

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan serta diuraikan dalam pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

#### 5.1 Kesimpulan

1. Proses pengkajian dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga memerlukan terbinanya hubungan “ trust” antara keluarga dengan mahasiswa sehingga pada proses pengkajian dapat diperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menemukan masalah yang terjadi dalam keluarga 1 dan 2, informasi yang diperoleh melalui wawancara, observasi pada lingkungan klien, pemeriksaan fisik pada klien dan membandingkan keadaan normal untuk menentukan adanya data yang menimbulkan masalah kesehatan yang muncul.
2. Penentuan diagnosa keperawatan yang muncul pada keluarga dilakukan melalui penentuan dan kesenjangan yang diperoleh kemudian prioritas masalah ditentukan bersama – sama keluarga. Adapun diagnosa keperawatan yang timbul pada keluarga yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit hipertensi dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.
3. Intervensi ditentukan secara bersama – sama dengan keluarga adalah dengan melakukan pendidikan kesehatan, sehingga keluarga memahami benar masalah yang terjadi pada keluarga itu sendiri, dan memeriksa tekanan darah pasien sehingga dapat mengetahui apakah pasien mengalami hipertensi sehingga dapat dilakukan teknik

relaksasi napas dalam dan *guided imagery* untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi dilakukan pada keluarga 1 sejak tanggal 25 mei 2024 sampai dengan 27 mei 2024 dan untuk keluarga 2 pada tanggal 26 mei 20024 sampai 28 mei 2024. Pada klien 1 dan 2 diberikan berupa pendidikan kesehatan tentang hipertensi, mengukur tanda – tanda vital secara langsung agar keluarga dapat memahami masalah kesehatan yang ada sekaligus mulai mengenal masalah dan cara penanggulangannya dengan melakukan teknik relaksasi napas dalam dan *guided imagery*.
5. Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua keluarga dilakkan selama 3 hari kunjungan oleh penulis dibuat dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi kembali penjelasan yang diberikan pada proses implementasi dan mengobservasi perubahan perilaku yang terjadi, sehingga penulis dapat menilai berdasarkan kemampuan pada proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku kepada keluarga dan pada saat melakukan terapi pada pasien 1 dan 2 terdapat penurunan tekanan darah yaitu pada pasien 1 terjadi penurunan tekanan darah sebelum melakukan teknik relaksasi napas dalam di dapatkan pemerikan hasil tekanan darah 200/90 mmHg dan mengalami penurunan 130/90 mmHg, dan pada pasien 2 didapatkan hasil pemeriksaan sebelum melakukan teknik *guided imagery* didapatkan hasil tekanan darah yaitu 160/ 90 mmHg dan mengalami penurunan setelah diberikan teknik relaksasi *guided imagery* mengalami penurunan 120/80 mmHg.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, pengalaman, serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada klien yang menderita hipertensi. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistic terkait dengan yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuaikan dengan masalah yang ditemukan pada klien.

### 2. Bagi tempat peneliti

Hasil penelitian diharapkan perawat mampu merakukan kerja sama yang baik dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara profesional dan komperhensif.

### 3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi secara komperhensif dan mengikuti perkembangan.