

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang dukungan keluarga dalam pemberian diabetes melitus tipe II, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pasien diabetes melitus di puskesmas kabaniru sebagian besar dalam kategori cukup .
2. Pemberian diet diabetes mellitus di puskesmas kabaniru hampir seluruhnya dalam kategori cukup.
3. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dalam pemberian diet pada pasien diabetes melitus tipe II dengan hasil p (value) 0.432 lebih besar dari nilai  $\alpha$  0.05.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi**

Sebagai bahan masukan bagi Institusi pendidikan untuk memperkaya referensi kepustakaan tentang penyakit Diabetes Melitus tipe II.

##### **6.2.2 Bagi Puskesmas Kabaniru**

Perlu pemberian informasi tentang pemberian diet yang lengkap kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubah persepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang diet diabetes melitus tipe II.

### 6.2.3 Bagi Masyarakat

Dukungan yang dilakukan oleh masyarakat luas kepada penderita diabetes melitus tipe II dapat memberikan dampak yang signifikan baik dalam segi kesejahteraan sosial maupun psikologis. Oleh karena itu pemahaman mengenai diet diabetes melitus dan bagaimana cara pemberiannya sangat penting untuk dipahami dan disebarluaskan secara benar.

### 6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitiannya dapat menambah variabel dan dapat mengukur kadar gula darah yang berkaitan dengan kejadian peningkatan penyakit Diabetes Melitus tipe II.