mengolah, menganalisis dan menyajikan informasi berdasarkan kuantitas atau jumlah yang dibuat secara objektif memecahkan masalah atau menguji hipotesis mengembangkan prinsip-prinsip umum (Duli,2019).

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Cross sectional*, adalah jenis studi dimana data observasi dari responden studi di ukur hanya sekali. Hal yang ingin ditekankan di sini bukan semua subjek penelitian di pelajari pada waktu yang sama, tetapi setiap subjek di amati satu kali, dan pada saat itu dilakukan pengukuran variabel subjek (Harlan & Johan,2018).

4.2 Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Populasi adalah suatu variabel menjadi masalah yang akan diteliti atau keseluruhan objek penelitian (Handayani, 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah semua keluarga yang menderita Diabetes melitus tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru 39 responden.

4.2.2 Sampel

Sebagian atau wakil dari sekelompok yang ingin diteliti (Sugiono,2018,hlm.81). jumlah populasi berdasarkan data sebanyak 39. berdasarkan rumus $N-1$ Maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Wilayah Kerja Pukesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur berjumlah 38 orang.

Rumus Total Sampling $N - 1$

$N = \text{sampel}$

$N - 1 = 39 - 1 = 38$

4.2.3 Teknik Pengumpulan Sampel

Sampling adalah suatu proses dalam menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Metode ini dipergunakan dalam hal mengambil sampel. Teknik yang di gunakan pada penelitian ini adalah “*Random Sampling*” yaitu teknik penentuan sampel dengan mengambil secara acak responden atau sampel yang akan dipilih (Hakim, 2018). Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini, yaitu :

1. Pasien sudah di diagnosis Diabetes Melitus Tipe II
2. Bersedia diteliti

4.3 Variabel Penelitian

4.3.1 Variabel independen/variabel bebas

Variabel Independen adalah sesuatu yang mengakibatkan perubahan atau timbulnya variabel dependen/terikat (Sugiyono,2018). Variabel independen dalam penelitian ini adalah Dukungan keluarga dengan sub variabel yaitu Dukungan Penilaian, Dukungan Instrumental, dan Dukungan Informasional.

4.3.2 Variabel dependen/variabel terikat

Variabel dependen adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain, respon yang muncul sebagai akibat dari manipulasi dari variabel variabel lain(Sugiyono,2018). variabel dependen dalam penelitian ini adalah pemberian diet pada pasien DM tipe II.

4.4 Instrumen Penelitian

Adapun Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa lembar kuisisioner yang di buat peneliti untuk keluarga di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru dengan 20 butir pertanyaan, yang terdiri dari 5 pertanyaan dukungan keluarga penilaian, 5 pertanyaan untuk dukungan instrumental,5 pertanyaan untuk dukungan informasional dan 5 pertanyaan untuk pemberian diet pada pasien DM tipe II dengan menggunakan skala likert dalam bentuk pilihan jawaban Selalu,Sering, Kadang-kadang, dan Tidak Pernah.

4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian adalah Wilayah kerja Puskesmas Kambaniru yang dilaksanakan pada bulan Maret-April 2023.

4.6 Prosedur pengumpulan data

Sebelum mengajukan judul proposal penelitian pembimbing menyarankan untuk minta surat izin pengambilan data awal ke Puskesmas Kambaniru. setelah peneliti mendapatkan data awal peneliti melakukan konsultasi dengan pembimbing tentang data yang sudah di dapat dari Puskesmas, kemudian judul proposal di sahkan dengan di perkuat oleh data yang di dapatkan. selanjutnya peneliti menyusun proposal serta melakukan konsultasi dengan pembimbing sebanyak 6 kali sampai proposal diujikan kepada penetian.

Setelah proposal diujikan dan diperbaiki, kemudian ditanda tangani oleh pembimbing dan penguji. Peneliti mengajukan permohonan ijin penelitian dari PJ Sub Unit Litbang melalui nota dinas yang diserahkan kepada Bapak Bupati Sumba Timur, Bapak kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur , dan Bapak Kepala Puskesmas Kambaniru untuk meminta ijin melakukan penelitian. Selanjutnya peneliti melakukan penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru pada bulan Maret 2023 selama 2 hari dan pada bulan April 2023 selama 2 hari. Penelitian dilakukan pada pasien diabetes melitus tipe II yang bersedia diteliti, kemudian responden diberikan lembar kuesioner yang sebelumnya diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian dan jaminan kerahasiaan atas jawaban yang diberikan dalam lembar kuesioner dan penelitian tidak merugikan responden. Peneliti mendampingi responden saat mengisi kuesioner agar tidak terjadi kesalahan dalam menjawab pertanyaan dan memberikan penjelasan jika ada pertanyaan yang kurang dipahami.

4.7 Pengolahan Data Dan Analisis Data

4.7.1 Pengolahan Data

Ketika data sudah lengkap atau dikumpulkan selanjutnya dilakukan pengolahan data sebagai berikut :

- a. *Editing* adalah memeriksa kembali kelengkapan data apakah sudah terisi semua atau belum.
- b. *Coding* yaitu untuk mengelompokkan jawaban dari responden menurut macamnya dengan memberi kode pada masing-masing jawaban menurut item pada kuesioner.
- c. *Scoring* yaitu pemberian skor dari setiap jawaban yang diberikan responden.

Pemberian nilai :

Jika jawaban pernyataan positif :

1. Selalu : 3
2. Sering : 2
3. Kadang-Kadang : 1
4. Tidak Pernah : 0

Jika jawaban pernyataan negatif :

1. Tidak Pernah : 3
2. Kadang-Kadang : 2
3. Sering : 1
4. Selalu : 0

- d. *Tabulating* merupakan jawaban responden yang dimasukkan dalam table dimana mentabulasi data berdasarkan kelompok data yang sudah ditentukan kedalam table distribusi frekuensi.

4.7.2 Analisa Data

Data yang sudah didapat selanjutnya dipisahkan dengan cara univariat sesuai variable penelitian. Dari hasil penelitian dibuat dalam bentuk tabel atau narasi sehingga berhubungan dengan faktor-faktor yang berkaitan dengan dukungan keluarga dalam pemberian diet pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas kabaniru.

4.8 Etika Penelitian

4.8.1 *Informed Consent*

Bertujuan agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian, jika subyek bersedia maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika responden tidak bersedia maka tidak menjadi responden/objek penelitian.

4.8.2 *Anonimity* (tanpa nama)

Peneliti tidak akan mencantumkan nama respon pada keusioner, agar melindungi merahasiakan identitas subyek.

4.8.3 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Menjamin kerahasia atau informasi yang didapat dari respon saat penelitian.

4.9 Jadwal Penelitian

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian					
		Jan	Feb	Mart	Apr	Mei	Juni
1	Persiapan proposal	√					
2	Seminar Proposal		√				
3	Perbaikan Proposal		√				
4	Pengambilan data			√	√		
5	Analisa data				√		
6	Penyusunan Laporan				√		
7	Ujian KTI					√	
8	Pengumpulan KTI						√