

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU  
RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan  
Waingapu*



**OLEH:**

**ORPA YAKU DANGA**  
**PO5303203211195**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN AJARAN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU  
RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH**

**ORPA YAKU DANGA**  
**NIM PO5303203211195**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 30 Mei, 2024

**PEMBIMBING**



**KARTINI PEKABANDA SST, M.Kes**  
**NIP. 19830421 200604 2015**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU  
RARA MEHA WAINGAPU**

**DI SUSUN OLEH**

**ORPA YAKU DANGA  
NIM: PO5303203211195**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 30 Mei 2024

**PENGUJI I**



**INEKE NOVIANA, S,Tr.Kep.,M.Tr.Kep**

**PENGUJI II**



**KARTINI PEKABANDA SST, M.Kes  
NIP. 19830421 200604 2015**

**MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S. Kep.Ns., M. Kes  
NIP. 19670210 198903 2 001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Orpa Yaku Danga

Nim : PO5303203211195

Tanggal : 29 Mei 2024

Tanda tangan



(Orpa Yaku Danga)

## **BIODATA PENULIS**

- Nama : Orpa Yaku Danga
- Tempat Tanggal Lahir : Padira Tana,10 Oktober 2002
- Agama : Kristen Protestan
- Alamat : Kampung baru
- Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD I Wundut 2015
  2. Tamat SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay 2018
  3. Tamat SMTK Waibakul 2021
  4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

### **"MOTTO"**

**"Jawaban Dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar Dan Tak Kenal Putus Asa"**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Umu Rara Meha Waingapu”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu ”Kartini Pekabanda SST, M. Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis ilmiah ini ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ineke Noviana S,Tr M.Tr, Kep selaku Dosen penguji yang telah membentarkan bimbingan, masukan, dsan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kes,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dr. Rudi H. Damanik, Sp.rad sebagai direktur Rumah Sakit Umum Umu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha Waingapu

4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu 17 Januari 2024

Penulis

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kupang  
Program Studi Keperawatan  
Waingapu

### ORPA YAKU DANGA

### **PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

**i: xiv halaman, 1 : 72 halaman, 4 gambar**

**Latar belakang :** Diabetes melitus (DM) atau yang lebih dikenal sebagai penyakit kencing manis merupakan kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat kadar glukosa darah yang tinggi (hiperglikimia), penyakit kronis ini terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya secara efektif terutama saraf dan pembuluh darah diabetes melitus dan diabetes akan menjadi salah satu dari 10 besar penyebab kematian diseluruh dunia. **Tujuan :** Mampu menerapkan intervensi manajemen hiperglikemia Pasien Diabetes melitus Dengan Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Dhalia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil sampel sebanyak 1 responden yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, berusia 45 - 65 tahun Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. , dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu. **Hasil :** Pada subjek didapatkan masalah keperawatan yaitu Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan defisit pengetahuan dan obesitas. **Kesimpulan :** masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian karena kadar glukosa darah masih dalam pemantauan **Saran :** Pada subjek ini masalah yang teratasi yaitu defisit pengetahuan sedangkan masalah yang teratasi sebagian yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian .

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus  
DAFTAR PUSTAKA : 20 (2017-2023)



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar lampiran</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	5
1.4. Manfaat .....	6
2.1. Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.1 Perbedaan diabetes tipe 1 dan tipe 2 .....	9
2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
2.1.4 Etiologi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinik .....	14
2.1.6 Patofisiologi .....	15
2.1.7 Pathway.....	17
2.1.8 Komplikasi .....	18
2.1.9. Pemeriksaan penunjang.....	19
2.1.10 Penatalaksanaan Medis .....	20
2.3. Konsep teori Ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	22
2.3.1. Pengertiann Ketidakstabilan kadar glukosa darah .....	22
2.3.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	22
2.3.4. Penatalaksanaan hiperglikemia .....	24
2.3.5. Pengkajian .....	25

2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	29
2.2.3 Perencanaan Keperawatan (Buku SIKI-PPNI Edisi 1 cetakan II .....	29
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	31
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>41</b>
3.1 Rancangan studi kasus.....	41
3.2 Subjek Studi kasus.....	41
3.3. Fokus studi kasus.....	41
3.4. Definisi Operasional .....	42
3.5. Instrumen studi kasus .....	42
3.6. Metode pengumpulan data .....	43
3.7. Langkah pelaksanaan studi kasus .....	45
3.8. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	45
3.9 Analisa data.....	46
3.10. Uji Keabsahan Data .....	46
3.11. Etika Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.2. Hasil asuhan keperawatan.....	49
4.3. Diagnosa Keperawatan .....	60
4.4. Intervensi keperawatan .....	61
4.5. Implementasi keperawatan.....	63
4.6. Evaluasi keperawatan .....	67
4.2 Pembahasan.....	69
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
<b><u>5.1. Kesimpulan</u> .....</b>	<b>75</b>
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	75
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	75
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	75
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	76
<b><u>5.2. Saran</u> .....</b>	<b>76</b>
5.2. Bagi Klien dan Keluarga.....	76
5.2.2 Bagi perawat.....	76
5.2.3. Bagi pendidikan .....	76
5.2.4 Bagi peneliti.....	77

## DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes melitus
RSUD	Rumah sakit umum daerah
GDS	Gula darah sewaktu
Who	<i>World health Organization</i>
Gcs	Gaslow coma skale
BB	Berat badan
TTV	Tanda- tanda vital
TD	Tekanan darah
Sop	Standar operasional prosedur
Mg	Miligram
Dl	Deciliter
RR	Respirasi
DO	Data objektif
Ds	Data subjektif
BAK	Buang air kecil
BAB	Buang air besar
IDF	Internasional diabetes federation
Ph	Power off hidrogen
Kg	Kilogram
Ht	hematokrit
MRS	Masuk rumah sakit
Nacl	Natrium clorida
PZI	Protome zins insulin
MmHg	Milimeter merkury hidrakum
Idm	Insulin dependet melitus

## Daftar Tabel

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Sewaktu (Mg/Dl).....	20
Tabel 2.2.	Kadar Glukosa Puasa.....	20
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 3.1.	Defenisi Operasional.....	39
Tabel 4.1.	Tabel Pemeriksaan Hasil Gula Darah Sewaktu.....	50
Tabel 4.1	Tabel Klasifikasi Data.....	51
Tabel 4.2.	Klasifikasi Data.....	52
Tabel 4.2	Diagnosa Keperawatan .....	53
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan .....	55
Tabel 4.4	Implementasi Keperawatan .....	60
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar.2.1.7	Patway .....	23
Gambar 4.1.1	dokumentasi prosedur pelaksanaan studi kasus.....	75

## Daftar lampiran

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemberian Insulin Dan Edukasi Diet
Lampiran III	Format Pengkajian KMB
Lampiran III	: Permohonan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran IV	: Persetujuan menjadi responden
Lampiran V	; Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat ijin penelitian
Lampiran VII	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Undangan Ujian Sidang / KTI
Lampiran XI	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XII	: Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
Lampiran XIII	: Daftar Hadir Peserta Ujian KTI
Lampiran XIV	: : Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XV	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar konsultasi kti
Lampiran XVIII	: Lembar konsultasi revisi kti
Lampiran XIX	: Orsinalitas